



Seniorenarbeit in der Samtgemeinde Bersenbrück

Gabriele Linster
Arbeitskreis „Senioren aktiv“



- **Alltags und Demenzbegleiter**
- **Haushaltshilfe**
- **Entlastung der Angehörigen**
- **Fahrdienste**
- **Vorträge, Schulungen**
- **Infotage**

**Begleitung
und
Unterstützung**

- **Pflegeberatung**
- **Pflegegradeinstufung**
- **Wohnberatung**
- **Notfallmappen
Dosen**
- **Hilfe in Lebenskrisen**

**Beratung und
Auskunft**

- **VHS Kurse**
- **Ehrenamt**
- **Seniorexperten**
- **Mediensprechstunde**
- **Dorfmoderatoren**
- **Kunst und Kultur**

**Bildung und
Lernen**

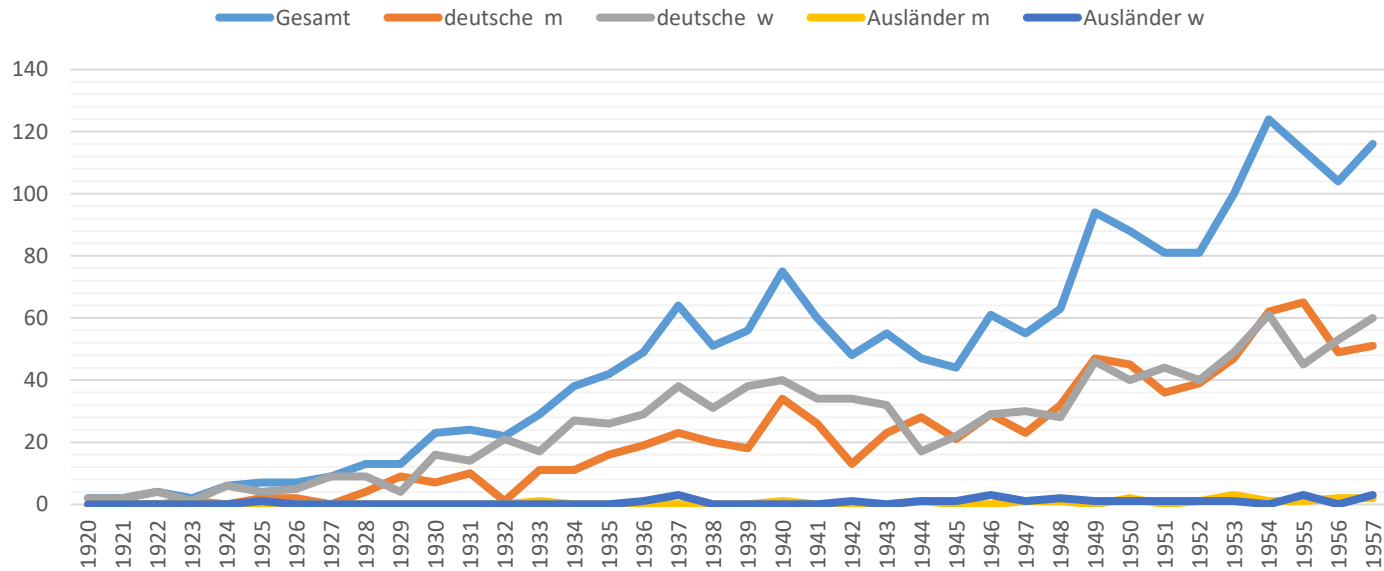
- **Bewegung im Alltag**
- **Mittagstische**
- **Geselligkeit/
Kontaktaufbau**
- **Besuchsdienste**
- **Dorf/Bürgertreffpunkt**

**Miteinander
und
Füreinander**



Aktuelle Situation in Zahlen

Stadt BSB





Alltagsbegleitung/ Entlastung

- Zulassung beim Niedersächsischen Landesamt seit 2016
- In der Zeit 83 Haushalte unterstützt, zum Teil seit 4 Jahren
- In der Zeit wurden 36 Alltagsbegleiter*innen ausgebildet, zur Zeit sind 28 Personen aktiv
- Die jährlichen Besuchszahlen pro Haushalt liegen zwischen 40 und 162
- Zunehmende Anfragen seit Corona
- Momentan 6 Haushalte auf der Warteliste
- Nächster Ausbildungsgang im September 2021



Daseinsvorsorge

Was müssen wir tun damit Senior*innen auch im Alter ein gelingendes, gesundes und zufriedenes Leben haben?

- **Stärkung jeder einzelnen Person durch Partizipation**
- **Stärkung der Resilienz durch Gespräch und Begegnung
ganzheitliche Gesundheitsförderung**
- **Niedrigschwellige Angebote zur Teilhabe (kostenfrei)**
- **Mobilität ermöglichen, verbessern**
- **Digitalisierung weiter voranbringen**



Wie können wir das Alter(n) unterstützen und dem Fachkräftemangel (Mangel an Haushaltshilfen und Alltagsunterstützung begegnen?)

Problematik:

- **Zu wenig Haushaltshilfen**
- **Zu wenig Pflegekräfte (Zeitmangel)**
- **Auch Menschen ohne Pflegegrad benötigen oft schon Unterstützung, vor allem im Haushalt**
- **Zu wenig Tagespflegeplätze**
- **Zu wenig Heimplätze bzw. die Menschen möchten in „ihrem Zuhause“ bleiben**
- **Die Kinder sind nicht vor Ort**
- **Es gibt keine Kinder**
- **Die Kinder müssen noch arbeiten gehen und haben wenig Zeit**
- **Schlechte Mobilität vor allem bei Frauen**



Lösungsansätze

1. „Kleine Alltagshilfen“ aufbauen (Ehrenamt)
2. Besuchsdienste etablieren und verstärken
3. Alltagsbegleiter*innen finden und ausbilden
4. Hauswirtschafterinnen finden und ausbilden
5. Dorftreffs aufbauen/ Begegnung ermöglichen
6. Netzwerke verstärken und zusammen arbeiten



Dorftreffstatistik

beispielhaft



Veranstaltungen

Veranstaltungen insgesamt 255

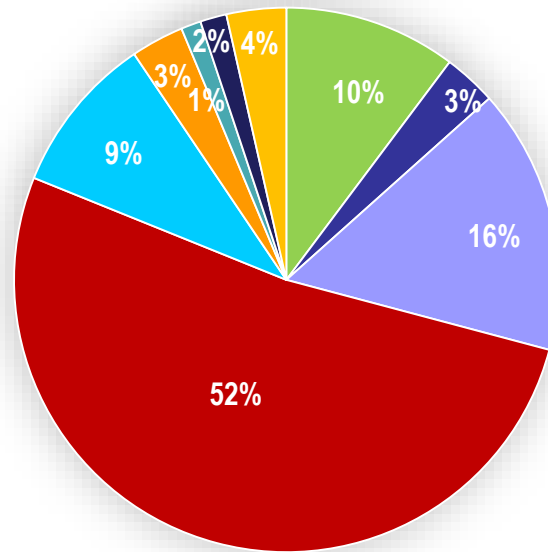
Veranstaltungen, ohne Frühstück & Mittagstisch unter der Woche 135

Anzahl unterschiedlicher Veranstaltungen 41



Beispielhaftes Programm im Zeitraum von 8 Monaten

Veranstaltungsbereiche

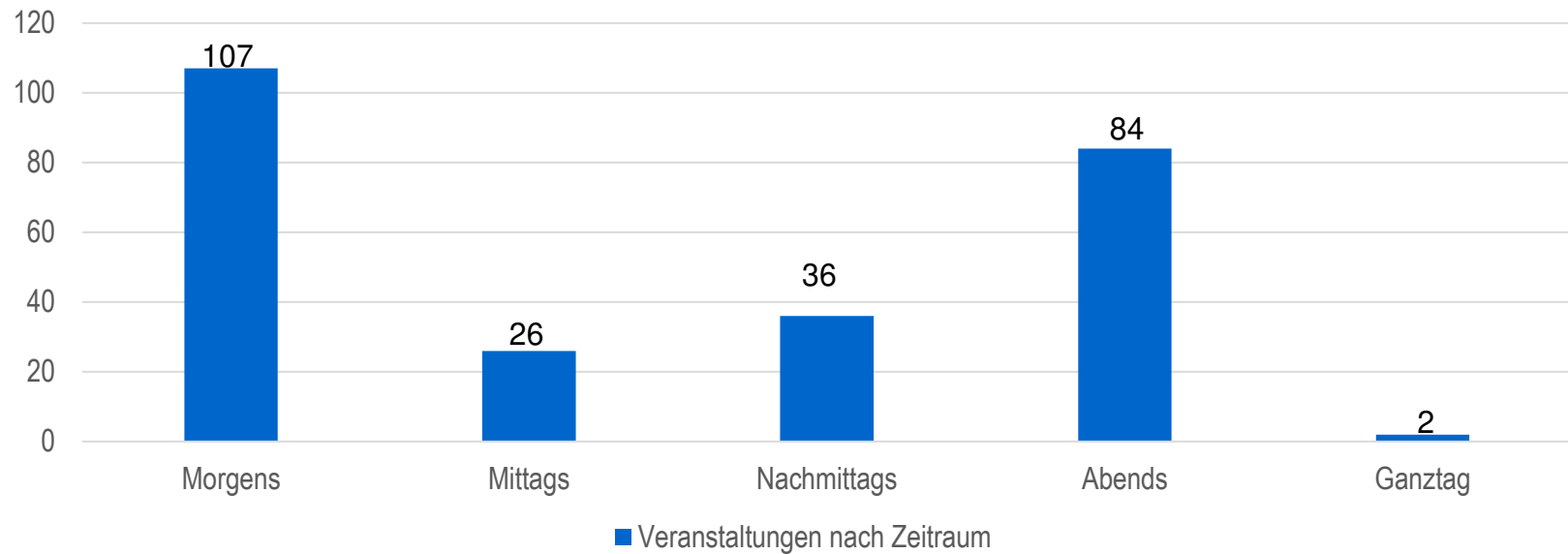


- Spielen & Rätseln
- Essen & Geniessen
- Dorfkinder
- Natur & Umgebung
- Gesundheit & Bewegung
- Versch. Themen
- Kunst & Kreativität
- Kurse & Kompetenzen
- Sontige Termine



Veranstaltungen

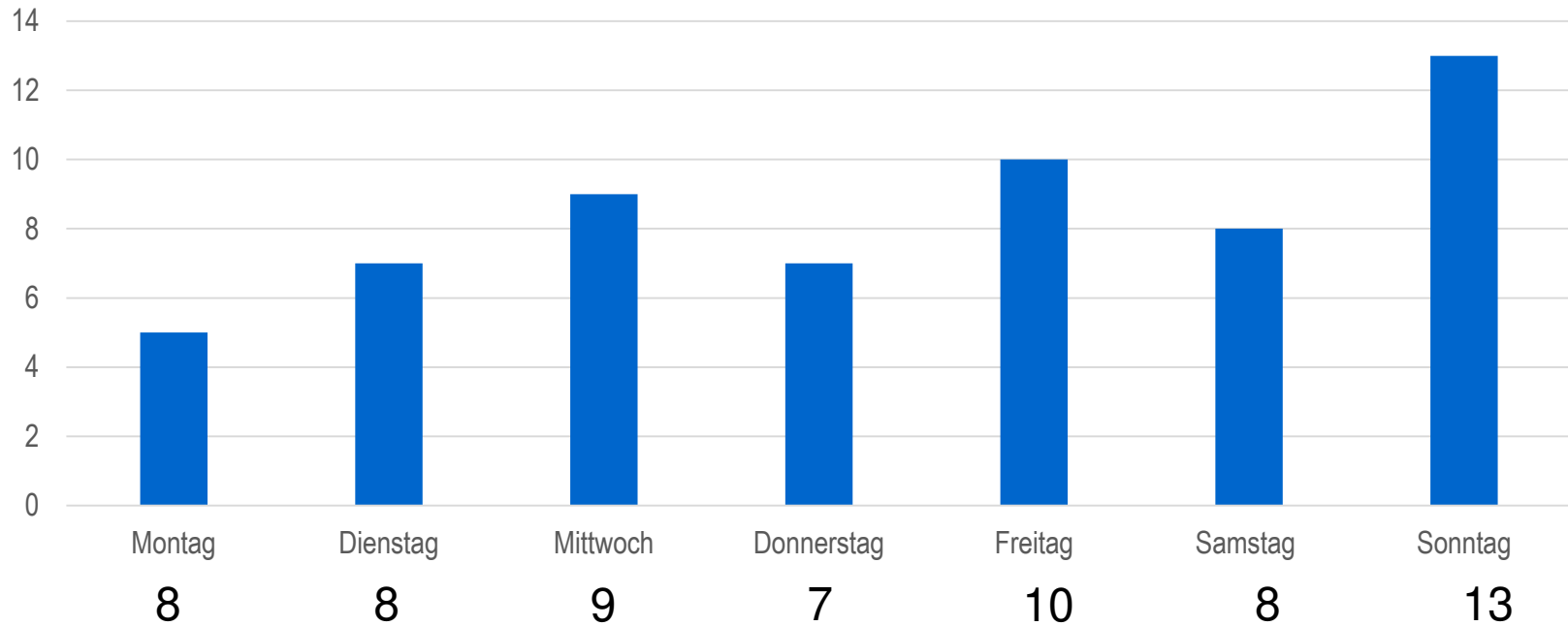
...nach Zeitraum





Besucher & Teilnehmerzahlen

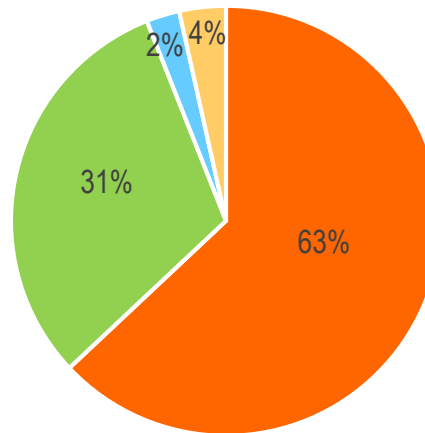
Durchschnittliche Besucherzahlen nach Wochentag





Helfer & Veranstalter

Sortiert nach Status der Helfer*innen



- Veranstaltungen von Hauptamtlichen
- Veranstaltungen von Ehrenamtlichen
- Veranstaltungen von Haupt- und Ehrenamtlichen
- Veranstaltungen von sonst. Personen/Organisationen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Gabriele Linster

Seniorenbeauftragte der Samtgemeinde Bersenbrück