



# BaS

**Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros**

## **Digitales Fachgespräch „Verletzliches Alter – Zum Verhältnis von Vulnerabilität und Resilienz“ mit Prof. Dr. Andreas Kruse**

**Mittwoch, 19.10.2022, 10:00 bis 12:15 Uhr**

Liebe Kolleginnen und Kollegen in den Seniorenbüros,

jeder möchte alt werden, aber keiner will alt sein. So viel Potential in einem langen Leben steckt, so schwer fällt es gleichzeitig, im Alter mit zunehmenden Einschränkungen fertig zu werden. Der Auseinandersetzung damit wollen wir uns im nächsten Digitalen Fachgespräch stellen.

Nach einem Impulsvortrag des renommierten Gerontologen Prof. Dr. Andreas Kruse erhalten Sie Gelegenheit zu Nachfragen und zum intensiven Austausch in Breakout-Sessions. Zu dieser Debatte laden wir Sie herzlich ein!

### **Inhalt**

Die Coronakrise hat zuletzt deutlich die verletzlichen Seiten des Alters gezeigt. Es wurden ältere Menschen in stationären Einrichtungen über Wochen isoliert, einige mussten sogar ohne Beistand ihrer Angehörigen sterben. Dies sind Auswüchse einer schon überwunden geglaubten Haltung der Entmündigung gegenüber Schwächeren und Hilfebedürftigen.

Die BaS setzt sich hingegen mit ihren Mitgliedern für ein selbstbestimmtes Altern in Würde ein, auch bei vorliegenden Einschränkungen. Die Orientierung auf die vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen der Älteren ist dabei handlungsleitend. Dies darf jedoch den Blick auf die zunehmende Verletzlichkeit (Vulnerabilität) und damit den einhergehenden Unterstützungsbedarf nicht verstellen. Wir möchten diskutieren, wie die

Widerstandsfähigkeit (Resilienz) im Alter gestärkt werden kann und welchen Beitrag Seniorenbüros hierfür leisten können.

### **Referent**

Prof. Dr. Andreas Kruse war von 1997 bis 2021 Direktor am Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg. Seither ist er dort Seniorprofessor distinctus und zudem seit 2022 kooptiertes Mitglied im BAGSO-Vorstand. Von 1998 bis 2000 und von 2003 bis 2020 leitete er die Altenberichtscommissionen der Bundesregierung, von 2016 bis 2022 war er Mitglied im Deutschen Ethikrat.

### **Anmeldung**

Wenn Sie am digitalen Fachworkshop teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte **bis 12.10.2022** unter diesem Link an: <https://seniorenbueros-digital.org/events/digitales-fachgesprach-verletzliches-alter/> Sie erhalten dann weitere Informationen.

### *Veranstalterin*

*Die BaS ist der bundesweite Zusammenschluss der Träger von Seniorenbüros. Sie fördert das freiwillige Engagement der Generation 50+ und macht sich stark für die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen.*

### *Viel Spaß beim BaS-Fachgespräch*

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Herzliche Grüße

Ihr Team der BaS

### **Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS)**

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Tel.: 02 28 - 61 40 74

Fax: 02 28 - 61 40 60

[bas@seniorenbueros.org](mailto:bas@seniorenbueros.org)

[www.seniorenbueros.org](http://www.seniorenbueros.org)