

Seniorenbüro-Liste

Diese Liste enthält alle der BaS bekannten Seniorenbüros. Die inhaltliche Ausrichtung der Einrichtungen, die kein Mitglied der BaS sind, ist uns i. d. Regel nicht bekannt.

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Leitstelle 'Älter werden in Aachen' Stadt Aachen	Hackländerstraße 1 52064 Aachen	NW	Tel: +49 241 43256111 Fax: E-Mail: seniorentelefon@mail.aachen.de Web: www.aachen.de	
AWO - Begegnungszentrum Aachen-Preuswald	Reimserstr. 84 52074 Aachen	NW	Tel: +49 241 46337547 Fax: E-Mail: BGZ-Preuswald@awo-aachen-stadt.de Web: awo-aachen.de	✓
Seniorenbüro Aarbergen	Scheidertalstraße 1 65326 Aarbergen	HE	Tel: +49 6120 2732 Fax: +49 6120 2744 E-Mail: beate.schmitt@aarbergen.de Web: www.aarbergen.de	
Seniorenbüro Ahaus	Rathausplatz 1 48683 Ahaus	NW	Tel: +49 2561 721 60 Fax: +49 2561 7281160 E-Mail: s.grossmann@ahaus.de Web: www.ahaus.de	
Leitstelle 'Älter werden in Ahlen'	Westenmauer 10 59227 Ahlen	NW	Tel: +49 2382 59450 Fax: +49 2382 59730 E-Mail: seniorenarbeit@stadt.ahlen.de Web: www.seniorenahlen.de	✓
LKR Aichach	Münchenerstr.9 86551 Aichach	BY	Tel: +49 8251 92281 Fax: E-Mail: ingrid.Hafner-eichner@lra-aic-fdb.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
DRK Seniorenbüro Alfeld	Winzenburgerstr. 7/8 31061 Alfeld	NI	Tel: +49 5181 70832 Fax: E-Mail: seniorenbuero@drk-alfeld.de Web: www.kv-alfeld.drk.de	✓
Stellwerk - das Generationenbüro für Altena	Lüdenscheider Str. 22 58762 Altena	NW	Tel: +49 2352 209233 Fax: +49 2352 209203 E-Mail: stellwerk@altena.de Web: www.stellwerk-altena.de	
Bürgerhilfe Sachsen e.V.	Altenberger Str. 45 01773 Altenberg	SN	Tel: +49 35052 617360 Fax: E-Mail: seniorenpjekt@buergerhilfe-sachsen.de Web: www.buergerhilfe-sachsen.de	
Seniorenbeirat Altenberge	Rönnenthal 12 48341 Altenberge	NW	Tel: +49 2505 2612 Fax: E-Mail: info@seniorenbeirat-altenberge.de Web: www.seniorenbeirat-altenberge.de	
Seniorenbeirat der Stadt Ansbach	Nürnberger Straße 30 91522 Ansbach	BY	Tel: +49 981 51 237 Fax: E-Mail: seniorenberrat@ansbach.de Web: www.ansbach.de	
Seniorenbüro Weimarer Land	Bahnhofstr. 28 99510 Apolda	TH	Tel: +49 3644 540215 Fax: E-Mail: birgit.werner@wl.thueringen.de Web: www.weimarerland.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Fachstelle Zukunft Alter der Stadt Arnsberg	Clemens-August-Straße 120 59821 Arnsberg	NW	Tel: +49 2932 201 2207 Fax: E-Mail: b.beckmann@arnsberg.de Web:	✓
AGIL-Seniorenbüro Attendorn	Danziger Straße 2 57439 Attendorn	NW	Tel: +49 2722 5408691 Fax: E-Mail: agil.attendorn@gmail.com Web: www.agil-seniorenbüro.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Aurich	Oldersumer Str. 65-73 26605 Aurich	NI	Tel: +49 411 62222 Fax: E-Mail: spn@landkreis-aurich.de Web: www.landkreis-aurich.de	
Seniorenbüro Backnang	Im Biegel 13 71522 Backnang	BW	Tel: +49 7191 894319 Fax: +49 7191 894155 E-Mail: seniorenbuero@backnang.de Web: backnang.de	✓
Seniorenbüro 'Rat und Tat' der Prot. Kirchengemeinde Bad Bergzabern	Luitpoldstr. 22 76887 Bad Bergzabern	RP	Tel: +49 6343 6100680 Fax: E-Mail: senioren-bza@gmx.de Web: www.evpfalz.de	
Seniorenbüro der Stadt Bad Dürkheim	Mannheimer Str. 24 67098 Bad Dürkheim	RP	Tel: +49 6322 9353401 Fax: +49 6322 9351099 E-Mail: andre.schuff@bad-duerkheim.de Web: www.bad-duerkheim.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro 'Die Brücke'	Insel Silberau 1 56130 Bad Ems	RP	Tel: +49 2603 972336 Fax: +49 2603 9726336 E-Mail: uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de Web: www.rhein-lahn-bruecke.de	✓
Stadtseniorenrat Bad Herrenalb	Rathausplatz 7/2 76332 Bad Herrenalb	BW	Tel: +49 7083 3554 Fax: E-Mail: stadtseniorenrat-herrenalb@gmx.de Web: www.stadtseniorenrat-herrenalb.de/	
Seniorenbüro des AWO Ortsvereins Bad Homburg	Kirchplatz 1 61352 Bad Homburg	HE	Tel: +49 6172 41480 Fax: E-Mail: info@awo-bad-homburg.de Web: www.awo-bad-homburg.de	✓
Stadtteilkoordination Bad Münster am Stein/Ebernburg	Mühlenstr. 39 55543 Bad Kreuznach	RP	Tel: +49 6708 6693300 Fax: E-Mail: kh-bme@franziskanerbrueder.org Web: www.zuhause-im-stadtteil.de	✓
Senioren-Service-Stelle	Mühlenstraße 20 57334 Bad Laasphe	NW	Tel: +49 2752 909153 Fax: E-Mail: m.thielmann@bad-laasphe.de Web: bad-laasphe.de	
Seniorenbüro Bad Lippspringe	Friedr.-Wilhelm-Weber- Platz 1 33175 Bad Lippspringe	NW	Tel: +49 5252 930930 Fax: E-Mail: info@bad-lippspringe.de Web: www.bad-lippspringe.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen Bad Münster	Am Denkmal 9 31848 Bad Münster	NI	Tel: +49 5042 3544 Fax: E-Mail: gertrud.buennig@edvloesungen.net Web: bad-muender.de	
Familienbüro Bad Nauheim	Schnurstraße 1 61231 Bad Nauheim	HE	Tel: +49 6032 343309 Fax: +49 6032 34369309 E-Mail: katja.augustin@bad-nauheim.de Web: www.bad-nauheim.de	✓
Seniorenbeirat der Stadt Bad Oeynhausen	Ostkorso 8 32545 Bad Oeynhausen	NW	Tel: +49 5731 141024 Fax: +49 5731 141902 E-Mail: seniorenbeirat@badoeynhausen.de Web: www.badoeynhausen.de	
Seniorenbüro der VHS Bad Reichenhall	Altes Feuerhaus, Aegidiplatz 3 83435 Bad Reichenhall	BY	Tel: +49 8651 71162 Fax: +49 8651 68071 E-Mail: seniorenbuero.badreichenhall@gmail.com Web: www.vhs-reichenhall.de/index.php	
Mehrgenerationenhaus AWO Treff Bad Rodach	Kirchgasse 4 96476 Bad Rodach	BY	Tel: +49 0 95 64 / 80 48 44 Fax: E-Mail: treff-bad-rodach@awo-coburg.de Web: www.awo-coburg.de/senioren/Bad_Rodach/startseite_senioren_bad_rodach	
Seniorenbüro Wartburgkreis	Bahnhofstr. 6 36433 Bad Salzungen	TH	Tel: +49 3695 5969860 Fax: +49 3695 5969869 E-Mail: seniorenbuero-wak@sozialwerk-thueringen.de Web: www.sozialwerk-thueringen.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Gemeinde Bad Sassendorf	Wasserstr. 9 59505 Bad Sassendorf	NW	Tel: +49 2921 3448642 Fax: +49 2921 3448679 E-Mail: seniorenbuero.bs@gmail.com Web: www.seniorenbuero-badsassendorf.de	✓
So gut leben im Alter e.V.	Saarstr. 14 55566 Bad Sobernheim	RP	Tel: +49 6751 8566132 Fax: E-Mail: info@so-gut-leben-im-alter.de Web: www.so-gut-leben-im-alter.de	✓
Seniorenbüro Bad Vilbel	Am Sonnenplatz 1 61118 Bad Vilbel	HE	Tel: +49 6101 602316 Fax: +49 6101 602364 E-Mail: lidia.burhard@bad-vilbel.de Web: www.bad-vilbel.de	
Seniorenbüro Nothelfer	Hainstr. 19 96047 Bamberg	BY	Tel: +49 951 9818914 Fax: +49 951 9818920 E-Mail: senior@kvbamberg.brk.de Web: www.kvbamberg.brk.de	
Seniorenbüro Barsinghausen	Deisterplatz 2 30890 Barsinghausen	NI	Tel: +49 5105 2562 Fax: E-Mail: hering.b@gmx.de Web: www.barsinghausen.de	
Unabhängiger Seniorenverband e.V. Seniorenbüro	Löhrstr. 33 02625 Bautzen	SN	Tel: +49 3591 42472 Fax: +49 3591 2739668 E-Mail: usv.bautzen@arcor.de Web: www.ehrenamt.sachsen.de	

Baden-Württemberg BW Bremen HB Niedersachsen NI Sachsen SN
Bayern BY Hamburg HH Nordrhein-Westfalen NW Sachsen-Anhalt ST
Berlin BE Hessen HE Rheinland-Pfalz RP Schleswig-Holstein SH
Brandenburg BB Mecklenburg-Vorpommern MV Saarland SL Thüringen TH

BaS e.V. | Noeggerathstr. 49 | 53111 Bonn | Tel. 0228 / 61 40 74
E-Mail: bas@seniorenbuero.org | Web: www.seniorenbueros.org

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Bayreuth - Seniorenamt	Luitpoldplatz 13 95444 Bayreuth	BY	Tel: +49 921 251509 Fax: E-Mail: seniorenamt@stadt.bayreuth.de Web:	
Seniorenbüro der Stadt Beckum	Weststraße 57 59269 Beckum	NW	Tel: +49 2521 29470 Fax: +49 2521 2955470 E-Mail: may-neitemann@beckum.de Web: www.beckum.de	✓
Mütterzentrum Soziales Netzwerk gGmbH	Wilhelmstr. 41 59269 Beckum	NW	Tel: +49 2521 824490 0 Fax: E-Mail: info@muetterzentrum-beckum.de Web: www.muetterzentrum-beckum.de	✓
Nachbarschaftshilfe Beindersheim e.V.	Neugasse 2 67259 Beindersheim	RP	Tel: +49 6233 6939999 Fax: E-Mail: koerner.tanja@web.de Web: www.beindersheim.de	✓
Fachstelle 'Älterwerden' Bergheim	Bethlehemer Str. 9-11 50126 Bergheim	NW	Tel: +49 2271 89529 Fax: E-Mail: aelterwerden@bergheim.de Web: www.bergheim.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach	Konrad-Adenauer-Platz 9 51465 Bergisch Gladbach	NW	Tel: +49 2202 142467 Fax: +49 2202 14702467 E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de Web: www.bergischgladbach.de	✓

Baden-Württemberg BW Bremen HB Niedersachsen NI Sachsen SN
Bayern BY Hamburg HH Nordrhein-Westfalen NW Sachsen-Anhalt ST
Berlin BE Hessen HE Rheinland-Pfalz RP Schleswig-Holstein SH
Brandenburg BB Mecklenburg-Vorpommern MV Saarland SL Thüringen TH

BaS e.V. | Noeggerathstr. 49 | 53111 Bonn | Tel. 0228 / 61 40 74
E-Mail: bas@seniorenbuero.org | Web: www.seniorenbueros.org

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Bergkamen - Seniorenbüro	Rathausplatz 1 59192 Bergkamen	NW	Tel: +49 2307 965433 Fax: +49 2307 69299 E-Mail: t.lackmann@bergkamen.de Web: www.bergkamen.de	✓
SCC Berlin-Mitte	Fischerinsel 10 10179 Berlin	BE	Tel: +49 30 27579110 Fax: E-Mail: post@scc-berlin-mitte.de Web: www.scc-berlin-mitte.de	
Sozialwerk Berlin e.V.	Humboldtstr. 12 14193 Berlin	BE	Tel: +49 30 89110 51 Fax: +49 30 8926008 E-Mail: sozialwerk@gmx.de Web:	✓
Seniorenbüro 'Am Puls'	Potsdamer Straße 159 10783 Berlin	BE	Tel: +49 30 206467520 Fax: E-Mail: seniorenbuero@hvd-bb.de Web: www.humanistisch.de/senioren-bb	✓
Seniorenservicebüro der Samtgemeinde Bersenbrück	Lindenstr. 2 49593 Bersenbrück	NI	Tel: +49 5439 962153 Fax: +49 5439 962210 E-Mail: linster@bersenbrueck.de Web: bersenbrueck.de	✓
Beverunger Seniorennetz e.V.	Weserstr. 16 37688 Beverungen	NW	Tel: +49 5273 392226 Fax: +49 5273 392222 E-Mail: info@beverunger-seniorennetz.de Web: www.beverunger-seniorennetz.de	✓

Baden-Württemberg BW Bremen HB Niedersachsen NI Sachsen SN
Bayern BY Hamburg HH Nordrhein-Westfalen NW Sachsen-Anhalt ST
Berlin BE Hessen HE Rheinland-Pfalz RP Schleswig-Holstein SH
Brandenburg BB Mecklenburg-Vorpommern MV Saarland SL Thüringen TH

BaS e.V. | Noeggerathstr. 49 | 53111 Bonn | Tel. 0228 / 61 40 74
E-Mail: bas@seniorenbuero.org | Web: www.seniorenbueros.org

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Bietigheim	Malscher Straße 22 76467 Bietigheim	BW	Tel: +49 7245 80824 Fax: E-Mail: jasmin.trost@bietigheim.de Web:	✓
Aktive Senioren Bietigheim Bissingen e.V.	Am Bürgergarten 1 74321 Bietigheim-Bissingen	BW	Tel: +49 7142 51155 Fax: E-Mail: info@aktive-senioren.org Web: www.aktive-senioren.org.	
Seniorenbüro Bingen	Rochusallee 2 55411 Bingen	RP	Tel: +49 6721 184606 Fax: +49 6721 184222 E-Mail: seniorenbuero@bingen.de Web: www.bingen.de	✓
Treff im Stift - Zentrum der Generationen und Kulturen	Mainzer Strasse, 19-25 55411 Bingen am Rhein	RP	Tel: +49 6721 9121 519 Fax: +49 6721 91210 E-Mail: sozialdienst@st-martin-bingen.de Web: www.treff-im-stift.de	
Seniorenbüro der Stadt Bocholt	Berliner Platz 2 46395 Bocholt	NW	Tel: +49 2871 953520 Fax: E-Mail: Kremer@bocholt.de Web: www.bocholt.de	✓
Seniorenbüro Süd	Querenburger Höhe 169 44801 Bochum	NW	Tel: +49 234 77316550 Fax: +49 234 77316553 E-Mail: tikhonova@ifak-bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Diakonie Seniorenbüro Bochum-Mitte	Heuversstr. 2 44793 Bochum	NW	Tel: +49 234 92786390 Fax: +49 234 92786393 E-Mail: seniorenbuero@diakonie-ruhr.de Web: www.diakonie-ruhr.de/senioren/seniorenbuero_bochum_mitte	✓
Stadt Bochum Amt für Soziales und Wohnen Seniorenbüros	Gustav-Heinemann-Platz 2 - 6 44777 Bochum	NW	Tel: +49 234 9102348 Fax: +49 234 9101806 E-Mail: rreiffenberg@bochum.de Web: www.bochum.de	
DRK - Seniorenbüro Bochum-Ost	Alte Bahnhofstr. 6 44892 Bochum	NW	Tel: +49 234 54476500 Fax: +49 234 54476913 E-Mail: k.engel@drk-bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de/standorte/ost	✓
Caritas Seniorenbüro Bochum-Wattenscheid	Propst-Hellmich-Promenade 29 44866 Bochum	NW	Tel: +49 2327 946126 Fax: +49 2327 946111 E-Mail: johannes.bielawa@caritas-bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓
PSH Seniorenbüro Bochum-Nord	Gerther Str. 20 44805 Bochum	NW	Tel: +49 234 92565813 Fax: +49 234 92726637 E-Mail: seniorenpsh@psh-bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓
Seniorenbüro-Südwest	Hattinger Str. 811 44879 Bochum	NW	Tel: +49 234 58868555 Fax: E-Mail: a.cosack@awo-ruhr-mitte.de Web: www.awo-ruhr-mitte.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Tat und Rat e.V. Bonn	An der Wolfsburg 1 53225 Bonn	NW	Tel: +49 228 635532 Fax: +49 228 42992285 E-Mail: seniorenbuero-bonn@t-online.de Web: www.senioren-tat-rat.de	✓
Bürgerstiftung Rheinviertel	Beethovenallee 38 53173 Bonn	NW	Tel: +49 228 36834222 Fax: E-Mail: kontakt@buergerstiftung-rheinviertel.de Web: www.buergerstiftung-rheinviertel.de	✓
Familienbildungsstätte plus Mehrgenerationenhaus	Friesenstr. 6 53175 Bonn	NW	Tel: +49 228 373660 Fax: +49 228 3829406 E-Mail: info-hdf@ekir.de Web: www.hdf-bonn.de	✓
Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Bonn	Friedrich-Breuer-Str. 65 53225 Bonn	NW	Tel: +49 228 4810 Fax: E-Mail: anja.ramos@bonn.de Web:	✓
Senioren- und Pflegeberatung Sozialamt	Berliner Platz 7 46236 Bottrop	NW	Tel: +49 2041 7030 Fax: E-Mail: haus-der-beratung@bottrop.de Web: www.bottrop.de	
Seniorenbüro der Stadt Brakel	Am Markt 6 33034 Brakel	NW	Tel: +49 5272 3601240 Fax: +49 5272 360441240 E-Mail: h.senft@brakel.de Web: www.brakel.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Pflegestützpunkt am Standort des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig	Kleine Burg 14 38100 Braunschweig	NI	Tel: +49 531 4703342 Fax: +49 531 4702951 E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de Web: www.braunschweig.de	
Seniorenbüro e.V. Bremen	Breitenweg 12 28195 Bremen	HB	Tel: +49 421 320549 Fax: +49 421 3379706 E-Mail: info@seniorenbuero-bremen.de Web: www.seniorenbuero-bremen.de	✓
Ambulante Versorgungsbrücken e.V.	Humboldtstr. 126 28203 Bremen	HB	Tel: +49 421 6964200 Fax: +49 421 69316085 E-Mail: info@ambulante-versorgungsbruecken.de Web: www.ambulante-versorgungsbruecken.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Rotenburg (Wümme)	Amtsallee 4 27432 Bremervörde	NI	Tel: +49 4261 983 5230 Fax: E-Mail: spn@lk-row.de Web: pflegestuetzpunkt.lk-row.de/portal/startseite.html	
Stadt Brühl - Fachbereich Soziales	Hedwig-Gries-Straße 100 50321 Brühl	NW	Tel: +49 2232 794340 Fax: E-Mail: aelterwerden@bruehl.de Web: www.bruehl.de/aelterwerden-in-bruehl.aspx	✓
Seniorenbüro Budenheim	Erwin-Renth-Str. 15 55257 Budenheim	RP	Tel: +49 6139 1490 Fax: +49 6139 291257 E-Mail: iris.faber@budenheim.de Web: www.budenheim.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Bühl	Hauptstr. 41 77815 Bühl	BW	Tel: +49 7223 935404 Fax: +49 7223 935409 E-Mail: seniorenbuero@buehl.de Web: www.buehl.de	✓
Senioren-Service-Stelle Burbach	Eicher Weg 13 57299 Burbach	NW	Tel: +49 2736 4556 Fax: +49 2736 459956 E-Mail: b.meier-braun@burbach-siegerland.de Web: www.burbach-sieglerand.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover SPN Burgdorfer Land	Hannoversche Neustadt 53 31303 Burgdorf	NI	Tel: +49 511 70020116 Fax: E-Mail: spn.burgdorferland@region-hannover.de Web: www.hannover.de	
SPN - Seniorenstützpunkt Celle im Mehrgenerationenhaus	Fritzenwiese 46 29221 Celle	NI	Tel: +49 5141 9013101 Fax: +49 5141 4839360 E-Mail: info@senioren-celle.de Web: www.senioren-celle.de	✓
Seniorenbüro 'Die Macher. Zu jung, um alt zu sein'	Brandstraße 5 49661 Cloppenburg	NI	Tel: +49 4471 87688 Fax: +49 4471 910850 E-Mail: kontakt@macher-clp.de Web: macher-clp.de/	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Cloppenburg	Pingel-Anton 23 49661 Cloppenburg	NI	Tel: +49 4471 15871 Fax: +49 4471 15875 E-Mail: spn@lkclp.de Web: www.lkclp.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Coburg, Büro Senioren & Ehrenamt	Oberer Bürglaß 1 96450 Coburg	BY	Tel: +49 9561 892575 Fax: +49 9561 8962575 E-Mail: antje.hennig@coburg.de Web: www.coburg.de	
Seniorenbüro der Stadt Cottbus Stadtverwaltung Cottbus	Neumarkt 5 03046 Cottbus	BB	Tel: +49 355 6122989 Fax: +49 355 6122403 E-Mail: senioren@cottbus.de Web: www.cottbus.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Cuxhaven	Vincent-Lübeck-Straße 2 27474 Cuxhaven	NI	Tel: +49 4721 662261 Fax: +49 4721 66270671 E-Mail: spn@landkreis-cuxhaven.de Web: www.landkreis-cuxhaven.de	
Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus Dachau	Sparkassenplatz 2 85221 Dachau	BY	Tel: +49 8131 6150127 Fax: +49 8131 6150128 E-Mail: mgh@awo-dachau.de Web: www.awo-dachau.de	✓
Seniorenbüro Stadt Damme	Mühlenstraße 18 49401 Damme	NW	Tel: +49 5491 66214 Fax: E-Mail: seniorenbuero@damme.de Web: www.damme.de	
Hiergeblieben e.V.	Grundstr. 10 64289 Darmstadt	HE	Tel: +49 6151 7871508 Fax: E-Mail: info@hiergeblieben-kranichstein.de Web: www.hiergeblieben-kranichstein.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Delmenhorst	Lahusenstr. 9 27749 Delmenhorst	NI	Tel: +49 4221 1521330 Fax: +49 4221 1521310 E-Mail: seniorenservice@awo-delmenhorst.de Web: www.awo-delmenhorst.de	
Begegnungszentrum Detmold AWO Kreisverband Lippe e.V.	Elisabethstr. 45-47 32756 Detmold	NW	Tel: +49 5231 39992 Fax: +49 5231 962543 E-Mail: begegnungszentrum-dt@awo-lippe.de Web: www.awo-lippe.de	
Büro für Senioren, Wohnen und Pflege	Albinistr. 23 64807 Dieburg	HE	Tel: +49 6151 8812154 Fax: E-Mail: seniorenbuero@ladadi.de Web: www.ladadi.de/gesellschaft-soziales/soziales-und- teilhabe/senioren.html	
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Diepholz	Niedersachsenstr. 2 49356 Diepholz	NI	Tel: +49 5441 9761044 Fax: +49 5441 9761798 E-Mail: spn-landkreis@diepholz.de Web: www.diepholz.de	
Freiwilligenzentrum Dillenburg Seniorenbüro	Hintergasse 2 35683 Dillenburg	HE	Tel: +49 2771 831919 Fax: E-Mail: seniorenberatung@caritas-wetzlar-lde.de Web: www.caritas-wetzlar-lde.de/	
Kontaktstelle der Stadt Dillingen für Senioren	Merzigerstr. 51 66763 Dillingen	SL	Tel: +49 6831 709363 Fax: E-Mail: heidrun.sinnwell@dillingen-saar.de Web: www.dillingen-saar.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Dinslaken Seniorenbüro	Wilhelm-Lantermann-Str. 65 46535 Dinslaken	NW	Tel: +49 2064 66549 Fax: +49 2064 6611549 E-Mail: melanie.segerath@dinslaken.de Web: www.dinslaken.de	✓
Ü50 aktiv Dornstadt	Jahnweg 5 89160 Dornstadt	BW	Tel: +49 7348 9673112 Fax: E-Mail: info@ü50aktiv.de Web: www.ü50aktiv.de	✓
Seniorenbeirat der Stadt Dorsten	Schützenstr. 40 46286 Dorsten	NW	Tel: +49 2866 4376 Fax: E-Mail: info@seniorenbeirat-dorsten.de Web: www.seniorenbeirat-dorsten.de/	
Seniorenbüro der Stadt Dorsten	Bismarckstr. 1a 46284 Dorsten	NW	Tel: +49 2362 4432 Fax: +49 2362 5750 E-Mail: petra.kuschnerenko@dorsten.de Web: www.dorsten.de	✓
Seniorenbüro Dortmund- Innenstadt-West	Lange Str. 42 44137 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5011340 Fax: +49 231 5011344 E-Mail: seniorenbuero.west@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund- Innenstadt-Ost im Wilhelm- Hansmann-Haus	Märkische Sr. 21 44141 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029690 Fax: +49 231 5029693 E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Dortmund-Brackel	Brackeler Hellweg 170 44309 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029640 Fax: +49 231 5029643 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Eving	August-Wagner-Platz 2-4 44339 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029660 Fax: +49 231 5029663 E-Mail: seniorenbuero.eving@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Hörde	Hörder Bahnhofstr. 16 44263 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5023311 Fax: +49 231 5024427 E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Hombruch	Harkortstr. 58 44225 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5028390 Fax: +49 231 5028393 E-Mail: seniorenbuero.hombruch@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Huckarde Bezirksverwaltungsstelle Huckarde	Urbanusstr. 5 44369 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5028490 Fax: +49 231 5028493 E-Mail: seniorenbuero.huckarde@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Lütgendortmund	Limbeckerstraße 31 44388 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029670 Fax: +49 231 5029673 E-Mail: seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de Web: www.dortmund.de/	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Dortmund-Mengede	Bürenstr. 1 44359 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5028090 Fax: +49 231 5010950 E-Mail: seniorenbuero.mengede@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Scharnhorst	Gleiwitzstr. 277 44328 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029680 Fax: +49 231 5029683 E-Mail: seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Stadt Dortmund - Fachdienst für Senioren	Kleppingstr. 26 44135 Dortmund	NW	Tel: +49 231 50 24395 Fax: +49 231 50 26016 E-Mail: senioren@dortmund.de Web: www.dortmund.de	
Seniorenbüro Dortmund-Innenstadt Nord	Bornstraße 83 44145 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5011350 Fax: +49 231 5011354 E-Mail: seniorenbuero.nord@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Aplerbeck	Aplerbecker Marktplatz 21 44287 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029390 Fax: +49 231 5029393 E-Mail: seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dossenheim	Rathausplatz 1 69221 Dossenheim	BW	Tel: +49 6221 861730 Fax: E-Mail: seniorenbuero@dossenheim.de Web:	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Winkelmühle Diakonisches Werk Offenbach- Dreieich	An der Winkelmühle 5 63303 Dreieich	HE	Tel: +49 6103 987523 Fax: +49 6103 987520 E-Mail: seniorenbuero@diakonie-of.de Web: www.diakonie-of.de	✓
Seniorenbüro Drensteinfurt	Landsbergplatz 7 48317 Drensteinfurt	NW	Tel: +49 2508 9951414 Fax: E-Mail: r.pieck@drensteinfurt.de Web: www.drensteinfurt.de	✓
AGIL Ehrenamtsbüro Drolshagen	Am Mühenleich 1 57489 Drolshagen	NW	Tel: +49 2761 970159 Fax: E-Mail: s.glasbrenner@drolshagen.de Web: www.agil-seniorenbüro.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen Lorenz-Werthmann- Haus	Scharrenstr. 9-11 37115 Duderstadt	NI	Tel: +49 5527 9968610 Fax: +49 5527 9968615 E-Mail: LWH@caritas-goettingen.de Web: www.caritas-goettingen.de	
Düren Kultur	Stefan-Schwer-Str. 4-6 52349 Düren	NW	Tel: +49 2421 251423 Fax: +49 2421 251801375 E-Mail: m.kaemmerling@dueren.de Web: www.kulturbetrieb.dueren.de	
Kreisverwaltung Düren - Amt für Generationen, Demografie, Inklusion und Sozialplanung	Bismarckstr. 16 52351 Düren	NW	Tel: +49 2421 221051900 Fax: +49 2421 22180510 E-Mail: m.sandjon@kreis-dueren.de Web: www.kreis-dueren.de	✓

Baden-Württemberg BW Bremen HB Niedersachsen NI Sachsen SN
Bayern BY Hamburg HH Nordrhein-Westfalen NW Sachsen-Anhalt ST
Berlin BE Hessen HE Rheinland-Pfalz RP Schleswig-Holstein SH
Brandenburg BB Mecklenburg-Vorpommern MV Saarland SL Thüringen TH

BaS e.V. | Noeggerathstr. 49 | 53111 Bonn | Tel. 0228 / 61 40 74
E-Mail: bas@seniorenbuero.org | Web: www.seniorenbueros.org

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Freiwilligenagentur Eisenach	Markt 2 99817 Eisenach	TH	Tel: +49 3691 670249 Fax: +49 3691 670249 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thuringen.de Web: www.eisenach.de	
Seniorenbüro und NetzwerkBüro Ehrenamt	kiliansring 3 65343 Eltville	HE	Tel: +49 6123 697390 Fax: E-Mail: info@netzwerk-eltville.de Web: www.eltville.de	✓
Nachbarschaftshilfe Oberer Rheingau e.V	Wörtstr. 30 65343 Eltville	HE	Tel: +49 6123 503595 Fax: +49 6123 503596 E-Mail: nachbarschaftshilfe@gmx.net Web: www.nachbarschaftshilfe-oberer-rheingau.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Emden	Ysaac-Brons-Straße 16 26721 Emden	NI	Tel: +49 4921 871623 Fax: +49 4921 87101623 E-Mail: zaubitzer@emden.de Web: www.emden.de	
Seniorenbüro im Landratsamt Emmendingen / Altenhilfekoordination	Romaneistraße 3 79312 Emmendingen	BW	Tel: +49 7641 4513092 Fax: +49 7641 451143096 E-Mail: seniorenbuero@landkreis-emmendingen.de Web: www.landkreis-emmendingen.de	
Senioren- und Pflegeberatung Erftstadt	Holzdam 10 50374 Erftstadt	NW	Tel: +49 2235 409113 Fax: E-Mail: irene.feils-wolff@erftstadt.de Web: erftstadt.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Evangelische Kirchengemeinde Hochdahl - Seniorenbüro	Hochdahler Markt 9 40699 Erkrath	NW	Tel: +49 2104 44076 Fax: +49 2104 48403 E-Mail: doris.treiber@ekir.de Web: www.evangelischekirchengemeindehochdahl.de	
BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt Seniorenbüro	Henri-Dunant-Str.4 91058 Erlangen	BY	Tel: +49 9131 1200501 Fax: E-Mail: info@kverh.brk.de Web:	
Seniorenbüro der Stadt Bruchköbel	Zum Fliegerhorst 1229 63526 Erlensee	HE	Tel: +49 6181 975295 Fax: E-Mail: swinkler@bruchkoebel.de Web: www.bruchkoebel.de	
Kreissenorenbüro des Werra-Meissner-Kreis	Schlossplatz 1 37269 Eschwege	HE	Tel: +49 5651 3021433 Fax: +49 5651 3021499 E-Mail: ulrike.mathias@werra-meissner-kreis.de Web: www.werra-meissner-kreis.de	
Seniorenbüro Espelkamp	Wilhelm-Kern-Platz 14 32339 Espelkamp	NW	Tel: +49 5772 99539 Fax: E-Mail: seniorenbuero@ludwig-steil-hof.de Web: drk-altkreis-luebbecke.de	✓
Seniorenservicebüro der Gemeinde Essen/Oldb.	August-Meyer-Str. 2 49632 Essen	NI	Tel: +49 5434 8071413 Fax: E-Mail: e.hertel@essen-oldb.de Web: www.essen-oldb.de/bildung-soziales/seniorenservicebuero/	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Internationales Zentrum 60plus für das Stadtgebiet Essen	Krablerstr. 12 45326 Essen	NW	Tel: +49 201 36194521 Fax: E-Mail: huelya.coskun@awo-essen.de Web:	
Zentrum 60plus Rottstraße im Stadtbezirk I	Rottstraße 26 45127 Essen	NW	Tel: +49 201 319375926 Fax: E-Mail: zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de Web:	
Zentrum 60plus Isenbergstraße im Stadtbezirk II	Isenbergstraße 81 45130 Essen	NW	Tel: +49 201 260958 Fax: E-Mail: anke.jansen@ekir.de Web:	
Zentrum 60plus Messings Garten im Stadtbezirk III	Messings Garten 4 45147 Essen	NW	Tel: +49 201 8778990 Fax: E-Mail: zentrum60plus@contigo-ruhr.de Web:	
Zentrum 60plus Melanchthonstraße im Stadtbezirk III	Melanchthonstr. 3 45147 Essen	NW	Tel: +49 201 8565976 Fax: E-Mail: zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de Web:	
Zentrum 60plus Butzweg im Stadtbezirk IV	Butzweg 5 45355 Essen	NW	Tel: +49 201 2200744 Fax: E-Mail: olaf.bittner@awo-essen.de Web: www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/borbeck	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Zentrum 60plus Frintroper Straße im Stadtbezirk IV	Frintroper Str. 411 45359 Essen	NW	Tel: +49 20137 999782 Fax: E-Mail: zentrum60plus@diakoniewerk-essen.de Web: www.diakoniewerk-essen.de/	
Zentrum 60plus Hövelstraße im Stadtbezirk V	Hövekstr, 71 45326 Essen	NW	Tel: +49 201 8432054 Fax: E-Mail: antje.behnsen@ekir.de Web: zentrum60plus-essen-nord.de	
Zentrum 60plus Alte Kirchstraße im Stadtbezirk VI	Alte Kirchstr. 1 45327 Essen	NW	Tel: +49 201 3611153 Fax: E-Mail: birgit.langer@awo-essen.de Web: www.awo-essen.de/senioren/zentren-60/zollverein	
Zentrum 60plus Krayer Straße im Stadtbezirk VII	Krayer Str. 80-82 45276 Essen	NW	Tel: +49 201 1805971 Fax: E-Mail: bloeh@asb-ruhr.info Web: www.asb-ruhr.de/hilfen-im-alter/zentrum-60plus-in-essen	
Zentrum 60plus Klapperstraße im Stadtbezirk VIII	Klapperstr. 70 45277 Essen	NW	Tel: +49 201 632569927 Fax: E-Mail: u.peine@caritas-e.de Web: www.caritas-e.de/caritas-vor-ort/zentrum-60plus-bezirk-viii/	
Zentrum 60plus Heckstraße im Stadtbezirk IX	Heckstr. 27 45239 Essen	NW	Tel: +49 201 8474270 Fax: E-Mail: zentrum60plus@drk-essen.de Web: www.drk-essen.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Begegnungszentrum mit Seniorenbüro Ettlingen	Klostergasse 1 76275 Ettlingen	BW	Tel: +49 7243 101538 Fax: +49 7243 718079 E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de Web: www.bz-ettlingen.de	✓
Seniorenbüro der Kreisstadt Euskirchen	Kölner Straße 75 50735 Euskirchen	NW	Tel: +49 2251 14222 Fax: E-Mail: info@senioren-euskirchen.de Web: www.euskirchen.de	✓
Haus der Generationen Everswinkel	Nordstr. 39 48351 Everswinkel	NW	Tel: +49 2582 8004 Fax: +49 2582 88532 E-Mail: info@hdg-everswinkel.de Web: www.everswinkel.de	✓
AGIL Seniorenbüro Finnentrop	Am Markt 1 57413 Finnentrop	NW	Tel: +49 2721 512108 Fax: E-Mail: p.hirschhaeuser@finnentrop.de Web: www.agil-seniorenbüro.de	
Stadt Flensburg - Fachstelle 50+	Rathausplatz 1 24937 Flensburg	SH	Tel: +49 461 852432 Fax: E-Mail: witzel.rebecca@flensburg.de Web: www.flensburg.de	✓
Treffpunkt Aktive Bürger Forchheim	Nürnberger Str. 15 91301 Forchheim	BY	Tel: +49 9191 66220 Fax: +49 9191 640517 E-Mail: sb-fo@gmx.de Web: www.tab-fo.org/	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Frankenthal	Rathausplatz 2-4 67227 Frankenthal	RP	Tel: +49 6233 89563 Fax: E-Mail: brigitte.sauer@frankenthal.de Web: www.frankenthal.de	✓
Bürgerinstitut e.V.	Oberlindau 20 60323 Frankfurt a. Main	HE	Tel: +49 69 97201760 Fax: +49 69 97201711 E-Mail: info@buergerinstitut.de Web: www.buergerinstitut.de	✓
Volkssolidarität - Bezirksverband Frankfurt (Oder) e.V. - Seniorenbüro	Logenstr. 1 15230 Frankfurt/Oder	BB	Tel: +49 335 61016384 Fax: E-Mail: frankfurt-oder@volkssolidaritaet.de Web: www.vs-gliederungen.de	
Mehrgenerationenhaus Freiberg	Tschaikowskistr. 57 a 09599 Freiberg	SN	Tel: +49 3731 201338 Fax: E-Mail: info@awo-freiberg.de Web: www.cjd-mgh-freiberg.de	
Begegnungsstätte und Seniorenbüro Freiberg	Forstweg 67 09599 Freiberg	SN	Tel: +49 3731 795597 Fax: E-Mail: v.kluge@awo-freiberg.de Web:	✓
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der Stadt Freiburg	Fehrenbachallee 12 79106 Freiburg	BW	Tel: +49 761 2013032 Fax: +49 761 2013039 E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de Web: www.freiburg.de/pb/,Lde/228848.html	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Freising Amt für soziale Angelegenheiten Seniorenarbeit	Amtsgerichtsgasse 6 85454 Freising	BY	Tel: +49 8161 5445205 Fax: +49 8161 5455200 E-Mail: seniorenstelle@freising.de Web: www.freising.de	
Seniorenclub 'Wiener Cafe' e.V.	Brückenstr. 19 01705 Freital	SN	Tel: +49 351 6491608 Fax: E-Mail: Web: www.ehrenamt.sachsen.de	
Verein für Arbeitsförderung und Selbsthilfe e.V.	Rabenauer Str. 32 01705 Freital	SN	Tel: +49 351 6491000 Fax: +49 351 6413771 E-Mail: as@as-freital.de Web: www.as-freital.de	
Seniorenbüro der Stadt Friedrichsdorf	Hugenottenstr. 55 61381 Friedrichsdorf	HE	Tel: +49 6172 7311338 Fax: +49 6172 73151338 E-Mail: ute.meyer@friedrichsdorf.de Web: www.friedrichsdorf.de	
Seniorenbüro Frömmstedt der Ev. Kirchengemeinde Frömmstedt	Schulplatz 131 99638 Frömmstedt	TH	Tel: +49 36375 50303 Fax: +49 36375 64728 E-Mail: ev-seniorenbuero-froemmstedt@t-online.de Web: www.froemmstedt.de	✓
Seniorenkreise in der Stadt Fröndenbergruhr e.V.	Westicker Str. 10a 58730 Fröndenberg	NW	Tel: +49 2373 976306 Fax: E-Mail: info@seniorenkreise.de Web: www.froendenberg.de/senioren	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Fulda	Heinrich-von-Bibra-Platz 5-9 36037 Fulda	HE	Tel: +49 661 1021902 Fax: +49 661 1022974 E-Mail: seniorenbuero@fulda.de Web: www.fulda.de	✓
Fachstelle für Seniorinnen und Senioren der Stadt Fürth	Alexanderstr. 9 90762 Fürth	BY	Tel: +49 911 9741785 Fax: +49 911 9741786 E-Mail: fachstelle-fuebs@fuerth.de Web: www.fuerth.de	✓
Mobiles Seniorenbüro Hirschberg-Gefell-Tanna	Markt 11 07926 Gefell	TH	Tel: Fax: E-Mail: seniorenbuero@diakonie-wl.de Web:	
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Mehrgenerationenhaus und Infocenter Süd	Bochumer Str. 117 45866 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 1575 8983 Fax: E-Mail: meral.aslan@gelsenkirchen.de Web: generationennetz-ge.de/standort/infocenter-sued/	✓
Mehrgenerationenhaus im Generationennetz Gelsenkirchen e.V.	Bochumer Str. 85 45879 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 15758983 Fax: E-Mail: meral.aslan@gelsenkirchen.de Web: generationennetz-ge.de/standort/infocenter-sued/	
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter Nord	Vattmannstr. 2-8 45879 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 3602104 Fax: E-Mail: martina.mail@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter West	Industriestr. 15 45899 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 70252048 Fax: E-Mail: sabrina.duehne@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de	✓
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter Ost	Paulstraße 4 45889 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 60483 27 Fax: E-Mail: huelya.camli@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de	✓
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter Mitte	Vattmannstr. 2-8 45879 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 1696678 Fax: E-Mail: annika.peters@gelsenkirchen.de Web: generationennetz-ge.de/standort/infocenter-mitte/	✓
Familien- und Seniorenbüro e.V.	Leutkirchstr. 32 77723 Gengenbach	BW	Tel: +49 7803 9792804 Fax: E-Mail: email@fsb-gengenbach.de Web: www.fsb-gengenbach.de/	
Ehrenamtszentrale Gera	Kornmarkt 7 07545 Gera	TH	Tel: +49 365 8381075 Fax: E-Mail: ehrenamtszentrale@gera.de Web: www.gera.de	
Bürger-Treff Gerlingen e.V.	Hauptstr. 2 70839 Gerlingen	BW	Tel: +49 7156 9282540 Fax: E-Mail: buerger-treff-gerlingen@web.de Web: www.buerger-treff-gerlingen.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren - Altenhilfe Kreisverwaltung Germersheim	17er Straße 1 76726 Germersheim	BW	Tel: +49 7274 530 Fax: E-Mail: v.krstev@kreis-germersheim.de Web: www.kreis-germersheim.de	✓
Stadt Germersheim / Seniorenbüro	Kolpingplatz 3 76726 Germersheim	RP	Tel: +49 7274 960248 Fax: +49 7274 96011248 E-Mail: slack@germersheim.eu Web: www.germersheim.eu	✓
Seniorenbüro der Stadt Gevelsberg	Rathausplatz 1 58285 Gevelsberg	NW	Tel: +49 2332 771 255 Fax: +49 2332 771 230 E-Mail: seniorenbuero@stadtgevelsberg.de Web: gevelsberg.de	
Seniorenbüro der Universitätsstadt Gießen	Berliner Platz 1 35390 Gießen	HE	Tel: +49 641 2062 Fax: E-Mail: seniorenbuero@giessen.de Web:	✓
Altenhilfe - DRK Kreisverband Gifhorn e.V.	Am Wasserturm 5 38518 Gifhorn	NI	Tel: +49 5371 804615 Fax: +49 5371 804999 E-Mail: mechsner@drk-gifhorn.de Web: www.drk-gifhorn.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Gifhorn	Schlossplatz 1 38518 Gifhorn	NI	Tel: +49 5371 82558 Fax: +49 5371 82595 E-Mail: pflegestuetzpunkt@gifhorn.de Web: www.gifhorn.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Gladbeck - Seniorenberatung	Friedrichstr. 7 45964 Gladbeck	NW	Tel: +49 2043 992774 Fax: E-Mail: angela.klar@stadt-gladbeck.de Web: www.gladbeck.de	
Seniorenbüro Nord der Stadt Gladbeck	Feldhauser Str. 243 45966 Gladbeck	NW	Tel: +49 2043 3188517 Fax: E-Mail: seniorenbuero-nord@gelsenet.de Web: www.gladbeck.de	
Seniorenbüro Süd der Stadt Gladbeck	Horster Str. 349 45968 Gladbeck	NW	Tel: +49 2043 969888 Fax: E-Mail: sbsued@gelsenet.de Web:	
Seniorenbüro Stadtverwaltung Glauchau	Markt 1 08371 Glauchau	SN	Tel: +49 3763 65405 Fax: E-Mail: h.zack@glauchau.de Web: www.glauchau.de	
Kreisseniatorenrat Landkreis Görlitz	Bahnhofstraße 24 02826 Görlitz	SN	Tel: +49 3581 6632001 Fax: E-Mail: kreisseniatorenrat@kreis-gr.de Web: www.kreis-goerlitz.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Goslar	Jakobikirchhof 5-6 38640 Goslar	NI	Tel: +49 5321 3119600 Fax: +49 5321 319033 E-Mail: spn@landkreis-goslar.de Web: www.landkreis-goslar.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Göttingen	Hiroshimaplatz 1-4 37083 Göttingen	NI	Tel: +49 551 4003143 Fax: E-Mail: g.bonkowski@goettingen.de Web: www.goettingen.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen	Reinhäuser Landstr. 4 37083 Göttingen	NI	Tel: +49 551 5252909 Fax: +49 551 52562909 E-Mail: senioren-undpflugestuetzpunkt@landkreisgoettingen.de Web: www.landkreisgoettingen.de	
Seniorenbeauftragter des Landkreises Greiz	Dr.-Rathenau-Platz 11 07973 Greiz	TH	Tel: +49 3661 876154 Fax: +49 3661 87677154 E-Mail: peter.jahn-illig@landkreis-greiz.de Web: www.landkreis-greiz.de/	
Seniorenbüro Greven	Kardinal-von-Galen-Str. 25 48268 Greven	NW	Tel: +49 2571 6773 Fax: E-Mail: info@kortmann-immobilien24.de Web: www.greven.net	
Seniorenbüro der Stadt Griesheim	Wilhelm- Leuschner-Str. 75 64347 Griesheim	HE	Tel: +49 6155 701178 Fax: +49 6155 701216 E-Mail: stefanie_ondruch@griesheim.de Web: www.griesheim.de/familie-soziales/seniorenbuero/	
Beratungsstelle der Diakonie - Seniorenbüro Grünberg	Bahnhofstr. 37 35305 Grünberg	HE	Tel: +49 6401 22311414 Fax: +49 6401 22311419 E-Mail: seniorenbuero@diakonie-gruenberg.de Web: diakonie-giessen.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Haan	Kaiserstr. 85 42781 Haan	NW	Tel: +49 2129 911175 Fax: E-Mail: fabian.beyer@stadt-haan.de Web:	
Seniorenbüro der Stadt Hagen und Redaktion 'Junges altes'	Berliner Platz 22 58095 Hagen	NW	Tel: +49 2331 2072898 Fax: +49 2331 2072080 E-Mail: jugendsoziales@stadt-hagen.de Web: www.hagen.de	
AOVE GmbH - Koordinationsstelle 'Alt werden zu Hause'	Herbert-Falk-Str. 2 92256 Hahnbach	BY	Tel: +49 9664 952467 Fax: E-Mail: info@aove.de Web:	
Seniorenbüro Hamburg e.V.	Brennerstr. 90 20099 Hamburg	HH	Tel: +49 40 30399507 Fax: +49 40 30399508 E-Mail: info@seniorenbuero-hamburg.de Web: www.seniorenbuero-hamburg.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hameln-Pyrmont	Osterstraße 46 31785 Hameln	NI	Tel: +49 5151 2023496 Fax: E-Mail: spn@hameln.de Web: www.hameln.de	
Seniorenbüro der Stadt Hanau	Steinheimer Str. 1 63450 Hanau	HE	Tel: +49 6181 6682031 Fax: +49 6181 6682049 E-Mail: seniorenbuero@hanau.de Web: www.hanau.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro KBWrode	Bemeroder Rathausplatz 1 30539 Hannover	NI	Tel: +49 511 16848785 Fax: E-Mail: info@seniorenbuero-kbwrode.de Web: www.seniorenbuero-kbwrode.de	
Landeshauptstadt Hannover - Fachbereich Senioren	Osterstr. 31 30159 Hannover	NI	Tel: +49 511 168 42345 Fax: +49 511 168 40882 E-Mail: 57@hannover-stadt.de Web: www.hannover.de	✓
Seniorenbüro Roderbruch Café Carré	Buchnerstr. 4 30627 Hannover	NI	Tel: +49 511 2202486 Fax: E-Mail: seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de Web: www.seniorenbuero-roderbruch.de/	
Seniorenbüro Sahlkamp der Epiphantias-Kirchengemeinde	Elmstr. 17a 30657 Hannover	NI	Tel: +49 511 6041762 Fax: E-Mail: seniorenbuero-sahlkamp@htp-tel.de Web: www.epiphantias-hannover.de/seniorenbuero	
Seniorenbüro Südstadt Bult	Freundallee 16 30173 Hannover	NI	Tel: +49 511 21953454 Fax: E-Mail: kontakt@seniorenberatung-hannover.de Web: www.seniorenberatung-hannover.de	
Seniorenbüro Stöcken	Stünkelstraße 12 30419 Hannover	NI	Tel: +49 511 791534 Fax: E-Mail: webi@htp-tel.de Web: www.stoecken.info	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenvertretung Haren (Ems) e.V.	Georgstr. 27 49733 Haren (Ems)	NI	Tel: +49 5932 2840 Fax: E-Mail: ewaldmiddelberg@googlemail.com Web: www.senioren-haren.de	
Seniorenbüro Hattingen	Hüttenstr. 43 45527 Hattingen	NW	Tel: +49 2324 2045520 Fax: +49 2324 20485520 E-Mail: t.meis@hattingen.de Web: www.hattingen.de	
Senioren für Andere e.V. Heilbronn	Charlottenstr. 11 74074 Heilbronn	BW	Tel: +49 7131 962831 Fax: E-Mail: seniorenbuero@senhn.de Web: www.senioren-fuer-andere.de/	✓
Senioren Aktiv e.V. c/o Maria Nolten	Postfach 1265 52525 Heinsberg	NW	Tel: +49 2452 62460 Fax: E-Mail: maria_nolten@t-online.de Web:	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Helmstedt	Conringstr. 28 38350 Helmstedt	NI	Tel: +49 5351 1212482 Fax: +49 5351 1212680 E-Mail: mail@seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de Web: www.seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de/	
Seniorenbüro der Bürgerstiftung Altenhilfe Hennef	Humperdinckstraße 24 53773 Hennef	NW	Tel: +49 2242 888567 Fax: E-Mail: seniorenbuero@altenhilfe-hennef.de Web:	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Herdecke	Bahnhofstraße 2 58313 Herdecke	NW	Tel: +49 2330 611286 Fax: E-Mail: birgit.krause@herdecke.de Web: www.herdecke.de/familie-soziales/senioren.html	
Büro für Behinderten- und Seniorenfragen der Stadt Herford	Rathausplatz 1 32052 Herford	NW	Tel: +49 5221 89417 Fax: E-Mail: sabine.hartmann-rohlf@herford.de Web: www.herford.de	
Seniorenbüro der Stadt Herten	Kurt-Schuhmacher-Str. 2 45699 Herten	NW	Tel: +49 2366 303269 Fax: +49 2366 303226 E-Mail: c.rohde@herten.de Web: www.herten.de	✓
Haus der Begegnung Herxheim - Seniorenbüro und Ehrenamtsbörse ALTERNA(k)TIV	Leonhard-Peters-Str. 3 76863 Herxheim	RP	Tel: +49 7276 5030411 Fax: E-Mail: seniorenarbeit@herxheim.de Web: www.herxheim.de/de/inhalte/einrichtungen/haus-der-begegnung/	✓
Seniorenbüro Herzebrock-Clarholz	Clarholzer Str. 45 33442 Herzebrock-Clarholz	NW	Tel: +49 5245 8579868 Fax: E-Mail: seniorenbuero-hcl@web.de Web: www.herzebrock-clarholz.de	
HerzoSeniorenbüro Herzogenaurach	Wiesengrund 1 91074 Herzogenaurach	BY	Tel: +49 9132 737169 Fax: +49 9132 737166 E-Mail: seniorenbuero@herzovision.de Web: www.seniorenbeirat-herzogenaurach.de/herzoseniorenbuero.h	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Koordinationsbüro 'Rund ums Alter' Stadtverwaltung Herzogenrath/Fachbereich Soziales	Rathausplatz 1 52134 Herzogenrath	NW	Tel: +49 2406 83440 Fax: +49 2406 83431 E-Mail: ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de Web: www.herzogenrath.de	
65.Plus - Das Büro für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderungen	Rathausstraße 1 32120 Hiddenhausen	NW	Tel: +49 5221 964229 Fax: +49 5221 2969003 E-Mail: s.vollmer@hiddenhausen.de Web: hiddenhausen.de	✓
Senioren-Service-Stelle Stadt Hilchenbach	Markt 13 57271 Hilchenbach	NW	Tel: +49 2733 288229 Fax: +49 2733 288288 E-Mail: g.roth@hilchenbach.de Web: www.hilchenbach.de	✓
Kreissenorenbüro Landkreis Hildburghausen	Obere Marktstr. 43 98646 Hildburghausen	TH	Tel: +49 3685 4061015 Fax: E-Mail: seniorenbuero.hbn@diakoniewerk-son-hbn.de Web:	✓
Ev. Seniorenbüro Hilden	Molzhausweg 2 40724 Hilden	NW	Tel: +49 2103 398233 Fax: E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de Web: www.evangelisches-hilden.de	
Seniorenbüro der Stadt Hilden - Stadtverwaltung	Am Rathaus 1 40721 Hilden	NW	Tel: +49 2103 72549 Fax: +49 2103 72671 E-Mail: sina.buhrmester@hilden.de Web: www.hilden.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hildesheim	Bischof-Janssen-Str. 31 31134 Hildesheim	NI	Tel: +49 5121 3091591 Fax: E-Mail: manuel.stender@landkreishildesheim.de Web: www.landkreishildesheim.de	
Bürgergemeinschaft MACH MIT e.V. im Kannenbäckerland	Waldstr. 46 56206 Hilgert	RP	Tel: +49 2624 9494188 Fax: E-Mail: inge-schmidt@t-online.de Web: mach-mit-kannenbaeckerland.de	✓
Familienbüro Hirschberg	Großsachsener Str. 14 69493 Hirschberg	BW	Tel: +49 6201 59821 Fax: +49 6201 59850 E-Mail: familienbuero@hirschberg-bergstrasse.de Web: www.hirschberg-bergstrasse.de	
Seniorenbüro der Stadt Hohenmölsen e.V.	Altmarkt 2 06679 Hohenmölsen	ST	Tel: +49 34441 41805 Fax: E-Mail: info@seniorenbuero-hohenmoelsen.de Web: www.seniorenbuero-hohenmoelsen.de	✓
Seniorenbüro der Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen	Rathausstr. 48 56203 Höhr-Grenzhausen	RP	Tel: +49 2624 104104 Fax: +49 2624 104 89 E-Mail: susanne.dommermuth@hoehr-grenzhausen.de Web: www.hoehr-grenzhausen.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Holzminden	Böntalstraße 32 37603 Holzminden	NI	Tel: +49 5531 707326 Fax: +49 5531 7076612 E-Mail: seniorenservicebuero@landkreis-holzminden.de Web: www.landkreis-holzminden.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro des Saarpfalz-Kreises	Am Forum 1 66424 Homburg	SL	Tel: +49 6841 1047258 Fax: +49 6841 1047522 E-Mail: seniorenbuero@saarpfalz-kreis.de Web: www.saarpfalz-kreis.de	
Methusalem e.V. Senioren helfen Senioren	Postfach 0202 21637 Horneburg	NI	Tel: +49 178 1582299 Fax: E-Mail: mail@methusalem-horneburg.de Web: www.methusalem-horneburg.de	
Senioren-gemeinschaft Höxter e.V. - Seniorenbüro	Westerbachstr. 45 37671 Höxter	NW	Tel: +49 5271 6923983 Fax: E-Mail: info@sg-hoexter.de Web: www.sg-hoexter.de/	
Seniorenbüro Gemeinde Hüttenberg	Frankfurter Str. 49-51 35625 Hüttenberg	HE	Tel: +49 6441 700625 Fax: E-Mail: seniorenbuero@huettenberg.de Web: huettenberg.de/familie/aelter-werden/	
Seniorenbüro Stadtverwaltung Idar-Oberstein	Georg-Maus-Str. 1 55743 Idar-Oberstein	RP	Tel: +49 6781 64523 Fax: +49 6781 64444 E-Mail: seniorenbuero@idar-oberstein.de Web: www.idar-oberstein.de	
Seniorenbüro der Stadt Idstein	Am Hexenturm 10 65510 Idstein	HE	Tel: +49 6126 78313 Fax: +49 6126 789313 E-Mail: info@seniorenbuero-idstein.de Web: www.seniorenbuero-idstein.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbeirat Ilmenau	Bahnhofstr. 7 98693 Ilmenau	TH	Tel: +49 3677 6009123 Fax: E-Mail: seniorenbeirat@ilmenau.de Web: www.ilmenau.de	
Seniorenbüro Ilvesheim	Schlossstr. 9 68549 Ilvesheim	BW	Tel: +49 621 49660107 Fax: E-Mail: elke.urbanski@ilvesheim.de Web: www.ilvesheim.de	
Seniorenbüro der Stadtverwaltung Ingelheim	Matthias-Grünewald-Straße 15 55218 Ingelheim	RP	Tel: +49 6132 8980419 Fax: +49 6132 8980429 E-Mail: christine.jacobi-becker@ingelheim.de Web: www.ingelheim.de	
Kreisverwaltung Mainz-Bingen - Leitstelle 'Gut altern in Mainz-Bingen'	Georg-Rückert-Str. 11 55218 Ingelheim	RP	Tel: +49 6132 7873303 Fax: E-Mail: possmann.ute@mainz-bingen.de Web:	✓
Seniorenbüro der Gemeinde Ingersheim	Bietigheimer Str. 25 74379 Ingersheim	BW	Tel: +49 7142 770034 Fax: E-Mail: seniorenstueble@ingersheim.org Web: www.ingersheim.de	
Seniorenbüro Stadt Ingolstadt	Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt	BY	Tel: +49 841 3052830 Fax: +49 841 3052839 E-Mail: seniorenbuero@ingolstadt.de Web: www.buergerhaus-ingolstadt.de/	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadtseniorenrat Isny	Wassertorstraße 1-3 88316 Isny	BW	Tel: +49 7562 984119 Fax: +49 7562 984400 E-Mail: info@ssr-isny.de Web: www.isny.de	
Isny Aktion Herz und Gemüt	Marktplatz 12 88316 Isny im Allgäu	BW	Tel: +49 7562 905747 Fax: +49 7562 905843 E-Mail: isny@herzundgemuet.de Web: www.isny.de	
Seniorenbüro der Stadt Jena - DRK Fachbereich Offene Altenhilfe, Demenz	Goethestraße 3b 07743 Jena	TH	Tel: +49 3641 3100092 Fax: +49 3641 400111 E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de Web: www.seniorenbuero-jena.de	✓
DRK - Seniorenbüro Jettingen Franziska von Hohenheim Stift	Heuberggring 10 71131 Jettingen	BW	Tel: +49 7452 89770 Fax: +49 7452 8977296 E-Mail: info@drk-kv-boeblingen.de Web:	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Friesland Kreishaus Jever	Am Kirchplatz 19 26441 Jever	NI	Tel: +49 4461 9196031 Fax: +49 4461 9197720 E-Mail: s.wernli-luebken@friesland.de Web: www.friesland.de	
Seniorenberatung Kamp-Lintfort Stadtverwaltung	Am Rathaus 2 47475 Kamp-Lintfort	NW	Tel: +49 2842 912345 Fax: E-Mail: petra.horster@kamp-lintfort.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Anlaufstelle für ältere Menschen Kamp-Lintfort	Ferdinantenstr. 17 47475 Kamp-Lintfort	NW	Tel: +49 2842 9284171 Fax: +49 2842 9299826 E-Mail: anlaufstelle-geisbruch@kamp-lintfort.net Web: www.kamp-lintfort.de/de/inhalt/anlaufstelle-fuer-aeltere-menschen/	
Seniorenclub Durlach e.V.	Rappenstraße 5 76227 Karlsruhe	BW	Tel: +49 721 49974480 Fax: E-Mail: info@seniorenclub-durlach.de Web: www.seniorenclub-durlach.de	
Stadtteilkoordination und Seniorenbüro Karlsruhe	Ernst-Frey-Str. 10 76135 Karlsruhe	BW	Tel: +49 721 1335084 Fax: +49 721 1335069 E-Mail: seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de Web: www.karlsruhe.de	✓
Sempers - Senioren mit Perspektive e.V.	Wolfsangerstr. 89 34125 Kassel	HE	Tel: +49 561 82079580 Fax: E-Mail: info@sempers.org Web:	✓
Seniorenbüro Kaufbeuren	Baumgarten 36 87600 Kaufbeuren	BY	Tel: +49 8341 437203 Fax: +49 8341 4378203 E-Mail: felix.franke@kaufbeuren.de Web: www.hospitalstiftung.kaufbeuren.de	
Seniorenforum Kehl	Jahnstr. 22 77694 Kehl	BW	Tel: +49 7851 485654 Fax: E-Mail: seniorenforum@kehl.de Web: www.kehl.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegeberatung Stadt Kempen	Buttermarkt 1 47906 Kempen	NW	Tel: +49 2152 9172121 Fax: E-Mail: tim.evers@kempen.de Web: www.kempen.de	
Seniorenbüro Thingers	Schwalbenweg 71 87439 Kempten	BY	Tel: +49 831 9603188 Fax: E-Mail: seniorenbuero@thingers.de Web: wordpress.ikarus-thingers.de/seniorenbuero/	✓
Kerpener Netzwerk 55plus	Jahnplatz 1 50171 Kerpen	NW	Tel: Fax: E-Mail: Lena.Kuchenbecker@stadt-kerpen.de Web: www.kerpen-55plus.de	
AWO-Seniorenberatung 'Helma hilft'	Marktstr. 40 47623 Kevelaer	NW	Tel: +49 2832 9741770 Fax: E-Mail: seniorenberatung@awo-kreiskleve.de Web: www.awo-kreiskleve.de/seniorenbuero/	✓
Kreisseniorerrat Donnersbergkreis	Uhlandstr. 2 67292 Kirchheimbolanden	RP	Tel: +49 6352 710511 Fax: +49 6352 710232 E-Mail: kreisseniorerrat@donnersberg.de Web: www.donnersberg.de	
AGIL Seniorenbüro Kirchhundem	Hundemstr. 35 57399 Kirchhundem	NW	Tel: +49 2723 40947 Fax: +49 2723 9250118 E-Mail: a.degenkolb@Kirchhundem.de Web: www.agil-seniorenbüro.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Mehrgenerationenhaus Casa Cambio im Wittelsbacher Land	Nelkenstr. 18 86438 Kissing	BY	Tel: +49 0 82 33 / 212 01 25 Fax: E-Mail: info@mgh-kissing.de Web: www.casa-cambio.de/Angebote/	
Projektbüro 'Im Tal leben - im Tal bleiben'	Tegernauer Ortsstraße 9 79692 Kleines Wiesental	BW	Tel: +49 7629 911014 Fax: E-Mail: muehlhaeuser@gdek.w.de Web:	✓
Ceno & Die Paten e.V.	Gebrüder-Coblenz-Str. 10 50679 Köln	NW	Tel: +49 221 9959980 Fax: +49 221 99599820 E-Mail: info@ceno-koeln.de Web: www.ceno-koeln.de	✓
Rubicon e.V. - Rubicon e.V. Beratungszentrum Koordination Schwule ALTERNativen Köln	Rubensstr. 8 -10 50676 Köln	NW	Tel: +49 221 2766999 0 Fax: E-Mail: info@rubicon-koeln.de Web: www.rubicon-koeln.de	✓
Seniorenbüro des Kreises Dahme-Spreewald	Brückenstr. 41 15711 Königs Wusterhausen	BB	Tel: +49 3375 262219 Fax: E-Mail: seniorenbeauftragter@dahme-spreewald.de Web: www.dahme-spreewald.info	
Mehrgenerationenhaus Königsbrunn	Bürgermeister-Wohlfarth-Str. 98 86343 Königsbrunn	BY	Tel: +49 8231 6058691 Fax: E-Mail: info@mgh-koenigsbrunn.de Web: www.mgh-koenigsbrunn.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Servicestelle für Generationen der Verbandsgemeinde Konz	Am Markt 11 54329 Konz	RP	Tel: +49 6501 83 191 Fax: E-Mail: rathaus@konz.de Web: www.konz.eu	
Stadt Korschenbroich Seniorenbeauftragte Petra Köhnen	Regentenstraße 1 41352 Korschenbroich	NW	Tel: +49 2161 613169 Fax: +49 2161 613105 E-Mail: petra.koehnen@korschenbroich.de Web: www.korschenbroich.de	
Altenstube und Seniorenbüro 'Im Konvent' - Hüls	Konventstr. 17 47839 Krefeld	NW	Tel: +49 2151 743906 Fax: E-Mail: Web: www.psychosoziales-adressbuch-krefeld.de	
Senioren- und Behindertenbeirat für Jung und Alt der Krempermarsch e.V.	Süderstr. 11 25361 Krempe	SH	Tel: +49 170 6692403 Fax: E-Mail: sbb-krempermarsch@outlook.de Web: www.buergerinformation-krempermarsch.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Laatzten Amt 51	Marktplatz 2 30880 Laatzten	NI	Tel: +49 511 82055402 Fax: E-Mail: seniorenbuero@laatzten.de Web: www.laatzten.de	
Stadt Lahr	Bei der Stadtmühle 2 77933 Lahr	BW	Tel: +49 7821 21787 Fax: +49 7821 990744 E-Mail: stadtmuehle@lahr.de Web: www.lahr.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse Landau und südliche Weinstraße e.V.	Waffenstr. 5 76829 Landau	RP	Tel: +49 6341 141162 Fax: +49 6341 648581 E-Mail: seniorenbuero-landau@t-online.de Web: seniorenbuero-landau.de/	✓
Seniorentreff der Stadt Landshut	Altstadt 97 84028 Landshut	BY	Tel: +49 871 881428 Fax: E-Mail: gerlinde.wufka@landshut.de Web:	
Seniorenbüro Stadt Langenfeld	Konrad-Adenauer-Platz 1 40764 Langenfeld	NW	Tel: +49 2173 7942111 Fax: E-Mail: seniorenbuero@langenfeld.de Web: www.langenfeld.de	
Seniorenbüro der Stadt Langenhagen	Marktplatz 1 30853 Langenhagen	NI	Tel: +49 511 73079323 Fax: E-Mail: christine.ebers@langenhagen.de Web: www.langenhagen.de	
Mehrgenerationenhaus Langquaid	Hintere Marktstr. 20 84085 Langquaid	BY	Tel: +49 9452 912 16 Fax: E-Mail: kempny-graf@langquaid.de Web: www.langquaid.de/bildung- soziales/einrichtungen/mehrgenerationenhaus/	
Seniorenbetreuung Lathen	Hermann-Löns-Str. 2 49762 Lathen	NI	Tel: +49 5933 8088 Fax: E-Mail: seniorenbetreuung.lathen@ewetel.net Web: sg-lathen.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Laufen	Rathausplatz 1 83410 Laufen	BY	Tel: +49 8682 898729 Fax: E-Mail: katharina.hager@stadtlaufen.de Web:	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Leer	Bavinkstr. 23 26789 Leer	NI	Tel: +49 491 9261660 Fax: +49 491 9261571 E-Mail: spn@lkleer.de Web: www.landkreis-leer.de	
Seniorenbüro Stadtbezirk West	Stuttgarter Allee 18 04209 Leipzig	SN	Tel: +49 341 94683439 Fax: E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de Web: www.awo-leipzig-stadt.de	
Seniorenbüro Stadtbezirk Süd	Prinz-Eugen-Str. 1 04277 Leipzig	SN	Tel: +49 341 3913971 Fax: E-Mail: seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de	
Caritasverband Leipzig e.V. - Beratungszentrum - Seniorenbüro Leipzig Mitte	Ruth-Pfau-Str. 2 04107 Leipzig	SN	Tel: +49 341 9636134 Fax: +49 341 96361722 E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de Web: www.caritas-leipzig.de	✓
Seniorenbüro Stadtbezirk Nordwest	Horst-Heilmann-Str. 4-6 04159 Leipzig	SN	Tel: +49 341 90290497 Fax: E-Mail: seniorenbuero.nordwest@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadtbezirk Alt-West	Saalfelder Str. 12 04179 Leipzig	SN	Tel: +49 341 49541102 Fax: +49 341 49541100 E-Mail: seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de	
Seniorenbüro Stadtbezirk Nordost	Löbauer Str. 68-70 04347 Leipzig	SN	Tel: +49 341 6976761 Fax: E-Mail: seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de	
Seniorenbüro Stadtbezirk Ost	Eisenbahnstr. 66 04315 Leipzig	SN	Tel: +49 341 26371168 Fax: E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de Web: www.seniorenbuero-ost.de	✓
Seniorenbüro Stadtbezirk Nord Geysershaus e.V.	Kleiststr. 52 04157 Leipzig	SN	Tel: +49 341 90290213 Fax: E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de Web: www.geyserhaus.de/sb	✓
Seniorenbüro Stadtbezirk Südwest	Dieskastr. 138 04209 Leipzig	SN	Tel: +49 341 42997251 Fax: E-Mail: seniorenbuero-suedwest@web.de Web: www.oesst.de/leistungen/offener-seniorentreff/	
AGIL Seniorenbüro Lennestadt	Thomas-Morus-Platz 1 57368 Lennestadt	NW	Tel: +49 2723 608220 Fax: +49 2723 60899220 E-Mail: a.schiller@lennestadt.de Web: www.agil-seniorenbuero.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osterholz	Hauptstr. 63 28865 Lilienthal	NI	Tel: +49 4298 6399 Fax: +49 4298 6301 E-Mail: ash@amtman-schroeter-haus.de Web: www.landkreis-osterholz.de	✓
Seniorenbüro Limburg	Im Schlenkert 12 65549 Limburg/Lahn	HE	Tel: +49 6431 478201 Fax: E-Mail: Web:	
Seniorenbüro 'Leitstelle Älter werden' Limburg	Gartenstr. 1 65549 Limburg/Lahn	HE	Tel: +49 6431 296 518 Fax: +49 6431 296 449 E-Mail: aelterwerden@limburg-weilburg.de Web: www.landkreis-limburg-weilburg.de	✓
Büro für bürgerschaftliches Engagement der Stadt Lippstadt	Geiststr. 47 59555 Lippstadt	NW	Tel: +49 2941 980682 Fax: E-Mail: sylvia.helmig@-stadt-lippstadt.de Web: www.lippstadt.de	
Begegnungszentrum 'Villa Friedlinde', Stadt Lohmar	Bachstr. 12 53797 Lohmar	NW	Tel: +49 2246 301630 Fax: +49 2246 301630 E-Mail: susan.dietz@lohmar.de Web: www.lohmar.de	
Seniorenbüro Lübz	Scharnhornstr. 26a 19386 Lübz	MV	Tel: +49 38731 562019 Fax: E-Mail: christiane.block@drk-parchim.de Web: www.drk-parchim.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Fachdienst 57, Senioren- und Pflegestützpunkt	Königsbergerstr. 10 29439 Lüchow	NI	Tel: +49 5841 120212 Fax: +49 5841 12088570 E-Mail: seniorenbuero@luechow-dannenberg.de Web: www.luechow-dannenberg.de	
Seniorenbüro 'Haus Sonnenschein'	Schützenstr. 37 14943 Luckenwalde	BB	Tel: +49 3371 621518 Fax: E-Mail: seniorenbeirat-luckenwalde@gmx.de Web: www.luckenwalde.de	
Seniorenbüro der Stadt Ludwigsburg	Stuttgarter Str. 12/1 71638 Ludwigsburg	BW	Tel: +49 7141 9104262 Fax: E-Mail: seniorenbuero@ludwigsburg.de Web: www.ludwigsburg.de	
Seniorenbüro Rhein-Pfalz-Kreis	Europaplatz 5 67063 Ludwigshafen	RP	Tel: +49 621 59095480 Fax: E-Mail: seniorenbuero@kv-rpk.de Web: www.senioren-rhein-pfalz-kreis.de	
Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen	Walzmühlstraße 65 67061 Ludwigshafen	RP	Tel: +49 621 5042716 Fax: E-Mail: christine.kneesch@ludwigshafen.de Web: www.ludwigshafen.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der REGION Lüneburg	Schröderstr. 16-18 21335 Lüneburg	NI	Tel: +49 4131 3093717 Fax: E-Mail: ssb@stadt.lueneburg.de Web:	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Maintal Aktiv - Freiwilligenagentur	Klosterhofstraße 4-6 63477 Maintal	HE	Tel: +49 6181 400449 Fax: +49 6181 4005031 E-Mail: freiwilligenagentur@maintal.de Web: www.maintal.de	
Mombach hilft e.V.	Hauptstr. 136 55120 Mainz	RP	Tel: Fax: E-Mail: info@mombach-hilft.de Web: www.mombach-hilft.de	✓
Seniorenbüro Mannheim	Kurpfalzpassage 7 - 13 68159 Mannheim	BW	Tel: +49 621 2939486 Fax: +49 621 2939399 E-Mail: seniorenbuero@mannheim.de Web: www.mannheim.de	✓
Stadt Marl Amt für Bürgerdienste - Altenhilfekoordination	Bergstr. 228-230 45768 Marl	NW	Tel: +49 2365 99 2390 Fax: +49 2365 99 2317 E-Mail: kerstin.marohn-ranft@marl.de Web: www.marl.de	
Seniorenbüro im Caritaszentrum Mehrgenerationenhaus St. Matthias	St.-Veit-Str. 14 56727 Mayen	RP	Tel: +49 2651 98690 Fax: +49 2651 9869118 E-Mail: info@caritas-mayen.de Web: www.caritas-rhein-mosel-ahr.de/mayen/senioren.html	
Forum Senioren Meckenheim e.V.	Merler Winkel 37 53340 Meckenheim	NW	Tel: +49 162 4413398 Fax: E-Mail: info@forum-senioren-meckenheim.de Web: www.forum-senioren-meckenheim.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Mehrgenerationenhaus Meiningen	Alte Hennebergerstr. 2 98617 Meiningen	TH	Tel: +49 3693 501920 Fax: +49 3693 501911 E-Mail: hdg.mgn@sozialwerk-meiningen.de Web: www.sozialwerk-meiningen.de	
Seniorenbüro Meitingen	Schulweg 6 86405 Meitingen	BY	Tel: +49 8271 8141730 Fax: +49 8271 8141738 E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de Web: www.meitingen.de	
Seniorenengenossenschaft Memmingen	Zangmeisterstr. 30 87700 Memmingen	BY	Tel: +49 8331 9389132 Fax: E-Mail: diana.elverich@mgh-mm.de Web: memmingen.mehrgenerationenhaus.de/	
Seniorenfachstelle Stadt Memmingen	Ulmer Str. 2 87700 Memmingen	BY	Tel: +49 8331 850489 Fax: E-Mail: seniorenfachstelle@memmingen.de Web:	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Emsland	Ordeniederung 1 49716 Meppen	NI	Tel: +49 5931 441267 Fax: E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de Web: www.emsland.de	✓
AG Altenhilfe Merzig e.V.	Friedrichstr. 1 66663 Merzig	SL	Tel: +49 6861 78630 Fax: +49 6861 791055 E-Mail: info@seniorenbuero-merzig.de Web: www.merzig-wadern.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Diakonisches Werk Odenwald	Bahnhofstraße 38 64720 Michelstadt	HE	Tel: +49 6061 9650117 Fax: E-Mail: anja.pinkert@dw-odw.de Web: www.diakonie-odenwald.de	✓
Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige e.V.	Brückenstr. 19 63897 Miltenberg	BY	Tel: +49 9371 6694920 Fax: +49 9371 6699442 E-Mail: m-wildemann@seniorenberatung-mil.de Web: www..seniorenberatung-mil.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Mindelheim	Maximilianstr. 26 87719 Mindelheim	BY	Tel: +49 8261 9915462 Fax: E-Mail: seniorenbuero@mindelheim.de Web: www.seniorennetzwerk-mindelheim.de	
Zentrum für Pflegeberatung Minden	Hellingstraße 15 32423 Minden	NW	Tel: +49 571 80714200 Fax: +49 571 80734207 E-Mail: minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de Web: www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de	
ASMU - Aktive Senioren Möckmühl und Umgebung e.V.	Schmiedgasse 9 74219 Möckmühl	BW	Tel: +49 6298 1036 Fax: E-Mail: info@moeckmuehl.de Web: www.moeckmuehl.de	
Seniorenbüro Moers-Repelen	Markt 5 47445 Moers	NW	Tel: +49 2841 73596 Fax: +49 2841 971623 E-Mail: seniorenbuero-moers-repelen@grafschafter-diakonie.de Web: www.grafschafter-diakonie.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Moers Leitstelle Älter werden	Rathausplatz 1 47441 Moers	NW	Tel: +49 2841 201610 Fax: +49 2841 20116888 E-Mail: senioren@moers.de Web: www.moers.de	✓
Seniorenbüro Möhnesee der Pfarrei zum guten Hirten	Am Kirchplatz 7 59519 Möhnesee	NW	Tel: +49 2924 1837 Fax: +49 2924 859682 E-Mail: pfarrbuero@zum-guten-hirten-moehnesee.de Web: www.katholische-kirche-moehnesee.de	
Stadt Mönchengladbach Fachbereich Altenhilfe	Fliethstr. 86-88 41061 Mönchengladbach	NW	Tel: +49 2161 256700 Fax: +49 2161 256749 E-Mail: altenhilfe@moenchengladbach.de Web: www.moenchengladbach.de	
Malteser Hilfsdienst e.V. - Mönchengladbach	Ückelhofer Straße 20 41065 Mönchengladbach	NW	Tel: +49 2161 49190 Fax: +49 2161 491999 E-Mail: moenchengladbach@malteser.org Web: www.malteser-moenchengladbach.de	
Seniorenleitstelle der Kreisverwaltung Westerwald	Peter-Altmeier-Platz 1 56410 Montabaur	RP	Tel: +49 2602 124482 Fax: E-Mail: bianca.westphal@westerwaldkreis.de Web: www.westerwaldkreis.de	
Verbandsgemeindeverwaltung Montabaur - Generationenbüro	Konrad-Adenauer-Platz 8 56410 Montabaur	RP	Tel: +49 2602 126197 Fax: +49 2602 126255 E-Mail: jglaeser@montabaur.de Web: www.vg-montabaur.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Moormerland	Theodor-Heuss-Str. 12 26802 Moormerland	NI	Tel: +49 4954 801140 Fax: +49 4954 801111 E-Mail: dirks@seniorenbuero-moormerland.de Web: www.moormerland.de	✓
Stadtseniorenrat Mosbach	Hauptstr. 29 74821 Mosbach	BW	Tel: +49 6251 82230 Fax: E-Mail: seniorenrat@mosbach.de Web: www.mosbach.de	
Stadt Mülheim an der Ruhr Senioren- und Wohnberatung	Ruhrstraße 1 45475 Mülheim	NW	Tel: +49 208 4555059 Fax: +49 208 455585059 E-Mail: holger.foerster@stadt-mh.de Web: www.muehlheim-ruhr.de	✓
'Für einander' - Bürgerhilfe VG Weißenthurm e.V.	Kapellenstr. 16 56218 Mülheim-Kärlich	RP	Tel: +49 2630 945532 Fax: E-Mail: info@für-einander-wth.de Web: www.für-einander-wth.de	✓
SENIOREN-BÜRO e.V.	Ehrenbreitsteinerstr. 20 80993 München	BY	Tel: +49 89 14385641 Fax: +49 89 14385644 E-Mail: post@seniorenbuero.de Web: www.seniorenbuero.de	✓
Seniorenbüro Mauritz-Ost	Hegerskamp 5 48155 Münster	NW	Tel: +49 251 6201200420 Fax: E-Mail: Web: www.sankt-mauritz.com	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Mauritz	Sankt Mauritz-Freiheit 12 48145 Münster	NW	Tel: +49 251 375691 Fax: E-Mail: seniorenbuero-mauritz@web.de Web:	
Seniorenbüro Naumburg	Humboldtstr. 11 06618 Naumburg	ST	Tel: +49 3445 706125 Fax: +49 3445 706250 E-Mail: kerstin.janko@luisenhaus.de Web: www.luisenhaus.de/61/	✓
Bürgertreff Neckarsulm e.V.	Spitalstr. 5 74172 Neckarsulm	BW	Tel: +49 7132 300068 Fax: +49 7132 300069 E-Mail: info@buergertreff-neckarsulm.de Web: www.buergertreff-neckarsulm.de	✓
Senioren-Service-Stelle Stadt Netphen	Amtsstr. 2-6 57250 Netphen	NW	Tel: +49 2738 603145 Fax: +49 2738 603125 E-Mail: k.kayser@netphen.de Web: www.netphen.de	✓
Seniorenbüro Bad Neualbenreuth	Turmstr. 5 95698 Neualbenreuth	BY	Tel: +49 9638 9399742 Fax: E-Mail: beate.ott@badneualbenreuth.de Web:	
Seniorenbüro Neubrandenburg e.V.	Poststr. 4 17033 Neubrandenburg	MV	Tel: +49 395 5441361 Fax: +49 395 5442095 E-Mail: seniorenbuero.nb@arcor.de Web: www.familienbotschaft-mv.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Neumünster	Großflecken 71 24534 Neumünster	SH	Tel: +49 4321 9422552 Fax: +49 4321 9422086 E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de Web: www.neumuenster.de	✓
Senioren-Service-Stelle Gemeinde Neunkirchen	Bahnhofstr. 3 57290 Neunkirchen	NW	Tel: +49 2735 767200 Fax: +49 2735 76765200 E-Mail: b.grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de Web: www.neunkirchen-siegerland.de	✓
Seniorenbüro der Kreisstadt Neunkirchen	Oberer Markt 16 66538 Neunkirchen	SL	Tel: +49 6821 202180 Fax: +49 6821 202343 E-Mail: seniorenbuero@neunkirchen.de Web: www.neunkirchen.de	
Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e.V. - Haus Neu-Ulm	Reuttier Str. 23/1 89231 Neu-Ulm	BY	Tel: +49 731 7042710 Fax: E-Mail: info@gt-ulm.de Web: www.gt-ulm.de/unsere-haeuser/haus-neu-ulm/	✓
Seniorenbüro der Stadt Neuwied	Heddesdorfer Str. 33-35 56564 Neuwied	RP	Tel: +49 2631 802273 Fax: +49 2631 802456 E-Mail: smette@stadt-neuwied.de Web: www.neuwied.de/7876.html	
Senioren- und Pflegestützpunkt im Landkreis Nienburg/Weser	Marktplatz 3 31582 Nienburg	NI	Tel: +49 5021 967201 Fax: +49 5021 967129 E-Mail: senioren@kreis-ni.de Web: www.lk-nienburg.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadt Nierstein	Bildstockstr. 10 55283 Nierstein	RP	Tel: +49 6133 960509 Fax: E-Mail: seniorenhilfe@stadt-nierstein.de Web: www.nierstein.de/leben-in-nierstein/senioren/	
Mehrgenerationenhaus Norden	Uffenstr. 1 26506 Norden	NI	Tel: +49 4931 924189 Fax: +49 4931 924104 E-Mail: mgh@kvhs-norden.de Web: norden.mehrgenerationenhaus.de/	✓
Seniorenstützpunkt Landkreis Wesermarsch	Viktoriastr. 16 26954 Nordenham	NI	Tel: +49 4731 942814 Fax: +49 4731 942818 E-Mail: nord@seniorenstuetzpunkt-wesermarsch.de Web: www.caritas-wesermarsch.de	✓
Freiwilligen-Agentur Grafschaft Bentheim e.V.	Vechteau 2 48529 Nordhorn	NI	Tel: +49 5921 8198989 Fax: +49 5921 8198090 E-Mail: team@fa-grafschaft.de Web: www.fa-grafschaft.de/	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Grafschaft Bentheim	Am Bölt 27 48527 Nordhorn	NI	Tel: +49 5921 961866 Fax: +49 5921 9651866 E-Mail: hanna.reurik@grafschaft.de Web: www.grafschaft-bentheim.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Northeim	Medenheimer Str. 6/8 37154 Northeim	NI	Tel: +49 5551 708124 Fax: +49 5551 7089586 E-Mail: kklose@landkreis-northeim.de Web: www.landkreis-northeim.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Gemeinde Nottuln - Seniorenbeauftragte	Stiftsplatz 7-8 48301 Nottuln	NW	Tel: +49 2502 942166 Fax: E-Mail: seniorenbeauftragte@nottuln.de Web:	
Senioren-INSEL Nümbrecht	Im Wiesengrund 1a 51588 Nümbrecht	NW	Tel: +49 2293 3322 Fax: E-Mail: k.jehnes@t-online.de Web: drkoberbsw6.drkcms.de/aktiv-werden/senioren-insel.html	✓
Demenzkontaktstelle Obergünzburg	Marktplatz 1 87634 Obergünzburg	BY	Tel: +49 8372 920038 Fax: E-Mail: demenzhilfe@oberguenzburg.de Web:	
Beratungsstelle für ältere Menschen	Elly-Heuss-Knapp-Str. 1 46145 Oberhausen	NW	Tel: +49 208 6996513 Fax: +49 208 6996541 E-Mail: ursula.sporysch@oberhausen.de Web: www.oberhausen.de	
Seniorenbüro Gemeinde Oberhausen an der Donau	Am Balgfeld 4 86697 Oberhausen	BY	Tel: +49 8431 6406719 Fax: E-Mail: seniorenbuero@wohnanlage-oberhausen.de Web:	
Seniorenbüro Ober-Ramstadt in der Petri-Villa	Baustr. 41 64372 Ober-Ramstadt	HE	Tel: +49 6154 702237 Fax: E-Mail: seniorenbuero@ober-ramstadt.de Web: www.ober-ramstadt.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel	Bachweg 37 b 65375 Oestrich-Winkel	HE	Tel: +49 6723 60360 10 Fax: E-Mail: mgh@oestrich-winkel.de Web: www.oestrich-winkel.de/mehrgenerationenhaus/	✓
Seniorenbüro Offenburg	Am Marktplatz 5 77652 Offenburg	BW	Tel: +49 781 822222 Fax: +49 781 827650 E-Mail: seniorenbuero@offenburg.de Web: www.seniorenbuero-offenburg.de	✓
Gemeindeverwaltung Oftersheim - Seniorenbüro	Mannheimer Str. 49 68723 Oftersheim	BW	Tel: +49 6202 597114 Fax: E-Mail: seniorenbuero@oftersheim.de Web: www.oftersheim.de/rathaus/buergerservice/seniorenbuero/	
Seniorentreff Öhringen e.V.	An der Walk 10 74613 Öhringen	BW	Tel: +49 7941 62897 Fax: +49 7941 985729 E-Mail: seniorentreff-oehringen@t-online.de Web: www.seniorentreff-oehringen.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg	Lambertihof, Kleine Kirchenstr. 11a 26122 Oldenburg	NI	Tel: +49 441 2353880 Fax: E-Mail: seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de Web:	✓
AGIL-Seniorenbüro Olpe	Franziskanerstr. 6 57462 Olpe	NW	Tel: +49 2761 831248 Fax: +49 2761 832248 E-Mail: t.antekeuer@olpe.de Web: www.agil-seniorenbüro.de/	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Landkreis Oberhavel e.V.	Sachsenhausener Str. 1 16515 Oranienburg	BB	Tel: +49 3301 209852 Fax: +49 3301 209852 E-Mail: seniorenbuero39@gmx.de Web: www.seniorenbuero-ovh.de	
Seniorenbüro der Stadt Osnabrück	Bierstr. 32 A 49074 Osnabrück	NI	Tel: +49 541 3232122 Fax: +49 541 323152122 E-Mail: herlitzius@osnabrueck.de Web: www.osnabrueck.de/seniorenbuero/	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osnabrück	Am Schölerberg 1 49082 Osnabrück	NI	Tel: +49 541 5013031 Fax: E-Mail: susanne.klesse@lkos.de Web: www.landkreis-osnabrueck.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osterholz Familienzentrum Osterholz - Scharmbeck e.V. & Mehrgenerationenhaus	Bördestraße 29a 27711 Osterholz-Scharmbeck	NI	Tel: +49 4791 5411 Fax: +49 4791 897412 E-Mail: info@mgh-ohz.de Web: www.familienzentrum-ohz.de/	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen	Herzberger Str. 5 37520 Osterode am Harz	NI	Tel: +49 5522 960 4200 Fax: +49 5522 960 64249 E-Mail: steschulat@landkreisgoettingen.de Web: www.landkreisgoettingen.de/pflegest%C3%BCtzpunkt.html	✓
Leitstelle für Ältere Ostfildern	Bonhoefferstr. 4 73760 Ostfildern	BW	Tel: +49 711 2488674 Fax: E-Mail: beratungsstelle@ostfildern.de Web: www.ostfildern.de/beratungsstelle_fuer_aeltere.html	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Paderborn	Am Hoppenhof 33 33104 Paderborn	NW	Tel: +49 5251 881255 Fax: +49 5251 882050 E-Mail: Rund-ums-Alter@paderborn.de Web: www.paderborn.de	✓
Seniorenbeirat Papenburg e.V. Seniorenbüro Papenburg	Rathausstraße. 13 26871 Papenburg	NI	Tel: +49 4961 931234 Fax: +49 4961 974775 E-Mail: info@seniorenbeirat-papenburg.de Web: www.seniorenbeirat-papenburg.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Peine	Winkel 31 31224 Peine	NI	Tel: +49 5171 4019104 Fax: +49 5171 4017761 E-Mail: k.galuszka-stolz@landkreis-peine.de Web: www.landkreis-peine.de/Soziales-Bildung/Soziales/Seniore	
CASA - Seniorenbüro Penzberg	Bahnhofstr. 35 a 82377 Penzberg	BY	Tel: +49 8856 9034770 Fax: E-Mail: f.harbich@caritas-wm-sog.de Web:	✓
Seniorenbüro Pfaffenhofen a.d. Ilm	Hofberg 7 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm	BY	Tel: +49 8441 87920 Fax: +49 8441 879220 E-Mail: heidi.andre@stadt-pfaffenhofen.de Web: pfaffenhofen.de/artikel/seniorenbuero/	✓
Landkreis Rottal-Inn	Ringstr. 4-7 84347 Pfarrkirchen	BY	Tel: Fax: E-Mail: Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Magistrat der Stadt Pfungstadt	Kirchstr. 12-14 64319 Pfungstadt	HE	Tel: +49 6157 9880 Fax: +49 6157 9881300 E-Mail: seniorenbuero@pfungstadt.de Web: www.pfungstadt.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Pirmasens	Adlerstr. 19 66955 Pirmasens	RP	Tel: +49 6331 78280 Fax: +49 6331 724956 E-Mail: seniorenbuero@pirmasens.de Web: www.pirmasens.de/leben-in-ps/lebenslagen/senioren/	✓
Leitstelle 'Älter werden'	Unterer Sommerwaldweg 40-42 66953 Pirmasens	RP	Tel: +49 6331 809333 Fax: E-Mail: k.frisch@lksuedwestpfalz.de Web:	✓
Ev. Altenhilfezentrum Dr.-Wilde - Haus Seniorenbüro	Quetziner Str. 2 19395 Plau am See	MV	Tel: +49 38735 8950 Fax: E-Mail: ahz.plau@kloster-dobbertin.de Web: www.amtplau.de	
Seniorenbeirat des Vogtlandkreises	Postplatz 5 08523 Plauen	SN	Tel: +49 3741 3923399 Fax: +49 3741 3004006 E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de Web: www.vogtlandkreis.de	
Seniorenbüro Plauen im Mehrgenerationenhaus	Albertplatz 12 08523 Plauen	SN	Tel: +49 3741 147 921 Fax: E-Mail: seniorenbuero@diakonie-plauen.de Web: hilfe.diakonie.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Begegnungs- und Beratungsstätte 'Humanitas'	Ortsstr. 46a 07907 Plothen	TH	Tel: +49 366 48673927 Fax: E-Mail: beratung-betreuung@drk-sok.de Web: www.drk-sok.de	✓
Seniorenbüro des Seniorenbeirates in der Landeshauptstadt Potsdam	Friedrich-Ebert-Str. 79/81 14467 Potsdam	BB	Tel: +49 331 2893436 Fax: +49 331 2893439 E-Mail: seniorenbuero@rathaus.potsdam.de Web: vv.potsdam.de	
Seniorenbüro Pritzwalk c/o Verein 'Sozialwerk Pritzwalk e.V.'	Bahnhofstr. 6/7 16928 Pritzwalk	BB	Tel: +49 3395 760843 Fax: E-Mail: h.fuchs@pritzwalk.de Web: www.pritzwalk.de/seite/429061/senioren.html	
DRK - Dresden-Land e.V. Seniorenbüro	Forststr. 26 01445 Radebeul	SN	Tel: +49 351 43908371 Fax: E-Mail: scharfenberg@drk-dresden.de Web: www.drk-dresden.de/wer-wir-sind/geschaeftsstelle/	
Seniorenbüro Ransbach-Baumbach	Rheinstraße 50 56235 Ransbach-Baumbach	RP	Tel: +49 2623 86136 Fax: E-Mail: seniorenbuero@ransbach-baumbach.de Web: www.ransbach-baumbach.de/buergerinfo/seniorenbuero/	
Seniorenbüro der Stadt Rastatt	Herrenstr. 13 76437 Rastatt	BW	Tel: +49 7222 9729422 Fax: E-Mail: senioren-rastatt@gmx.de Web: www.seniorenbuero-rastatt.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Recklinghausen Beratungs- und Infocenter Pflege	Rathausplatz 4 45657 Recklinghausen	NW	Tel: +49 2361 502134 Fax: E-Mail: soziales@recklinghausen.de Web: www.recklinghausen.de	
Treffpunkt Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus	Ostengasse 29 93047 Regensburg	BY	Tel: +49 941 5071547 Fax: E-Mail: gross.claudia@regensburg.de Web:	✓
Gemeinsam statt Einsam e.V.	Elberfelderstr. 38 42853 Remscheid	NW	Tel: +49 2191 73438 Fax: +49 2191 76623 E-Mail: info@gse-remscheid.de Web: www.gse.remscheid.de	
Rheinbacher Seniorenforum (RSf) e.V.	Dahlemstr. 13 53359 Rheinbach	NW	Tel: +49 2226 6087690 Fax: E-Mail: info@rheinbacher-seniorenforum.de Web: www.rheinbacher-seniorenforum.de/	
Koordinierungsstelle für Seniorinnen und Senioren der Stadt Rheine	Klosterstraße 14 48431 Rheine	NW	Tel: +49 5971 939513 Fax: +49 5971 9398513 E-Mail: a.gedicke@rheine.de Web: www.seniorenbeirat-rheine.de/	✓
Seniorenbüro der Gemeinde Rodenbach	Buchbergstr. 2 63517 Rodenbach	HE	Tel: +49 6184 59922 Fax: +49 6184 59956 E-Mail: peter.rudolph@rodenbach.de Web: www.rodenbach.de/Leben-Wohnen/Senioren/	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadt Rödental	Schlesierstr. 20 96472 Rödental	BY	Tel: +49 9563 549589 Fax: E-Mail: senioren@roedental.de Web: www.roedental.de/buerger/senioren.html	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover SPN Calenberger Land	Löwenberger Straße 2A 30952 Ronnenberg	NI	Tel: +49 511 70020118 Fax: E-Mail: spn.calenbergerland@region-hannover.de Web: www.hannover.de	
Seniorenbüro der Hanse- und Universitätsstadt Rostock	Neuer Markt 1 18055 Rostock	MV	Tel: +49 381 381 5450 Fax: E-Mail: seniorenbeirat@rostock.de Web: www.seniorenbueros.org/standorte/buero-des-seniorenbeirates- der-hanse-und-universitaetsstadt-rostock/	
Stadt Roth - Seniorenbeauftragte	Kirchplatz 4 91154 Roth	BY	Tel: +49 9171 848558 Fax: E-Mail: brigitte.reinard@stadt-roth.de Web:	✓
Mobiles Seniorenbüro/ AGATHE Rosenthal am Rennsteig	Lobensteiner Str. 17 07929 Saalburg- Ebersdorf	TH	Tel: +49 151 20380240 Fax: E-Mail: agathe@diakonie-wl.de Web:	
Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt	Rainweg 70 07318 Saalfeld	TH	Tel: +49 3671 33069 Fax: +49 3671 527881 E-Mail: seniorenbuero@awo-saalfeld.de Web: www.awo-saalfeld.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Amt für soziale Dienste - Leitstelle Älterwerden Landkreis Saarlouis	Kaiser-Friedrich-Ring 31 66740 Saarlouis	SL	Tel: +49 6831 444239 Fax: E-Mail: christine-ney@kreis-saarlouis.de Web: www.kreis-saarlouis.de	
Seniorenreferat der Gemeinde Salach	Rathausplatz 1 73084 Salach	BW	Tel: +49 7162 400862 Fax: +49 7162 4008962 E-Mail: s.schaefer@salach.de Web: www.salach.de/de/Wohnen-Leben/Senioren/Seniorenreferat	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Salzgitter	Joachim-Campe-Str. 6-8 38226 Salzgitter	NI	Tel: +49 5341 8394080 Fax: +49 5341 8394950 E-Mail: soziales@stadt.salzgitter.de Web: www.salzgitter.de	✓
Seniorenbüro	Friedrich-Engels-Str. 60 06526 Sangerhausen	ST	Tel: +49 3464 541823 Fax: +49 3464 541820 E-Mail: Web:	
Anlaufstelle für Seniorenangelegenheiten Stadt Sassenberg	Schürenstr. 17 48336 Sassenberg	NW	Tel: +49 2583 3093120 Fax: E-Mail: helpers@sassenberg.de Web:	✓
Kontaktbüro für Senioren und pflegende Angehörige	Oettersdorfer Str. 18 07907 Schleiz	TH	Tel: +49 3663 4254790 Fax: E-Mail: manuela.luther@behindertenverband-sok.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Familienzentrum Schmalkalden e.V. Seniorenbüro	Näherstiller Str. 7 98574 Schmalkalden	TH	Tel: +49 3683 607651 Fax: +49 3683 400370 E-Mail: o.kummer@diakoniewert.de Web: www.familienzentrum-schmalkalden.de	
Seniorenbüro Schönebeck	Otto-Kohle-Str. 23 39218 Schönebeck	ST	Tel: +49 3928 702019 Fax: +49 3928 702027 E-Mail: h.wuensche@awo-slk.de Web: www.awo-slk.de	✓
Seniorenbüro Schöneiche	Dorfau 1 15566 Schöneiche	BB	Tel: +49 30 643304 139 Fax: E-Mail: seniorenbuero@schoeneiche.de Web:	✓
Seniorenbüro Schopfheim	Hauptstraße 94 79650 Schopfheim	BW	Tel: +49 7622 69759633 Fax: E-Mail: seniorenbuero@schopfheim.de Web:	✓
Stadt Schorndorf Abt. Soziales und Senioren	Urbanstr. 24 73614 Schorndorf	BW	Tel: +49 7181 6023303 Fax: E-Mail: beate.haerer@schorndorf.de Web:	✓
Seniorenbüro Schweinfurt	Petersgasse 5 97421 Schweinfurt	BY	Tel: +49 9721 513968 Fax: +49 9721 3880696 E-Mail: zas@schweinfurt.de Web: www.schweinfurt.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Schwerin	Wismarsche Str. 144 19053 Schwerin	MV	Tel: +49 385 5574962 Fax: +49 385 5574963 E-Mail: seniorenbuero_schwerin@t-online.de Web: www.seniorenbuero-schwerin.de	✓
Generationenbüro Stadt Schwetzingen	Schlossplatz 4 68723 Schwetzingen	BW	Tel: +49 6202 87493 Fax: +49 6202 87497 E-Mail: generationenbuero@schwetzingen.de Web: www.schwetzingen.de	✓
Seniorenbüro der Gemeinde Seeheim-Jugenheim	Schulstr. 12 64342 Seeheim-Jugenheim	HE	Tel: +49 6257 990284 Fax: +49 6257 99044284 E-Mail: andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de Web: www.seeheim-jugenheim.de	✓
Seniorenberatung Sendenhorst der Heinrich und Rita Laumann Stiftung	Weststr. 6 48324 Sendenhorst	NW	Tel: +49 2526 3003131 Fax: +49 2526 3003131 E-Mail: info@seniorenberatung-sendenhorst.de Web: www.seniorenberatung-sendenhorst.de	✓
Amt für Senioren, Wohnen und Soziales	Am Turm 30 53721 Siegburg	NW	Tel: +49 2241 1021843 Fax: E-Mail: senioren@siegburg.de Web:	✓
Stadt Siegen - Regiestelle Leben im Alter	Weidenauer Str. 211-213 57076 Siegen	NW	Tel: +49 271 4042434 Fax: +49 271 4042716 E-Mail: v.reichmann@siegen.de Web: www.siegen.de/leben-in-siegen/senioren-in-siegen/	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
AlterAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.	St. Johann-Str. 7 57074 Siegen	NW	Tel: +49 271 2339425 Fax: +49 271 2346077 E-Mail: Web: www.senioren-siegen.de	✓
Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e.V. BeKo Ehrenamt	Herzog-Reichard-Straße 14 55469 Simmern	RP	Tel: +49 6761 919688 Fax: +49 6761 919680 E-Mail: Sekretariat@caritas-rhn.de Web: www.caritas-rhn.de	
Seniorenbüro der Stadt Singen	Julius-Bührer-Str. 2 78224 Singen (Hohentwiel)	BW	Tel: +49 7731 85540 Fax: +49 7731 85503 E-Mail: seniorenbuero@singen.de Web: www.singen.de/leben/miteinander/aelter+werden	✓
Seniorenbüro der Stadt Soest	Am Vreithof 8 - Eingang Am Seel 59494 Soest	NW	Tel: +49 2921 103 2202 Fax: +49 2921 103 9049 E-Mail: seniorenbuero@soest.de Web: www.soest.de	✓
Seniorenzentrum im ländlichen Raum Sögel e.V.	Albert-Trautmann-Str. 69 49751 Sögel	NI	Tel: +49 5952 3022 Fax: +49 5952 990515 E-Mail: seniorenzentrum.soegel@ewetel.net Web: www.wohnen-im-alter.de	
Stadt Solingen - Stadtdienst Soziales	Walter-Scheel-Platz 1 42651 Solingen	NW	Tel: +49 212 2905387 Fax: +49 212 2905239 E-Mail: seniorenbuero@solingen.de Web: www.solingen.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Sonneberg	Marienstr. 6 a 96515 Sonneberg	TH	Tel: +49 3675 4091125 Fax: E-Mail: seniorenbuero.son@diakoniewerk-son-hbn.de Web: www.diakonische-soziale-dienste.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Speyer	Maulbronner Hof 1a 67346 Speyer	RP	Tel: +49 6232 142661 Fax: +49 6232 14163392 E-Mail: seniorenfoerderung@stadt-speyer.de Web: www.speyer.de	✓
Seniorenbüro Sprockhövel	Hauptstr. 6 45549 Sprockhövel	NW	Tel: +49 2339 917311 Fax: E-Mail: elke.junge@sprockhoevel.de Web:	
Seniorenbüro Gemeinde St. Leon-Rot	Rathausstr. 2 68789 St. Leon-Rot	BW	Tel: +49 6227 538107 Fax: +49 6227 538178 E-Mail: angelika.adelfang@st-leon-rot.de Web: www.st-leon-rot.de	
Seniorenbüro des Landkreises St. Wendel	Mommstr. 21 - 31 66606 St. Wendel	SL	Tel: +49 6851 8015201 Fax: +49 6851 8015290 E-Mail: seniorenbuero@lkwnd.de Web: www.landkreis-st-wendel.de	✓
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Stade	Am Sande 2 21682 Stade	NI	Tel: +49 4141 1255 22 Fax: +49 4141 125013 E-Mail: seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de Web: www.landkreis-stade.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Schaumburg	Breslauer Str. 2-4 31655 Stadthagen	NI	Tel: +49 5721 703 4370 Fax: +49 5721 703799 E-Mail: altenhilfe@schaumburg.de Web: www.schaumburg.de	
Seniorenbeirat Stadtroda	August-Bebel-Str. 1 07646 Stadtroda	TH	Tel: +49 036428 / 54 201 Fax: E-Mail: seniorenbeirat@stadtroda.de Web:	
Seniorentreff Starnberg Seniorenbüro	Hanfelder Str. 10 82319 Starnberg	BY	Tel: +49 8151 65208 0 Fax: +49 8151 65208 20 E-Mail: info@seniorentreff-starnberg.de Web: www.seniorentreff-starnberg.de	✓
DRK - Seniorenbüro Sternberg	Am Berge 1a 19406 Sternberg	MV	Tel: +49 3847 4313120 Fax: +49 3847 4313250 E-Mail: seniorenbuero.sternberg@drk-parchim.de Web: www.drk-parchim.de	
Bürgerservice Leben im Alter	Eberhardstr. 33 70173 Stuttgart	BW	Tel: +49 711 216 59099 Fax: +49 711 21659247 E-Mail: lebenimalter@stuttgart.de Web: www.stuttgart.de	
Seniorenbüro Swisttal	Am Kottengrover Maar 82 53913 Swisttal	NW	Tel: +49 2254 847126 Fax: +49 2254 847128 E-Mail: seniorenbuero-swisttal@t-online.de Web: www.swisttal.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Leistelle Älterwerden	Aarstraße 150 65232 Taunusstein	HE	Tel: +49 6128 241322 Fax: E-Mail: uta.feix@taunusstein.de Web:	✓
Nachbarschaftshilfe Taunusstein e.V.	Mainzer Allee 38 65232 Taunusstein	HE	Tel: +49 6128 740123 Fax: E-Mail: kontakt@nachbarschaftshilfe-taunusstein.de Web: www.nachbarschaftshilfe-taunusstein.de	✓
Seniorenbüro Telgte	Baßfeld 4-6 48291 Telgte	NW	Tel: +49 2504 13241 Fax: +49 2504 13492 E-Mail: frauke.santos@telgte.de Web: www.telgte.de	
Alter-Nativen Seniorenbüro Tönisvorst e.V.	Pastorswall 11 47918 Tönisvorst	NW	Tel: +49 2151 994865 Fax: +49 2151 705473 E-Mail: info@seniorenbuero-tv.de Web: seniorenbuero-toenisvorst.de	
Seniorenbüro Trier e.V.	Kochstr. 1a 54290 Trier	RP	Tel: +49 651 75566 Fax: +49 651 75567 E-Mail: kontakt@seniorenbuero-trier.de Web: www.seniorenbuero-trier.de	✓
Stadt Tuttlingen - Seniorenbüro	Rathausstraße 1 78532 Tuttlingen	BW	Tel: +49 7461 99330 Fax: +49 7461 995330 E-Mail: michaela.katz@tuttlingen.de Web: www.tuttlingen.de/de/Leben-in-Tuttlingen/Generationen	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Uelzen	Veerßer Straße 53 29525 Uelzen	NI	Tel: +49 581 8006133 Fax: +49 581 80076890 E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-uelzen.de Web: www.landkreis-uelzen.de	
Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e.V. - Haus Ulm	Grüner Hof 5 89073 Ulm	BW	Tel: +49 731 1615156 Fax: +49 731 1611645 E-Mail: info@gt-ulm.de Web: www.gt-ulm.de/unsere-haeuser/haus-ulm/	✓
Seniorenbüro der Stadt Varel	Windallee 4 26316 Varel	NI	Tel: +49 4451 126214 Fax: E-Mail: fahrenheit@varel.de Web:	✓
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Vechta	Ravensberger Str. 20 49377 Vechta	NI	Tel: +49 4441 8983000 Fax: +49 4441 8981045 E-Mail: spn@landkreis-vechta.de Web: www.landkreis-vechta.de	
Seniorenbüro Vechta	An der Christoph-Bernard-Bastei 1 49377 Vechta	NI	Tel: +49 4441 8865060 Fax: E-Mail: senioren@vechta.de Web:	✓
Seniorenbüro Veitsbronn	Siegelsdorfer Str. 2 90587 Veitsbronn	BY	Tel: +49 911 7405031 Fax: +49 911 7405060 E-Mail: angelika.bleicher@caritas-fuerth.de Web: vg-veitsbronn-seukendorf.de/veitsbronn/seniorenberatung/	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Verden	Lindhooper Str. 67 27283 Verden	NI	Tel: +49 4231 15448 Fax: +49 4231 1510448 E-Mail: daniela-burow@landkreis-verden.de Web: www.landkreis-verden.de	
Stadt Verl - Fachbereich Soziales	Paderborner Str. 5 33415 Verl	NW	Tel: +49 5246 961 205 Fax: E-Mail: barbara.menne@verl.de Web: www.verl.de	
Generationenbüro im Twickler Treff	Twickler Straße 6 48691 Vreden	NW	Tel: +49 2564 8864818 Fax: E-Mail: generationenbuero-vreden@drkborken.de Web: www.drkborken.de	
Büro für Seniorenarbeit der Gemeinde Wabern	Landgrafenstr. 9 34590 Wabern	HE	Tel: +49 5683 500935 Fax: E-Mail: seniorenarbeit@wabern.de Web: www.wabern.de	
Seniorennetzwerk der Gemeinde Wadersloh	Liesborner Str. 5 59329 Wadersloh	NW	Tel: +49 2523 9501270 Fax: E-Mail: maria.mayer@wadersloh.de Web: www.wadersloh.de/bildung-und-soziales/soziale- dienste/seniorennetzwerk.html	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Heidekreis	Dierkingstr. 19 29664 Walsrode	NI	Tel: +49 5162 9709110 Fax: E-Mail: s.klussmann@heidekreis.de Web: www.heidekreis.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Waltrop	Münsterstr. 1 45731 Waltrop	NW	Tel: +49 2309 9300 Fax: +49 2309 930307 E-Mail: alexandra.wittor@waltrop.de Web: www.waltrop.de	✓
Seniorenbüro Hansestadt Warburg	Bahnhofstr. 28 34414 Warburg	NW	Tel: +49 5641 92126 Fax: E-Mail: senioren@warburg.de Web:	
Seniorenservicebüro der Gemeinde Wardenburg im Landkreis Oldenburg	Am Everkamp 3a 26203 Wardenburg	NI	Tel: +49 4407 919574 Fax: E-Mail: seniorenservicebuero@wardenburg.de Web: www.wardenburg.de/einrichtungen/seniorenservicebuero/	
Akademie Ehrenamt e.V.	Am Hagen 1 48231 Warendorf	NW	Tel: +49 2581 7843388 Fax: +49 2584 8182 E-Mail: buero@akademie-ehrenamt.de Web: www.akademie-ehrenamt.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Warendorf	Lange Kesselstr. 4-6 48231 Warendorf	NW	Tel: +49 2581 541506 Fax: +49 2581 542903 E-Mail: britta.sporcket@warendorf.de Web: www.warendorf.de/bildung-kultur/gesellschaft-soziales/senioren.html	✓
SiSoNetz - sicher und sozial - Bürger helfen Bürgern e.V.	Alte Bayreuther Straße 5 95466 Weidenberg	BY	Tel: +49 9278 3133025 Fax: E-Mail: info@sisonetz.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Weiterstadt	Carl-Ulrich-Straße 9-11 64331 Weiterstadt	HE	Tel: +49 6150 4001015 Fax: E-Mail: seniorenbuero@weiterstadt.de Web: www.weiterstadt.de	✓
AWO - Ortsverein Wendelstein e.V. Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus	Frankenstr. 25 90530 Wendelstein	BY	Tel: +49 9129 2226 Fax: +49 9129 2945635 E-Mail: info@awo-wendelstein.de Web: www.awo-wendelstein.de	
AGIL Seniorenbüro Wenden	Hauptstr. 75 57482 Wenden	NW	Tel: +49 2762 406401 Fax: +49 2762 40699401 E-Mail: d.gens@wenden.de Web: www.wenden.de/Rathaus/Verwaltung/Mitarbeiter- Telefonverzeichnis/Senioren.php?object=tx,2389.12.1&ModID=10&F ID=2389.422.1&NavID=2389.24&La=1&or	
Haus der Begegnung Wermelskirchen	Schillerstr. 6 42929 Wermelskirchen	NW	Tel: +49 2196 84726 Fax: E-Mail: hdb@rg-diakonie.de Web: www.begegnung-wermelskirchen.de	
Seniorenbüro und Fachstelle für soziale Beratung der Stadt Wesel	Herzogenring 34 46483 Wesel	NW	Tel: +49 281 2032790 Fax: E-Mail: seniorenbuero@wesel.de Web: www.wesel.de	✓
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Ammerland	Ammerlandallee 12 26655 Westerstede	NI	Tel: +49 4488 562760 Fax: +49 4488 56444 E-Mail: v.juechter@ammerland.de Web: www.ammerland.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadt Wetter (Ruhr)	Bornstr. 2 58300 Wetter (Ruhr)	NW	Tel: +49 2335 840347 Fax: +49 2335 84084347 E-Mail: anna-lena.froehlking@stadt-wetter.de Web: www.stadt-wetter.de/lebenin-wetter/aeltere-menschen/	
Seniorenbüro Wetzlar	Ernst-Leitz-Str. 30 35578 Wetzlar	HE	Tel: +49 6441 99 5079 Fax: +49 6441 99 5075 E-Mail: seniorenbuero@wetzlar.de Web: www.wetzlar.de	✓
Mehrgenerationenhaus Wildeshausen Seniorenbüro	Bahnhofstr. 14 27793 Wildeshausen	NI	Tel: +49 4431 71778 Fax: +49 4431 709894 E-Mail: mgh-wildeshausen@drk-ol-land.de Web: www.mgh-wildeshausen.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Wilhelmshaven	Werftstraße 75 26382 Wilhelmshaven	NI	Tel: +49 4421 1300146 Fax: E-Mail: isabell.eickhoff@spn-wilhelmshaven.de Web: www.spn-wilhelmshaven.de/home/	✓
Markt Wilhermsdorf	Hauptstr. 46 91452 Wilhermsdorf	BY	Tel: +49 9102 9958 205 Fax: E-Mail: last@markt-wilhermsdorf.de Web: www.markt-wilhermsdorf.de	✓
Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Wilnsdorf	Rathausstr. 9 57234 Wilnsdorf	NW	Tel: +49 2739 802129 Fax: +49 2739 802466 E-Mail: j.schmidt@wilnsdorf.de Web: www.wilnsdorf.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Aktiv in Windeck e.V.	Am Kirchweiher 21 51570 Windeck-Dattenfeld	NW	Tel: +49 2292 922308 Fax: +49 2292 922308 E-Mail: vorstand@seniorenbuero-windeck.org Web: www.seniorenbuero-windeck.org/	
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Harburg	Schloßplatz 6 21423 Winsen	NI	Tel: +49 4171 693338 Fax: E-Mail: spn@lkharburg.de Web:	
Generationenbüro Verbandsgemeinde Wirges	Bahnhofstr. 10 56422 Wirges	RP	Tel: +49 2602 689229 Fax: +49 2602 6898229 E-Mail: nachbarschaftshilfe@wirges.de Web: www.wirges.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Wittmund	Dohuser Weg 34 26409 Wittmund	NI	Tel: +49 4462 861366 Fax: +49 4462 8641313 E-Mail: servicebuero@lk.wittmund.de Web: www.landkreis-wittmund.de	
Seniorenservicebüro Stadt Wolfenbüttel	Lange Straße 9 38300 Wolfenbüttel	NI	Tel: +49 5331 86437 Fax: E-Mail: seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de Web: www.seniorenservicebuero-wf.de	
BRK Bad Tölz-Wolfratshausen - Fachstelle für pflegende Angehörige	Barbezieuxstr. 1 82515 Wolfratshausen	BY	Tel: +49 8171 934510 Fax: E-Mail: fachstelle@kvtoel.brk.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Wolfsburg	Porschestr. 49 38440 Wolfsburg	NI	Tel: +49 5361 28 2848 Fax: +49 5361 282908 E-Mail: pflegestuetzpunkt@stadt.wolfsburg.de Web: www.wolfsburg.de/leben/soziales/senioren	
miteinanderfüreinanderdasein e.V. - Seniorenbüro für Wolfsburg	Stresemannstr. 2 38440 Wolfsburg	NI	Tel: +49 5361 2766969 Fax: E-Mail: info@wolfsburg-aktiv.de Web: www.wolfsburg-aktiv.de	
Seniorenbüro Worms	Marktplatz 2 67547 Worms	RP	Tel: +49 6241 8535701 Fax: +49 6241 8535070 E-Mail: seniorenbuero@worms.de Web: www.worms-neu.de	✓
Generationenbüro der VG Wörrstadt	Zum Römergrund 2-6 55286 Wörrstadt	RP	Tel: +49 6732 6011341 Fax: E-Mail: susanne.schwarz-fenske@vgwoerrstadt.de Web: www.vgwoerrstadt.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover SPN Unteres Leinetal	Am Stadtgraben 28a 31515 Wunstorf	NI	Tel: +49 511 70020115 Fax: E-Mail: spn.unteresleinetal@region-hannover.de Web: www.hannover.de	
Stadt Wuppertal - Sozialdienst für Erwachsene Seniorenarbeit	Winklerstr. 1 42283 Wuppertal	NW	Tel: +49 202 5637352 Fax: E-Mail: helena.pruemm@stadt.wuppertal.de Web: www.wuppertal.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbeirat Ostseebad Wustrow	Strandstraße 14 18347 Wustrow	MV	Tel: +49 38220 562 Fax: E-Mail: info@seniorenbeirat-wustrow.de Web: www.seniorenbeirat-wustrow.de	
Jugend- und Seniorenbüro Verbandsgemeinde Zell	Corray 1 56856 Zell	RP	Tel: +49 6542 70133 Fax: +49 6542 701933 E-Mail: h.hauschopp@vg-zell.de Web: www.zell-mosel.de/leben-freizeit/50aktiv/	
Seniorenbüro des Seniorenbeirates Zeuthen	Forstweg 30 15738 Zeuthen	BB	Tel: +49 33762 90014 Fax: E-Mail: holz.zeuthen@freenet.de Web: www.zeuthen.de/Senioren-617916.html	
Seniorenbüro Zweibrücken	Poststraße 40 66482 Zweibrücken	RP	Tel: +49 6332 871531 Fax: +49 6332 871530 E-Mail: sozialamt@zweibruecken.de Web: www.zweibruecken.de	✓
Aktiv ab 50 e.V.	Kopernikusstr. 7 08056 Zwickau	SN	Tel: +49 375 27218880 Fax: +49 375 8836575 E-Mail: kontakt@aktivab50-zwickau.de Web: www.aktivab50-zwickau.de/	✓