

Seniorenbüro-Liste

Diese Liste enthält alle der BaS bekannten Seniorenbüros. Die inhaltliche Ausrichtung der Einrichtungen, die kein Mitglied der BaS sind, ist uns i. d. Regel nicht bekannt.

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Leitstelle 'Älter werden in Aachen' Stadt Aachen	Hackländerstraße 1 52064 Aachen	NW	Tel: +49 241 43256112 Fax: E-Mail: seniorentelefon@mail.aachen.de Web: www.aachen.de/de/stadt_buerger/gesellschaft_soziales/senioren/leitstelle_aelter_werden1.html	
AWO - Begegnungszentrum Aachen-Preuswald	Reimserstr. 84 52074 Aachen	NW	Tel: +49 241 46337547 Fax: E-Mail: g.lang@awo-aachen-stadt.de Web: awo-aachen-stadt.de	✓
Seniorenbüro Aarbergen	Rathausstr. 1 65326 Aarbergen	HE	Tel: +49 6120 2732 Fax: +49 6120 2744 E-Mail: beate.schmitt@aarbergen.de Web: www.aarbergen.de	
Seniorenbüro Ahaus	Rathausplatz 2 48683 Ahaus	NW	Tel: +49 2561 721 60 Fax: +49 2561 7281160 E-Mail: s.grossmann@ahaus.de Web: www.ahaus.de	
Leitstelle 'Älter werden in Ahlen'	Westenmauer 10 59227 Ahlen	NW	Tel: +49 2382 59467 Fax: +49 2382 59730 E-Mail: seniorenarbeit@stadt.ahlen.de Web: www.senioren-ahlen.de	✓
DRK Seniorenbüro Alfeld	Winzenburgerstr. 7/8 31061 Alfeld	NI	Tel: +49 5181 930045 Fax: +49 5181 930045 E-Mail: seniorenbuero@drk-alfeld.de Web: www.DRK-Alfeld.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stellwerk - das Generationenbüro für Altena	Lüdenscheider Str. 22 58762 Altena	NW	Tel: +49 2352 209233 Fax: +49 2352 209203 E-Mail: stellwerk@altena.de Web: www.stellwerk-altena.de	✓
Bürgerhilfe Sachsen e.V.	Altenberger Str. 45 01773 Altenberg	SN	Tel: +49 35052 12702 Fax: +49 35052 12702 E-Mail: seniorenprojekt@buergerhilfe-sachsen.de Web: www.buergerhilfe-sachsen.de	
Seniorenbeirat Altenberge	Rönnenthal 12 48341 Altenberge	NW	Tel: +49 2505 2612 Fax: E-Mail: info@seniorenbeirat-altenberge.de Web: www.altenberge.de	
Seniorenbüro Kreisverwaltung Altenkirchen	Parkstr. 1 57610 Altenkirchen	RP	Tel: +49 2681 812426 Fax: +49 2681 812020 E-Mail: werner.hollmann@kreis-ak.de Web: www.kreis-altenkirchen.de	
Seniorenbeirat der Stadt Ansbach	Johann-Sebastian-Bach-Platz 1 91522 Ansbach	BY	Tel: +49 981 51 237 Fax: +49 981 51 522 E-Mail: seniorenbeirat@ansbach.de Web: www.ansbach.de	
Seniorenbüro Weimarer Land	Bahnhofstr. 28 99510 Apolda	TH	Tel: +49 3644 540215 Fax: E-Mail: birgit.werner@wl.thueringen.de Web: www.weimarer-land.de	
Fachstelle Zukunft Alter Arnsberg	Clemens-August-Straße 120 59821 Arnsberg	NW	Tel: +49 2932 2012207 Fax: +49 2932 201772207 E-Mail: b.beckmann@arnsberg.de Web: www.arnsberg.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
AGIL-Seniorenbüro Attendorn	Kölner Str. 12 57439 Attendorn	NW	Tel: +49 2722 5408691 Fax: +49 2722 409409 E-Mail: agil.attendorn@gmail.com Web:	
Seniorenbüro Auggen e.V. Gemeinde Auggen	Hauptstr. 28 79424 Auggen	BW	Tel: +49 7631 367724 Fax: E-Mail: seniorenbuero@auggen.de Web:	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Aurich	Oldersumer Str. 65-73 26605 Aurich	NI	Tel: +49 4941 165555 Fax: E-Mail: spn@landkreis-aurich.de Web: www.landkreis-aurich.de	
Seniorenbüro Backnang	Im Biegel 13 71522 Backnang	BW	Tel: +49 7191 894319 Fax: +49 7191 894155 E-Mail: seniorenbuero@backnang.de Web: backnang.de	✓
ZAS-Büro Rat und Tat	Luitpoldstr. 22 76887 Bad Bergzabern	RP	Tel: +49 6343 6100680 Fax: E-Mail: senioren-bza@gmx.de Web: www.familie-bza.de	
Seniorenbüro der Stadt Bad Dürkheim	Mannheimer Str. 24 67098 Bad Dürkheim	RP	Tel: +49 6322 935172 Fax: +49 6322 8485 E-Mail: stadtverwaltung@bad-duerkheim.de Web: www.bad-duerkheim.de	
Seniorenbüro 'Die Brücke'	Insel Silberau 1 56130 Bad Ems	RP	Tel: +49 2603 972336 Fax: +49 2603 9726336 E-Mail: uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de Web: www.rhein-lahn-bruecke.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadtseniorenrat Bad Herrenalb	Rathausplatz 7/2 76332 Bad Herrenalb	BW	Tel: +49 7083 51348 Fax: +49 7083 526227 E-Mail: bw.badherrenalb@awo-ka-land.de Web: www.stadtseniorenrat.de	
Seniorenbüro des AWO Ortsvereins Bad Homburg	Kirchplatz 1 61352 Bad Homburg	HE	Tel: +49 6172 41480 Fax: +49 6172 482642 E-Mail: awoobereschbach@arcor.de Web: www.awo-bad-homburg.de	✓
Senioren-Service-Stelle	Mühlenstraße 20 57334 Bad Laasphe	NW	Tel: +49 2752 909153 Fax: E-Mail: m.thielmann@bad-laasphe.de Web: bad-laasphe.de	
Seniorenbüro Bad Lippspringe	Friedr.-Wilhelm-Weber-Platz 1 33175 Bad Lippspringe	NW	Tel: +49 5252 26199 Fax: E-Mail: karin.kurzer@bad-lippspringe.de Web: www.bad-lippspringe.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hameln-Pyrmont Bad Münder	Obertorstr. 14 31848 Bad Münder	NI	Tel: +49 5042 506311 Fax: E-Mail: info@senioren-servicebuero.com Web: www.senioren-servicebuero.com	
Seniorenbüro Bad Nauheim	Parkstr. 36-38 61231 Bad Nauheim	HE	Tel: +49 6032 343309 Fax: +49 6032 343372 E-Mail: heike.noll@bad-nauheim.de Web: www.bad-nauheim.de	
Seniorenbeirat der Stadt Bad Oeynhausen	Ostkorso 8 32545 Bad Oeynhausen	NW	Tel: +49 5731 14 1042 Fax: +49 5731 14 81042 E-Mail: seniorenbeirat@badoeynhausen.de Web: www.badoeynhausen.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Volkshochschule	Altes Feuerhaus, Aegidiplatz 3 83435 Bad Reichenhall	BY	Tel: +49 8651 71162 Fax: +49 8651 68071 E-Mail: seniorenbuero.badreichenhall@gmail.com Web:	
Informationsbüro Alter, Pflege, Behinderung	Rudolph-Brandes-Allee 19 32105 Bad Salzuflen	NW	Tel: +49 5222 952480 Fax: +49 5222 95288480 E-Mail: stadt@Bad-Salzuflen.de Web: www.bad-salzuflen.de	
Seniorenbüro Wartburgkreis	Andreasstraße 11 36433 Bad Salzungen	TH	Tel: +49 3695 604601 Fax: +49 3695 629979 E-Mail: seniorenbuero-wak@t-online.de Web: www.seniorenbuero-wak.privat.t-online.de	✓
Seniorenbüro der Gemeinde Bad Sassendorf	Wasserstr. 9 59505 Bad Sassendorf	NW	Tel: +49 2921 3448642 Fax: +49 2921 3448679 E-Mail: seniorenbuero.bs@googlemail.com Web: www.badsassendorf-seniorenbuero.de	✓
	Wasserstr. 9 59505 Bad Sassendorf	NW	Tel: +49 2921 3448642 Fax: +49 2921 3448679 E-Mail: firetours@gmail.com Web: www.badsassendorf-seniorenbuero.de	✓
So gut leben im Alter e.V.	Saarstr. 14 55566 Bad Sobernheim	RP	Tel: +49 6751 8566132 Fax: E-Mail: info@so-gut-leben-im-alter.de Web: www.so-gut-leben-im-alter.de	✓
Seniorenbüro Bad Vilbel	Am Sonnenplatz 1 61118 Bad Vilbel	HE	Tel: +49 6101 602316 Fax: +49 6101 2919 E-Mail: sandra.schneider@bad-vilbel.de Web: www.bad-vilbel.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Nothelfer	Hainstr. 19 96047 Bamberg	BY	Tel: +49 951 204648 Fax: E-Mail: Web: www.bnv-bamberg.de	
Seniorenbüro Barsinghausen	Deisterplatz 2 30890 Barsinghausen	NI	Tel: +49 5105 772301 Fax: +49 5105 774344 E-Mail: d.hungerecker@kabelmail.de Web: www.barsinghausen.de	
Unabhängiger Seniorenverband e.V. Seniorenbüro	Löhrstr. 33 02625 Bautzen	SN	Tel: +49 3591 42472 Fax: +49 3591 2739668 E-Mail: usv.bautzen@arcor.de Web:	
Seniorenbüro der Stadt Beckum	Weststraße 57 59269 Beckum	NW	Tel: +49 2521 29473 Fax: +49 2521 2955473 E-Mail: steinhoff.e@beckum.de Web: www.beckum.de	✓
Mütterzentrum Soziales Netzwerk gGmbH	Wilhelmstr. 41 59269 Beckum	NW	Tel: +49 2521 824490140 Fax: E-Mail: fah@muetterzentrum-beckum.de Web: www.muetterzentrum-beckum.de	✓
Nachbarschaftshilfe Beindersheim e.V.	Neugasse 2 67259 Beindersheim	RP	Tel: +49 6233 6939999 Fax: E-Mail: nachbarschaftshilfe@beindersheim.de Web: www.beindersheim.de	✓
Fachstelle 'Älterwerden' Bergheim	Bethlehemer Str. 9-11 50126 Bergheim	NW	Tel: +49 2271 89568 Fax: +49 2271 8971568 E-Mail: jan.schnorrenberg@bergheim.de Web: www.bergheim.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach	Konrad-Adenauer-Platz 9 51465 Bergisch Gladbach	NW	Tel: +49 2202 142321 Fax: +49 2202 14702321 E-Mail: u.tillmann@stadt-gl.de Web: www.bergischgladbach.de	
Seniorenbüro Bergkamen	Rathausplatz 1 59192 Bergkamen	NW	Tel: +49 2307 9654 10 Fax: +49 2307 692 99 E-Mail: i.freitag@bergkamen.de Web: www.bergkamen.de	✓
SCC Berlin-Mitte	Fischerinsel 10 10179 Berlin	BE	Tel: +49 30 27579110 Fax: E-Mail: koordinator@scc-berlin-mitte.de Web: www.scc-berlin-mitte.de	✓
Sozialwerk Berlin e.V.	Humboldtstr. 12 14193 Berlin	BE	Tel: +49 30 8911051 Fax: +49 30 8926008 E-Mail: sozialwerk@gmx.de Web: www.sozialwerk-berlin.de	✓
Seniorenbüro 'Am Puls 60+'	Wallstr. 65 10179 Berlin	BE	Tel: +49 30 61390415 Fax: E-Mail: c.malling@hvd-bb.de Web: www.humanistisch.de/senioren-bb	✓
Seniorenbüro Bernau - Bernauer Seniorenverein Mobilität e. V.	Breitscheidstr. 43a 16321 Bernau	BB	Tel: +49 3338 8319 Fax: E-Mail: Web:	
Beverunger Seniorennetz e.V.	Weserstr. 16 37688 Beverungen	NW	Tel: +49 5273 392226 Fax: +49 5273 392120 E-Mail: info@beverunger-seniorennetz.de Web: www.beverunger-seniorennetz.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Bietigheim	Malscherstr. 22 76467 Bietigheim	BW	Tel: +49 7245 80823 Fax: +49 7245 80890 E-Mail: ingrid.heck-fuetterer@bietigheim.de Web: www.bietigheim.de	✓
Aktive Senioren Bietigheim Bissingen e.V.	Schoellerstr. 6 74321 Bietigheim-Bissingen	BW	Tel: +49 7142 51155 Fax: E-Mail: info@aktive-senioren.org Web: www.aktive-senioren.org.	
Seniorenbüro Bingen	Rochusallee 2 55411 Bingen	RP	Tel: +49 6721 184606 Fax: +49 6721 184222 E-Mail: anette.massmig@bingen.de Web: www.bingen.de	✓
Treff im Stift - Zentrum der Generationen und Kulturen	Mainzer Strasse, 19-25, - 55411 Bingen am Rhein	RP	Tel: +49 6721 9121 519 Fax: +49 6721 91210 E-Mail: sozialdienst@st-martin-bingen.de Web: www.treff-im-stift.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Bocholt	Berliner Platz 1 46395 Bocholt	NW	Tel: +49 2871 953520 Fax: E-Mail: jehlting@mail.bocholt.de Web: www.senioren.bocholt.de	✓
Seniorenbüro Süd	Querenburger Höhe 169 44801 Bochum	NW	Tel: +49 234 77316550 Fax: +49 234 77316553 E-Mail: sboehnke-egbaria@bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓
Diakonie Seniorenbüro Bochum-Mitte	Heuversstr. 2 44793 Bochum	NW	Tel: +49 234 92786390 Fax: +49 234 92786393 E-Mail: genser@diakonie-ruhr.de Web: www.diakonie-ruhr.de/senioren/seniorenbuero_bochum_mitte	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Bochum Amt für Soziales und Wohnen Seniorenbüros	Gustav-Heinemann-Platz 2 - 6 44777 Bochum	NW	Tel: +49 234 9102348 Fax: +49 234 9101806 E-Mail: MGloger@bochum.de Web: www.bochum.de	
DRK - Seniorenbüro Bochum-Ost	Alte Bahnhofstr. 6 44892 Bochum	NW	Tel: +49 234 54476500 Fax: +49 234 54476993 E-Mail: k.engel@drk-bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓
Caritas Seniorenbüro Bochum-Wattenscheid	Propst-Hellmich-Promenade 29 44866 Bochum	NW	Tel: +49 2327 946126 Fax: +49 2327 946111 E-Mail: johannes.bielawa@caritas-bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓
PSH Seniorenbüro Bochum-Nord	Gerther Str. 20 44805 Bochum	NW	Tel: +49 234 92565813 Fax: +49 234 92726637 E-Mail: senioren@psh-bochum.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓
Seniorenbüro-Südwest	Hattinger Str. 811 44879 Bochum	NW	Tel: +49 234 58868555 Fax: E-Mail: a.cosack@awo-ruhr-mitte.de Web: www.seniorenbuero-bochum.de	✓
Seniorenbüro Tat und Rat e.V. Bonn	An der Wolfsburg 1 53225 Bonn	NW	Tel: +49 228 635532 Fax: +49 228 42992285 E-Mail: seniorenbuero-bonn@t-online.de Web: www.senioren-tat-rat.de	✓
Seniorenbüro Bad Godesberg 'Mitten im Leben'	Beethovenallee 19 53173 Bonn	NW	Tel: +49 228 373240 Fax: +49 228 378023 E-Mail: ehrenamt.rheinviertel@godesberg.com Web: www.buergerstiftung-rheinviertel.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegeberatung Sozialamt	Berliner Platz 7 46236 Bottrop	NW	Tel: +49 2041 704391 Fax: E-Mail: dagmar.spans-philippi@bottrop.de Web: www.bottrop.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Wesermarsch	Rönnelstr. 11 26919 Brake	NI	Tel: +49 4401 927633 Fax: +49 4401 92799633 E-Mail: senioren-pflegestuetzpunkt@lkbra.de Web: www.landkreis-wesermarsch.de	
Pflegestützpunkt am Standort des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig	Kleine Burg 14 38100 Braunschweig	NI	Tel: +49 531 4703342 Fax: +49 531 4702951 E-Mail: pflegestuetzpunkt@braunschweig.de Web: www.braunschweig.de	
Seniorenbüro Bremen e.V.	Breitenweg 12 28195 Bremen	HB	Tel: +49 421 320549 Fax: +49 421 3379706 E-Mail: info@seniorenbuero-bremen.de Web: www.seniorenbuero-bremen.de	✓
Ambulante Versorgungsbrücken e.V.	Humboldtstr. 126 28203 Bremen	HB	Tel: +49 421 6964200 Fax: +49 421 69316085 E-Mail: avb@gmx.tn Web: www.ambulante-versorgungsluecke.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Bruchköbel	Hauptstr. 32 63486 Bruchköbel	HE	Tel: +49 6181 975230 Fax: E-Mail: dhussing@bruchkoebel.de Web: www.bruchkoebel.de	
Senioren- und Pflegeberatungsstelle Brühl	Uhlstraße 50321 Brühl	NW	Tel: +49 2232 79 0 Fax: +49 2232 48051 E-Mail: stadtverwaltung@bruehl.de Web: bruehl.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Budenheim	Erwin-Renth-Str. 15 55257 Budenheim	RP	Tel: +49 6139 1490 Fax: +49 6139 291257 E-Mail: seniorenbuero@gmx.de Web: www.seniorentreff-budenheim.de	
Seniorenbüro Bühl	Hauptstr. 41 77815 Bühl	BW	Tel: +49 7223 935372 Fax: E-Mail: seniorenbuero@buehl.de Web: www.buehl.de	✓
Senioren-Service-Stelle Burbach	Eicher Weg 13 57299 Burbach	NW	Tel: +49 2736 4556 Fax: +49 2736 459956 E-Mail: b.meier-braun@burbach-siegerland.de Web: www.burbach-sieglerand.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover SPN Burgdorfer Land	Marktstraße 55 31303 Burgdorf	NI	Tel: +49 511 70020116 Fax: E-Mail: SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de Web: www.hannover.de	
SPN - Seniorenstützpunkt Celle im Mehrgenerationenhaus	Fritzenwiese 46 29221 Celle	NI	Tel: +49 5141 9013101 Fax: +49 5141 4839360 E-Mail: info@senioren-celle.de Web: www.senioren-celle.de	✓
Haus der Senioren - Seniorenbüro	Geschwister-Scholl-Str. 15 49661 Cloppenburg	NI	Tel: +49 4471 87688 Fax: +49 4471 910850 E-Mail: info@senioren-clp.de Web: www.senioren-clp.de/	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Cloppenburg	Pingel-Anton 23 49661 Cloppenburg	NI	Tel: +49 4471 15871 Fax: +49 4471 15875 E-Mail: n.hell@lkclp.de Web: www.lkclp.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Coburg, Büro Senioren & Ehrenamt	Oberer Bürglaß 1 96450 Coburg	BY	Tel: +49 9561 892575 Fax: +49 9561 892579 E-Mail: antje.hennig@coburg.de Web: www.coburg.de	
Seniorenbüro der Stadt Cottbus Stadtverwaltung Cottbus	Neumarkt 5 03046 Cottbus	BB	Tel: +49 355 6122989 Fax: +49 355 6122403 E-Mail: senioren@cottbus.de Web: www.cottbus.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Cuxhaven	Vincent-Lübeck-Straße 2 27474 Cuxhaven	NI	Tel: +49 4721 662261 Fax: +49 4721 66270636 E-Mail: spn@landkreis-cuxhaven.de Web: www.landkreis-cuxhaven.de	
Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus	Sparkassenplatz 2 85221 Dachau	BY	Tel: +49 8131 6150127 Fax: +49 8131 6150128 E-Mail: mgh@awo-dachau.de Web: www.awo-dachau.de	✓
Seniorenbüro Stadt Damme	Mühlenstraße 18 49401 Damme	NW	Tel: +49 5491 66214 Fax: E-Mail: seniorenbuero@damme.de Web: www.damme.de	
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Delmenhorst	Lahusenstr. 9 27749 Delmenhorst	NI	Tel: +49 4221 1521330 Fax: +49 4221 1521310 E-Mail: seniorenservice@awo-delmenhorst.de Web: www.awo-delmenhorst.de	
Begegnungszentrum Detmold AWO Kreisverband Lippe e.V.	Elisabethstr. 45-47 32756 Detmold	NW	Tel: +49 5231 978125 Fax: +49 5231 978150 E-Mail: begegnungszentrum-dt@awo-lippe.de Web: www.awo-lippe.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Büro für Senioren, Sozialplanung Kreishaus Dieburg	Albinstr. 23 64807 Dieburg	HE	Tel: +49 6071 8812004 Fax: +49 6071 8812052 E-Mail: seniorenbuero@ladadi.de Web: www.ladadi.de	
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Diepholz	Grafenstr. 3 49356 Diepholz	NI	Tel: +49 5441 9761044 Fax: +49 5441 9761798 E-Mail: spn-landkreis@diepholz.de Web: www.diepholz.de	
Freiwilligenzentrum Dillenburg Seniorenbüro	Hintergasse 2 35683 Dillenburg	HE	Tel: +49 2771 83190 Fax: E-Mail: seniorenberatung@caritas-wetzlar-lde.de Web: www.caritas-wetzlar-lde.de/	
Seniorenbüro Dillingen	Merzigerstr. 51 66763 Dillingen	SL	Tel: +49 6831 709363 Fax: E-Mail: heidrun.sinnwell@dillingen-saar.de Web:	
Stadt Dinslaken Seniorenbüro	Wilhelm-Lantermann-Str. 65 46535 Dinslaken	NW	Tel: +49 2064 66549 Fax: +49 2064 6611549 E-Mail: melanie.segerath@dinslaken.de Web: www.dinslaken.de	✓
	Jahnweg 5 89160 Dornstadt	BW	Tel: +49 7348 9673 111 Fax: E-Mail: christian.renner@dornstadt.de Web:	✓
Seniorenbüro Dornstadt	Jahnweg 5 89160 Dornstadt	BW	Tel: +49 7348 9673112 Fax: E-Mail: info@seniorenbuero-dornstadt.de Web: www.seniorenbuero-dornstadt.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbeirat der Stadt Dorsten	Schützenstr. 40 46286 Dorsten	NW	Tel: +49 2866 4376 Fax: E-Mail: heidrunroemer@gmail.com Web: www.seniorenbeirat-dorsten.de/	
Seniorenbüro der Stadt Dorsten	Bismarckstr. 1a 46284 Dorsten	NW	Tel: +49 2362 4432 Fax: +49 2362 5750 E-Mail: petra.kuschnerenko@dorsten.de Web: www.dorsten.de/verwaltung/formulare.asp?seite=oe&id=656&suchte xt=	✓
Seniorenbüro Dortmund- Innenstadt-West	Lange Str. 44 44137 Dortmund	NW	Tel: +49 231 39572 14 Fax: +49 231 39572 26 E-Mail: seniorenbuero.west@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund- Innenstadt-Ost im Wilhelm- Hansmann-Haus	Märkische Sr. 21 44141 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029690 Fax: +49 231 5029693 E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Brackel	Brackeler Hellweg 170 44309 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029640 Fax: +49 231 5029643 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Eving	August-Wagner-Platz 2-4 44339 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029660 Fax: +49 231 5029663 E-Mail: seniorenbuero.eving@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Hörde	Hörder Bahnhofstr. 16 44263 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5023311 Fax: +49 231 5024427 E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Dortmund-Hombruch	Harkortstr. 58 44225 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5028390 Fax: +49 231 5028393 E-Mail: seniorenbuero.hombruch@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Huckarde Bezirksverwaltungsstelle Huckarde	Urbanusstr. 5 44369 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5028490 Fax: +49 231 5028493 E-Mail: seniorenbuero.huckarde@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Lütgendortmund	Wernerstr. 10 44388 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029670 Fax: +49 231 5029673 E-Mail: seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de Web: www.dortmund.de/	✓
Seniorenbüro Dortmund-Mengede	Bürenstr. 1 44359 Dortmund	NW	Tel: +49 231 47707760 Fax: +49 231 47707761 E-Mail: seniorenbuero.mengede@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Dortmund-Scharnhorst	Gleiwitzstr. 277 44328 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029680 Fax: +49 231 5029683 E-Mail: seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Stadt Dortmund - Fachdienst für Senioren	Kleppingstr. 26 44135 Dortmund	NW	Tel: +49 231 50 24395 Fax: +49 231 50 26016 E-Mail: senioren@dortmund.de Web: www.dortmund.de	
Seniorenbüro Dortmund-Innenstadt Nord im Sozialen Zentrum e.V.	Westhoffstr. 8-12 44145 Dortmund	NW	Tel: +49 231 4775240 Fax: +49 231 47718440 E-Mail: seniorenbuero.nord@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Dortmund-Aplerbeck	Aplerbecker Marktplatz 21 44287 Dortmund	NW	Tel: +49 231 5029390 Fax: +49 231 5029393 E-Mail: seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de Web: www.dortmund.de	✓
Seniorenbüro Winkelsmühle Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich	An der Winkelsmühle 5 63303 Dreieich	HE	Tel: +49 6103 987523 Fax: +49 6103 987520 E-Mail: seniorenbuero@diakonie-of.de Web: www.diakonie-of.de	✓
Seniorennetzwerk Drensteinfurt	Landsbergplatz 7 48317 Drensteinfurt	NW	Tel: +49 2580 995121 Fax: E-Mail: stadt@drensteinfurt.de Web: www.drensteinfurt.de/index.php?section=1.1.14.1.1&lang=	
AGIL-Seniorenbüro Drolshagen	Gerberstr. 37 57489 Drolshagen	NW	Tel: +49 2761 836944 Fax: +49 2761 970201 E-Mail: s.glasbrenner@drolshagen.de Web: www.drolshagen.de/Leben-Wohnen/Soziales/Ehrenamt/AGIL-Ehr	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen Lorenz-Werthmann-Haus	Scharrenstr. 9-11 37115 Duderstadt	NI	Tel: +49 5527 9968610 Fax: +49 5527 9968615 E-Mail: LWH@caritas-goettingen.de Web: www.caritas-goettingen.de	
Düren Kultur	Stefan-Schwer-Str. 4-6 52349 Düren	NW	Tel: +49 2421 251423 Fax: +49 2421 251801375 E-Mail: m.kaemmerling@dueren.de Web: www.kulturbetrieb.dueren.de	
Koordinationsstelle 'Pro Seniorinnen u. Senioren' Kreis Düren	Bismarckstr. 16 52351 Düren	NW	Tel: +49 2421 2216418 Fax: +49 2421 222598 E-Mail: m.sandjon@kreis-dueren.de Web: www.kreis-dueren.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Northeim	Tiedexer Straße 6c 37574 Einbeck	NI	Tel: +49 5561 936225 Fax: +49 5561 936255 E-Mail: lkutschmann@landkreis-northeim.de Web:	
Freiwilligenagentur	Markt 2 99817 Eisenach	TH	Tel: +49 3691 670249 Fax: +49 3691 670249 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de Web: www.eisenach.de/freiwilligen-agentur.2446.0.html	
NetzwerkBüro Ehrenamt	Gutenbergstr. 13 65343 Eltville	HE	Tel: +49 6123 6774730 Fax: E-Mail: bettina.behrens@eltville.de Web: www.eltville.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Emden	Ysaac-Brons-Straße 16 26721 Emden	NI	Tel: +49 4921 871623 Fax: E-Mail: zaubitzer@emden.de Web: www.emden.de	
Seniorenbüro im Landratsamt Emmendingen	Gartenstr. 30 79312 Emmendingen	BW	Tel: +49 7641 451412 Fax: E-Mail: seniorenbuero@landkreis-emmendingen.de Web: www.landkreis-emmendingen.de	
Ehrenamtsbüro Erbach	Neckarstr. 3 64711 Erbach	HE	Tel: +49 6062 6425 Fax: +49 6062 6487 E-Mail: rathaus@erbach.de Web: www.erbach.de	
Senioren- und Pflegeberatung Erftstadt	Holzdam 10 50374 Erftstadt	NW	Tel: +49 2235 409 0 Fax: +49 2235 409 505 E-Mail: Web: erftstadt.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Evangelische Kirchengemeinde Hochdahl - Seniorenbüro	Hochdahler Markt 9 40699 Erkrath	NW	Tel: +49 2104 44076 Fax: +49 2104 48403 E-Mail: doris.treiber@evangelischekirchehochdahl.de Web: www.evangelischekirchengemeindehochdahl.de	
BRK - Kreisverband Erlangen- Höchstadt - Seniorenbüro	Henri-Dunant-Str. 4 91058 Erlangen	BY	Tel: +49 9131 1200501 Fax: +49 9131 1200151 E-Mail: seniorenbuero.erlangen@gmail.com Web: www.kverlangen-hoechstadt.brk.de	
Kreissenienbüro des Werra- Meissner-Kreis	Schloßplatz 1 37269 Eschwege	HE	Tel: +49 5651 3021433 Fax: +49 5651 3021409 E-Mail: Ulrike.Mathias@werra-meissner-kreis.de Web: www.werra-meissner-kreis.de	
DRK - Seniorenbüro Espelkamp mit Zentrum für Pflegeberatung	Wilhelm-Kern-Platz 14 32339 Espelkamp	NW	Tel: +49 5772 2004530 Fax: +49 5772 20045390 E-Mail: espelkamp@pflegeberatung-minden-luebbecke.de Web: drk-altkreis-luebbecke.de	✓
Seniorenservicebüro der Gemeinde Essen/Oldb.	August-Meyer-Str. 2 49632 Essen	NI	Tel: +49 5434 8830 Fax: E-Mail: e.hertel@essen-oldb.de Web:	
Begegnungszentrum mit Seniorenbüro	Klostergasse 1 76275 Ettlingen	BW	Tel: +49 7243 101538 Fax: +49 7243 718079 E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de Web: www.bz-ettlingen.de	✓
Seniorenbüro der Kreisstadt Euskirchen	Kölner Straße 75 53879 Euskirchen	NW	Tel: +49 2251 14222 Fax: E-Mail: senioren@euskirchen.de Web: www.euskirchen.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Haus der Generationen Everswinkel	Nordstr. 39 48351 Everswinkel	NW	Tel: +49 2582 8004 Fax: +49 2582 88 511 E-Mail: info@hdg-everswinkel.de Web: www.everswinkel.de	✓
AGIL Seniorenbüro Finnentrop	Am Markt 1 57413 Finnentrop	NW	Tel: +49 2721 522205 Fax: +49 2721 955205 E-Mail: p.hirschhaeuser@finnentrop.de Web:	
Stadt Flensburg - Fachstelle 50+	Rathausplatz 1 24937 Flensburg	SH	Tel: +49 461 852432 Fax: E-Mail: witzel.rebecca@flensburg.de Web: www.flensburg.de	✓
Treffpunkt Aktive Bürger Forchheim	Nürnberger Str. 15 91301 Forchheim	BY	Tel: +49 9191 66220 Fax: +49 9191 640517 E-Mail: sb-fo@gmx.de Web: www.tab-fo.org/	✓
Seniorenbüro der Stadt Frankenthal	Rathausplatz 2-4 67227 Frankenthal	RP	Tel: +49 6233 89563 Fax: +49 6233 89509 E-Mail: brigitte.sauer@frankenthal.de Web: www.frankenthal.de	✓
Bürgerinstitut e.V.	Oberlindau 20 60323 Frankfurt a. Main	HE	Tel: +49 69 97201730 Fax: +49 69 97201717 E-Mail: freiwilligenagentur@buergerinstitut.de Web: www.buergerinstitut.de/freiwilligenagentur/	✓
Volkssolidarität - Bezirksverband Frankfurt (Oder) e.V. - Seniorenbüro	Logenstr. 1 15230 Frankfurt/Oder	BB	Tel: +49 335 61016380 Fax: +49 335 23329 E-Mail: frankfurt-oder@volkssolidaritaet.de Web: www.volkssolidaritaet.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadt Freiburg ZIB	Fehrenbachallee 12 79106 Freiburg	BW	Tel: +49 761 2013032 Fax: +49 761 2013039 E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de Web: www.freiburg.de/senioren	
Stadt Freising Amt für soziale Angelegenheiten Seniorenarbeit	Amtsgerichtsgasse 6 85454 Freising	BY	Tel: +49 8161 5443105 Fax: E-Mail: alexandra.poeller@freising.de Web: www.freising.de/rathaus/soziales-wohnen/	
Seniorenclub 'Wiener Cafe' e.V.	Brückenstr. 19 01705 Freital	SN	Tel: +49 351 6491608 Fax: E-Mail: Web:	
Verein für Arbeitsförderung und Selbsthilfe e.V.	Rabenauer Str. 32 01705 Freital	SN	Tel: +49 351 6491000 Fax: +49 351 6413771 E-Mail: as@as-freital.de Web: www.as-freital.de	
Seniorenbüro der Stadt Friedrichsdorf	Hugenottenstr. 55 61381 Friedrichsdorf	HE	Tel: +49 6172 731283 Fax: +49 6172 731312 E-Mail: ute.meyer@friedrichsdorf.de Web: www.friedrichsdorf.de/senioren	
Seniorenbüro Frömmstedt der Ev. Kirchengemeinde Frömmstedt	Schulplatz 131 99638 Frömmstedt	TH	Tel: +49 36375 50303 Fax: +49 36375 64728 E-Mail: ev-seniorenbuero-froemmstedt@t-online.de Web: www.unshavedpixel.net/temp/froemm/seniorenbuero.html	✓
Seniorenkreise in der Stadt Fröndenberg /Ruhr e.V.	Bahnhofstr. 2 58730 Fröndenberg	NW	Tel: +49 2373 976 0 Fax: E-Mail: stadt@froendenberg.de Web: www.froendenberg.de/senioren	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Fulda	Bonifatiusplatz 1+3 36037 Fulda	HE	Tel: +49 661 1021972 Fax: +49 661 1022972 E-Mail: senioren@fulda.de Web: www.fulda.de	✓
Fachstelle Seniorenarbeit der Stadt Fürth	Hirschbergstraße 2b 90762 Fürth	BY	Tel: +49 911 9741839 Fax: +49 911 9741840 E-Mail: seniorenrat@fuerth.de Web: www.fuerth.de	✓
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter Süd	Bochumer Str. 85 45886 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 15758983 Fax: E-Mail: martina.mail@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de	✓
Mehrgenerationenhaus im Generationennetz Gelsenkirchen e.V.	Bochumer Str. 85 45879 Gelsenkirchen	NW	Tel: Fax: E-Mail: meral.aslan@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de/mgh	
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter Nord	Maelostr. 8 45894 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 800 2655208598 Fax: E-Mail: martina.mail@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de	✓
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter West	Industriestr. 15 45899 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 70252048 Fax: E-Mail: michaela.lukas@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de	✓
Generationennetz Gelsenkirchen e.V. - Infocenter Ost	Paulstraße 4 45889 Gelsenkirchen	NW	Tel: +49 209 60483 17 Fax: +49 209 60483 12 E-Mail: angelina.bartlett@gelsenkirchen.de Web: www.generationennetz-ge.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Familien- und Seniorenbüro e.V.	Leutkirchstr. 32 77723 Gengenbach	BW	Tel: +49 7803 9792804 Fax: E-Mail: email@fsb-gengenbach.de Web: www.fsb-gengenbach.de	
Seniorenbüro Gera	Kornmarkt 7 07545 Gera	TH	Tel: +49 365 8383020 Fax: +49 365 8383025 E-Mail: heinze.monique@gera.de Web: www.gera.de	
Bürger-Treff Gerlingen e.V.	Hauptstr. 40 70839 Gerlingen	BW	Tel: +49 7156 205320 Fax: E-Mail: buerger-treff-gerlingen@web.de Web: www.buerger-treff-gerlingen.de	
Kreisverwaltung Gernersheim	Luitpoldplatz 1 76726 Gernersheim	BW	Tel: +49 7274 530 Fax: E-Mail: v.krstev@kreis-germersheim.de Web: www.kreis-germersheim.de	✓
Stadt Gernersheim / Seniorenbüro	Kolpingplatz 3 76726 Gernersheim	RP	Tel: +49 7274 960248 Fax: +49 7274 96011245 E-Mail: shammer@germersheim.eu Web: www.germersheim.eu	✓
Seniorenbüro der Stadt Gevelsberg	Rathausplatz 1 58285 Gevelsberg	NW	Tel: +49 2332 771 0 Fax: +49 2332 771 230 E-Mail: poststelle@stadtgevelsberg.de Web: gevelsberg.de	
DRK - Kreisverband Gifhorn e.V.	Am Wasserturm 5 38518 Gifhorn	NI	Tel: +49 5371 8040 Fax: +49 5371 804999 E-Mail: info@drk-gifhorn.de Web: www.drk-gifhorn.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Gifhorn	Schlossplatz 1 38518 Gifhorn	NI	Tel: +49 5371 82820 Fax: +49 5371 82595 E-Mail: pflegestuetzpunkt@gifhorn.de Web: www.gifhorn.de	
Stadt Gladbeck - Seniorenberatung	Friedrichstr. 7 45964 Gladbeck	NW	Tel: +49 2043 992039 Fax: +49 2043 99172039 E-Mail: ulrich.hauska@stadt-gladbeck.de Web: www.gladbeck.de	
AWO - Seniorenbüro Rentfort	Enfieldstr. 243 45966 Gladbeck	NW	Tel: +49 2043 206147 Fax: E-Mail: k.gerbis@awo-msl-re.de Web:	
Seniorenbüro Stadtverwaltung Glauchau	Markt 1 08371 Glauchau	SN	Tel: +49 3763 65400 Fax: +49 3763 65250 E-Mail: h.zack@glauchau.de Web: www.glauchau.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Goslar	Jakobikirchhof 5-6 38640 Goslar	NI	Tel: +49 5321 3119600 Fax: +49 5321 3119599 E-Mail: spn@landkreis-goslar.de Web: www.landkreis-goslar.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Göttingen	Hiroshimaplatz 1-4 37083 Göttingen	NI	Tel: +49 551 4002177 Fax: E-Mail: m.hoenig@goettingen.de Web: www.goettingen.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen	Reinhäuser Landstr. 4 37083 Göttingen	NI	Tel: +49 551 5252908 Fax: +49 551 52562908 E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreisgoettingen.de Web: www.landkreisgoettingen.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Landratsamt Greiz	Dr.-Rathenau-Platz 11 07973 Greiz	TH	Tel: +49 3661 8760 Fax: E-Mail: info@landkreis-greiz.de Web: www.landkreis-greiz.de/	
Seniorenbüro Greven	Kardinal-von-Galen-Str. 25 48268 Greven	NW	Tel: +49 2571 6773 Fax: E-Mail: las.seniorenbuero-greven.kortmann@web.de Web:	
Seniorenbüro der Stadt Griesheim	Wilhelm- Leuschner-Str. 75 64347 Griesheim	HE	Tel: +49 6155 701177 Fax: +49 6155 701216 E-Mail: ute_rappold@griesheim.de Web: www.griesheim.de/Seniorenbuero.686.0.html	
DRK - Seniorenbüro - Familienbildungsstätte	Bergstr. 4 18507 Grimmen	MV	Tel: +49 38326 2294 Fax: E-Mail: seniorenbuero.nb@arcor.de Web:	
Seniorenbüro Grünberg Beratungsstelle der Diakonie	Bahnhofstr. 37 35305 Grünberg	HE	Tel: +49 6401 22311414 Fax: +49 6401 22311419 E-Mail: seniorenbuero@diakonie-gruenberg.de Web: www.diakonie-gruenberg.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Hagen und Redaktion 'Junges altes'	Berliner Platz 22 58095 Hagen	NW	Tel: +49 2331 2072886 Fax: +49 2331 2072080 E-Mail: jugendsoziales@stadt-hagen.de Web: www.stadt-hagen.de	
Seniorenbüro Hamburg e.V.	Brennerstr. 90 20099 Hamburg	HH	Tel: +49 40 30399507 Fax: +49 40 30399508 E-Mail: info@seniorenbuero-hamburg.de Web: www.seniorenbuero-hamburg.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hameln-Pyrmont	Osterstraße 46 31785 Hameln	NI	Tel: +49 5151 2023496 Fax: E-Mail: spn@hameln.de Web: www.hameln.de	
Seniorenbüro der Stadt Hanau	Steinheimer Str. 1 63450 Hanau	HE	Tel: +49 6181 66820 0 Fax: +49 6181 6682049 E-Mail: seniorenbuero@hanau.de Web: www.hanau.de	✓
Seniorenbüro KBWrode	Bemeroder Rathausplatz 1 30539 Hannover	NI	Tel: +49 511 16848785 Fax: E-Mail: info@seniorenbuero-kbwrode.de Web: www.seniorenbuero-kbwrode.de	
Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Senioren	Ihmepassage 5 30449 Hannover	NI	Tel: +49 511 16842345 Fax: +49 511 16840882 E-Mail: 57@hannover-stadt.de Web: www.seniorenberatung-hannover.de	✓
Seniorenbüro Roderbruch Café Carré	Buchnerstr. 4 30627 Hannover	NI	Tel: +49 511 2202486 Fax: E-Mail: seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de Web: www.seniorenbuero-roderbruch.de/	
Seniorenbüro Sahlkamp der Epiphanias-Kirchengemeinde	Elmstr. 17a 30657 Hannover	NI	Tel: +49 511 70036736 Fax: E-Mail: Gemeindebueror.epiphanias@evlka.de Web: www.epiphanias-hannover.de/seniorenbuero	
Seniorenbüro Ledeburg/Stöcken	Stünkelstr. 12 30419 Hannover	NI	Tel: +49 511 751961 Fax: +49 511 8420620 E-Mail: ferber@drk-hannover.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Südstadt Bult	Freundallee 16 30173 Hannover	NI	Tel: +49 511 28493123 Fax: +49 511 28493223 E-Mail: Web:	
Seniorenvertretung Haren (Ems) e.V.	Neuer Markt 1 49733 Haren (Ems)	NI	Tel: +49 5932 55133 Fax: +49 5932 55190 E-Mail: info@seniorenzentrum-haren.de Web: www.seniorenzentrum-haren.de	
Seniorenbüro Hattingen	Hüttenstr. 45 45527 Hattingen	NW	Tel: +49 2324 204 5520 Fax: +49 2324 204 5529 E-Mail: t.meis@hattingen.de Web: www.hattingen.de	
Seniorenbüro Verbandsgemeinde Heidesheim	Am Goldenen Lamm 1 55262 Heidesheim	RP	Tel: +49 6132 976163 Fax: +49 6132 975200 E-Mail: senioren@vg-heidesheim.de Web: www.vg-heidesheim.de	
Kreisdiakonieverband Heilbronn	Schellengasse 7-9 74072 Heilbronn	BW	Tel: +49 7131 964431 Fax: +49 7131 9644731 E-Mail: Sonja.Albrecht@diakonie-heilbronn.de Web: www.diakonie-heilbronn.de	
Seniorenbüro Heinsberg Senioren Aktiv e.V.	Postfach 1265 52525 Heinsberg	NW	Tel: Fax: E-Mail: anncky@freenet.de Web:	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Helmstedt	Conringstr. 28 38350 Helmstedt	NI	Tel: +49 5351 1212470 Fax: +49 5351 1212680 E-Mail: mail@seniorenservicebuero-helmstedt.de Web: www.seniorenservicebuero-helmstedt.de/	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Bürgerstiftung Altenhilfe Hennef	Humperdinck-Str. 22-24 53773 Hennef	NW	Tel: +49 2242 888567 Fax: +49 2242 8887567 E-Mail: info@altenhilfe-hennef.de Web: www.seniorenbuero-hennef.de	✓
Seniorenbüro Herdecke	Bahnhofstraße 2 58313 Herdecke	NW	Tel: +49 2330 611286 Fax: E-Mail: birgit.krause@herdecke.de Web: www.herdecke.de/familie-soziales/senioren.html	
Büro für Behinderten- und Seniorenfragen der Stadt Herford	Rathausplatz 1 32052 Herford	NW	Tel: +49 5221 89417 Fax: E-Mail: sabine.hartmann-rohlf@herford.de Web:	
Seniorenbüro der Stadt Herten	Kurt-Schuhmacher-Str. 2 45699 Herten	NW	Tel: +49 2366 303568 Fax: +49 2366 303255 E-Mail: BIP@Herten.de Web: www.herten.de	
Seniorenbüro Herzebrock-Clarholz	Clarholzer Str. 45 33442 Herzebrock- Clarholz	NW	Tel: +49 5245 8579868 Fax: E-Mail: seniorenbuero-hcl@web.de Web: www.herzebrock-clarholz.de	✓
Seniorenbüro Stadt Herzogenaurach	Wiesengrund 1 91074 Herzogenaurach	BY	Tel: +49 9132 737169 Fax: +49 9132 737166 E-Mail: seniorenbuero@herzovision.de Web: www.seniorenbeirat-herzogenaurach.de/	✓
Koordinationsbüro 'Rund ums Alter' Stadtverwaltung Herzogenrath/Fachbereich Soziales	Rathausplatz 1 52134 Herzogenrath	NW	Tel: +49 2406 83448 Fax: +49 2406 83431 E-Mail: kerstin.harings@herzogenrath.de Web: www.herzogenrath.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Gemeindeverwaltung Hiddenhausen	Rathausstraße 1 32120 Hiddenhausen	NW	Tel: +49 5221 9640 Fax: +49 5221 964480 E-Mail: info@Hiddenhausen.de Web: hiddenhausen.de	
Senioren-Service-Stelle Stadt Hilchenbach	Markt 13 57271 Hilchenbach	NW	Tel: +49 2733 288229 Fax: +49 2733 288288 E-Mail: g.roth@hilchenbach.de Web: www.hilchenbach.de	✓
Senioren- und Ehrenamtsagentur	Obere Marktstr. 43 98646 Hildburghausen	TH	Tel: +49 3685 4061015 Fax: E-Mail: senat@dsd-sonneberg.de Web:	
Ev. Seniorenbüro Hilden	Molzhausweg 2 40724 Hilden	NW	Tel: +49 2103 398233 Fax: E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de Web: www.ekir.de/hilden	
Seniorenbüro der Stadt Hilden - Stadtverwaltung	Am Rathaus 1 40721 Hilden	NW	Tel: +49 2103 72549 Fax: +49 2103 72671 E-Mail: sina.buhrmester@hilden.de Web: www.hilden.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Hildesheim	Bischof-Janssen-Str. 31 31134 Hildesheim	NI	Tel: +49 5121 3091591 Fax: E-Mail: pflegestuetspunkthildesheim@landkreishildesheim.de Web: www.landkreishildesheim.de	
Bürgergemeinschaft MACH MIT e.V. im Kannenbäckerland	Waldstr. 26 56206 Hilgert	RP	Tel: +49 2624 9494188 Fax: E-Mail: inge-schmidt@t-online.de Web: mach-mit-kannenbaeckerland.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Familienbüro Hirschberg	Großsachsener Str. 14 69493 Hirschberg	BW	Tel: +49 6201 59824 Fax: +49 6201 59850 E-Mail: bernd.lauterbach@hirschberg-bergstrasse.de Web: www.hirschberg-bergstrasse.de	
Seniorenbüro der Stadt Hohenmölsen e.V.	Altmarkt 2 06679 Hohenmölsen	ST	Tel: +49 34441 41805 Fax: E-Mail: info@seniorenbuero-hohenmoelsen.de Web: www.seniorenbuero-hohenmoelsen.de	✓
Seniorenbüro der Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen	Rathausstr. 48 56203 Höhr-Grenzhausen	RP	Tel: +49 2624 104104 Fax: +49 2624 104 89 E-Mail: christa.graf@hoehr-grenzhausen.de Web: www.hoehr-grenzhausen.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Holzminden	Böntalstraße 32 37603 Holzminden	NI	Tel: +49 5531 707326 Fax: +49 5531 7076612 E-Mail: seniorenservicebuero@landkreis-holzminden.de Web: www.landkreis-holzminden.de	
Seniorenbüro des Saarpfalz-Kreises	Am Forum 1 66424 Homburg	SL	Tel: +49 6841 1048164 Fax: +49 6841 1047522 E-Mail: christine.sinnwell@saarpfalz-kreis.de Web: www.saarpfalz-kreis.de	
Methusalem e.V. Senioren helfen Senioren	Postfach 0202 21637 Horneburg	SH	Tel: +49 178 1582299 Fax: E-Mail: mail@methusalem-horneburg.de Web: www.methusalem-horneburg.de	
Senioren-gemeinschaft Höxter e.V. - Seniorenbüro	Westerbachstr. 45 37671 Höxter	NW	Tel: +49 5271 313 68 Fax: E-Mail: senioren-gemeinschaft-hoexter@mail.de Web: www.sg-hoexter.de/	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Gemeinde Hüttenberg	Frankfurter Str. 49-51 35625 Hüttenberg	HE	Tel: +49 6441 700625 Fax: +49 6441 700610 E-Mail: seniorenbuero@huettenberg.de Web: huettenberg.de/leben-und-lernen/seniorenbuero-huettenberg/	
Seniorenbüro Stadtverwaltung Idar-Oberstein	Georg-Maus-Str. 1 55743 Idar-Oberstein	RP	Tel: +49 6781 64523 Fax: +49 6781 64447 E-Mail: seniorenbuero@idar-oberstein.de Web: www.idar-oberstein.de	
Seniorenbüro der Stadt Idstein	Am Hexenturm 10 65510 Idstein	HE	Tel: +49 6126 78313 Fax: +49 6126 789313 E-Mail: info@seniorenbuero-idstein.de Web: www.seniorenbuero-idstein.de	✓
Seniorenbeirat Ilmenau	Wetzlarer Platz 2 98693 Ilmenau	TH	Tel: +49 3677 6899290 Fax: E-Mail: seniorenbeirat@ilmenau.de Web: www.ilmenau.de	
Seniorenbüro Ilvesheim	Schlossstr. 9 68549 Ilvesheim	BW	Tel: +49 621 49660107 Fax: E-Mail: elke.urbanski@ilvesheim.de Web: www.ilvesheim.de	
Seniorenbüro der Stadtverwaltung Ingelheim	Neuer Markt 1 55218 Ingelheim am Rhein	RP	Tel: +49 06132 / 782 175 Fax: +49 06132 / 782 217 E-Mail: stadtverwaltung@ingelheim.de Web: www.ingelheim.de	
Seniorenbüro der Gemeinde Ingersheim	Bietigheimer Str. 25 74379 Ingersheim	BW	Tel: +49 7142 770034 Fax: E-Mail: seniorenstueble@ingersheim.org Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadt Ingolstadt	Fechtgassee 6 85049 Ingolstadt	BY	Tel: +49 841 3052800 Fax: +49 841 3052839 E-Mail: seniorenbuero@ingolstadt.de Web: www.buergerhaus-ingolstadt.de/	✓
Stadtverwaltung Isny	Wassertorstraße 1-3 88316 Isny	BW	Tel: +49 7562 984119 Fax: +49 7562 984400 E-Mail: info@isny.de Web: www.isny.de	
Isny Aktion Herz und Gemüt	Marktplatz 12 88316 Isny im Allgäu	BW	Tel: +49 7562 905747 Fax: +49 7562 905843 E-Mail: herzunggemuet.isny@t-online.de Web:	
Seniorenbüro der Stadt Jena	Goethestraße 3b 07743 Jena	TH	Tel: +49 3641 3100092 Fax: +49 3641 400111 E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de Web: www.seniorenbuero-jena.de	✓
DRK - Seniorenbüro Jettingen Franziska von Hohenheim Stift	Heubergring 10 71131 Jettingen	BW	Tel: +49 7452 897733 Fax: +49 7452 8977296 E-Mail: info@drk-kv-boeblingen.de Web:	
Senioren- und Pflfegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Friesland Kreishaus Jever	Schlosserplatz 3 26441 Jever	NI	Tel: +49 4461 9190 Fax: +49 4461 9197720 E-Mail: soziales@friesland.de Web: www.friesland.de	
Seniorenbüro Kamenz	Macherstr. 55 01917 Kamenz	SN	Tel: +49 35783 11222 Fax: E-Mail: Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenberatung Kamp-Lintfort Stadtverwaltung	Am Rathaus 2 47475 Kamp-Lintfort	NW	Tel: +49 2842 912345 Fax: E-Mail: petra.horster@kamp-lintfort.de Web:	
Anlaufstelle für ältere Menschen	Ferdinantenstr. 17 47475 Kamp-Lintfort	NW	Tel: +49 2842 9284171 Fax: E-Mail: anlaufstelle-geisbruch@kamp-lintfort.net Web: www.kamp-lintfort.de/de/inhalt/anlaufstelle-fuer-aeltere-menschen/	
Seniorenclub Durlach e.V.	Rappenstraße 5 76227 Karlsruhe	BW	Tel: +49 721 49974480 Fax: E-Mail: info@seniorenclub-durlach.de Web: www.seniorenclub-durlach.de	
Seniorenbüro/Pflegestützpunkt Stadt Karlsruhe	Kaiserstr. 235 76133 Karlsruhe	BW	Tel: +49 721 1335084 Fax: +49 721 1335069 E-Mail: seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de Web: www.karlsruhe.de	✓
Seniorenbüro Kaufbeuren	Baumgarten 36 87600 Kaufbeuren	BY	Tel: +49 8341 437203 Fax: +49 8341 437205 E-Mail: felix.franke@kaufbeuren.de Web: www.hospitalstiftung.kaufbeuren.de	
Seniorenbüro Kehl	Jahnstr. 22 77694 Kehl	BW	Tel: +49 7851 485654 Fax: +49 7851 88455 E-Mail: seniorenbuero@kehl.de Web: www.kehl.de	
Senioren- und Pflegeberatung Stadt Kempen	Buttermarkt 1 47906 Kempen	NW	Tel: +49 2152 917168 Fax: E-Mail: tim.evers@kempen.de Web: www.kempen.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Thingers	Schwalbenweg 71 87439 Kempten	BY	Tel: +49 831 9603188 Fax: E-Mail: seniorenbuero@thingers.de Web: wordpress.ikarus-thingers.de/seniorenbuero/	✓
Kerpener Netzwerk 55plus	Jahnplatz 1 50171 Kerpen	NW	Tel: +49 2237 58145 Fax: +49 2237 58102 E-Mail: bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de Web: www.stadt-kerpen.de	
Kreisseniorenrat Donnersbergkreis	Uhlandstr. 2 67292 Kirchheimbolanden	RP	Tel: +49 065352 / 710-511 Fax: +49 06352 / 710-232 E-Mail: Kreissenioren@donnersberg.de Web: www.donnersberg.de/	
AGIL Seniorenbüro Kirchhundem	Hundemstr. 35 57399 Kirchhundem	NW	Tel: +49 2723 40947 Fax: +49 2723 9250118 E-Mail: p.serrano@kirchhundem.de Web:	
Ceno & Die Paten e.V.	Gebrüder-Coblenz-Str. 10 50679 Köln	NW	Tel: +49 221 9959980 Fax: +49 221 99599820 E-Mail: ceno@ceno-koeln.de Web: www.ceno-koeln.de	✓
Rubicon e.V. - Rubicon e.V. Beratungszentrum Koordination Schwule ALTERnativen Köln	Rubensstr. 8 -10 50676 Köln	NW	Tel: +49 221 2766999 0 Fax: +49 221 276699999 E-Mail: info@rubicon-koeln.de Web: www.rubicon-koeln.de	✓
Seniorenbüro des Kreises Dahme-Spreewald	Brückenstr. 41 15711 Königs Wusterhausen	BB	Tel: +49 3375 262325 Fax: +49 3375 262202 E-Mail: guenter.warme@t-online.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Servicestelle 'Generationen' der Verbandsgemeinde Konz	Am Markt 11 54329 Konz	RP	Tel: +49 6501 83191 Fax: E-Mail: Web: www.konz.de	
Stadt Korschenbroich Seniorenbeauftragte Petra Köhnen	Regentenstraße 1 41352 Korschenbroich	NW	Tel: +49 2161 613169 Fax: +49 2161 613105 E-Mail: Petra.Koehnen@korschenbroich.de Web: www.korschenbroich.de	
Altenstube und Seniorenbüro 'Im Konvent' - Hüls	Konventstr. 17 47839 Krefeld	NW	Tel: +49 2151 743906 Fax: E-Mail: Web:	
Senioren- und Behindertenbeirat für Jung und Alt der Krempermarsch e.V.	Süderstr. 11 25361 Krempe	SH	Tel: +49 4824 2819 Fax: E-Mail: SBB-Krempermarsch@outlook.de Web: www.sbb-krempermarsch.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Laatzen Amt 51	Marktplatz 2 30880 Laatzen	NI	Tel: +49 511 8205276 Fax: E-Mail: gundula.walter@laatzen.de Web: www.laatzen.de	
Seniorenbüro Ladenburg	Hauptstraße 7 68526 Ladenburg	BW	Tel: +49 6203 70219 Fax: +49 6203 70231 E-Mail: seniorenbuero@ladenburg.de Web: www.ladenburg.de	
Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle der Stadt Lahr	Bei der Stadtmühle 2 77933 Lahr	BW	Tel: +49 7821 21787 Fax: +49 7821 990744 E-Mail: stadtmuehle@lahr.de Web: www.lahr.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse Landau und südliche Weinstraße e.V.	Waffenstr. 5 76829 Landau	RP	Tel: +49 6341 141162 Fax: +49 6341 648581 E-Mail: seniorenbuero-landau@t-online.de Web: www.landau.de	
Seniorenbüro Stadt Langenfeld	Konrad-Adenauer-Platz 1 40764 Langenfeld	NW	Tel: +49 2173 7942111 Fax: E-Mail: seniorenbuero@langenfeld.de Web: langenfeld.active-city.net/city_info/webaccessibility/index.cfm?region_id=138&waid=9	
Seniorenbüro der Stadt Langenhagen	Marktplatz 1 30853 Langenhagen	NI	Tel: +49 511 73079323 Fax: +49 511 73079491 E-Mail: christine.ebers@langenhagen.de Web: www.langenhagen.de	
Seniorenbetreuung Lathen	Hermann-Löns-Str. 2 49762 Lathen	NI	Tel: +49 5933 8088 Fax: E-Mail: seniorenbetreuung.lathen@ewetel.net Web: www.lathen.de/senioren-betreuung-lathen/	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Leer	Bavinkstr. 23 26789 Leer	SH	Tel: +49 491 9261660 Fax: +49 491 9261571 E-Mail: spn@lkleer.de Web: www.landkreis-leer.de	
Seniorenbüro Stadtbezirk West	Stuttgarter Allee 18 04209 Leipzig	SN	Tel: +49 341 94683439 Fax: E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de Web: www.awo-leipzig-stadt.de/begegnungsstaetten/seniorenbuero-west	
Seniorenbüro Stadtbezirk Süd	Prinz-Eugen-Str. 1 04277 Leipzig	SN	Tel: +49 341 3913971 Fax: E-Mail: seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de/einrichtung.php?id=7	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadtbezirk Mitte	Johannisplatz 2 04103 Leipzig	SN	Tel: +49 341 14969653 Fax: +49 341 6515149 E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de Web: www.caritas-leipzig.de/hilfeundberatung/senioren/seniorenbuero/	
Seniorenbüro Stadtbezirk Südost	Matheuerbogen 6 04289 Leipzig	SN	Tel: +49 341 869769555 Fax: E-Mail: seniorenbuero@asb-leipzig.de Web: www.asb-leipzig.de/begegnungsstaette/kregeline.php	
Seniorenbüro Stadtbezirk Nordwest	Horst-Heilmann-Str. 4-6 04159 Leipzig	SN	Tel: +49 341 9010517 Fax: E-Mail: seniorenbuero.nordwest@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de/einrichtung.php?id=5	
Seniorenbüro Stadtbezirk Südwest	Dieskaustr. 138 04209 Leipzig	SN	Tel: +49 341 3526043 Fax: E-Mail: seniorenbuero-suedwest@web.de Web: www.bgl-nachbarschaftshilfeverein.de/seniorenbuero	
Seniorenbüro Stadtbezirk Alt-West	Saalfelder Str. 12 04179 Leipzig	SN	Tel: +49 341 49541102 Fax: E-Mail: seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de/einrichtung.php?id=10	
Seniorenbüro Stadtbezirk Nordost	Kieler Str. 63-65 04357 Leipzig	SN	Tel: +49 341 6018410 Fax: E-Mail: seniorenbuero.nordost@volkssolidaritaet-leipzig.de Web: www.volkssolidaritaet-leipzig.de/einrichtung.php?id=6	
Seniorenbüro Stadtbezirk Ost	Eisenbahnstr. 66 04315 Leipzig	SN	Tel: +49 341 26371168 Fax: E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de Web: www.muehlstrasse.de/seniorenbuero_ost.html	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadtbezirk Nord Geyserhaus e.V.	Kleiststr. 52 04157 Leipzig	SN	Tel: +49 341 12579210 Fax: E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de Web: www.geyserhaus.de/sb	✓
AGIL Seniorenbüro Lennestadt	Thomas-Morus-Platz 1 57368 Lennestadt	NW	Tel: +49 2723 608220 Fax: +49 2723 60899220 E-Mail: a.schiller@lennestadt.de Web: www.lennestadt.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osterholz	Hauptstr. 63 28865 Lilienthal	NI	Tel: +49 4298 6399 Fax: +49 4298 6301 E-Mail: ash@amtman-schroeter-haus.de Web: www.amtmann-schroeter-haus.de	✓
DRK - Limburg - Seniorenbüro Limburg	Senefeldenstr. 1 65549 Limburg/Lahn	HE	Tel: +49 6431 9190101 Fax: +49 6431 9190199 E-Mail: ulrich.schreiner@drk-limburg.de Web: www.drk-limburg.de	
Seniorenbüro 'Leitstelle Älter werden' Limburg	Gartenstr. 1 65549 Limburg/Lahn	HE	Tel: +49 6431 296 518 Fax: +49 6431 296 449 E-Mail: aelterwerden@limburg-weilburg.de Web: www.Landkreis-Limburg-Weilburg.de	✓
Büro f. bürgerschaftliches Engagement der Stadt Lippstadt	Geiststr. 47 59555 Lippstadt	NW	Tel: +49 2941 980681 Fax: E-Mail: anita.polder@stadt-lippstadt.de Web: www.lippstadt.de	
Begegnungszentrum 'Villa Friedlinde', Stadt Lohmar	Bachstr. 12 53797 Lohmar	NW	Tel: +49 2246 301630 Fax: E-Mail: susan.dietz@lohmar.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Lübz	Scharnhornstr. 26a 19386 Lübz	MV	Tel: +49 38731 22344 Fax: E-Mail: christiane.block@drk-parchim.de Web: www.drk-parchim.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Lüchow-Dannenberg	Königsbergerstr. 10 29439 Lüchow	NI	Tel: +49 5841 120212 Fax: +49 5841 12088570 E-Mail: seniorenbuero@luechow-dannenberg.de Web: www.luechow-dannenberg.de	
Seniorenbüro 'Haus Sonnenschein'	Schützenstr. 37 14943 Luckenwalde	BB	Tel: +49 3371 621518 Fax: +49 3371 631452 E-Mail: seniorenbeirat-luckenwalde@gmx.de Web: www.luckenwalde.de	
Seniorenbüro der Stadt Ludwigsburg	Stuttgarter Str. 12/1 71638 Ludwigsburg	BW	Tel: +49 7141 9102014 Fax: +49 7141 9102464 E-Mail: seniorenbuero@ludwigsburg.de Web: www.lb-senioren.de	
Seniorenbüro Rhein-Pfalz-Kreis	Europaplatz 5 67063 Ludwigshafen	RP	Tel: +49 621 5909629 Fax: E-Mail: seniorenbuero@kv-rpk.de Web: www.senioren-rhein-pfalz-kreis.de	
Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen	Europaplatz 1 67063 Ludwigshafen	RP	Tel: +49 621 5042741 Fax: E-Mail: Theresa.Lee@ludwigshafen.de Web:	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der REGION Lüneburg	Heiligengeiststr. 29a 21335 Lüneburg	NI	Tel: +49 4131 3093717 Fax: +49 4131 3093819 E-Mail: ssb@stadt.lueneburg.de Web: www.lueneburg.de/senioren	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Maintal Aktiv - Freiwilligenagentur	Klosterhofstraße 4-6 63477 Maintal	HE	Tel: +49 6181 400449 Fax: +49 6181 4005031 E-Mail: freiwilligenagentur@maintal.de Web: www.seniorenaktiv.maintal.de	✓
Seniorenbüro Mannheim	K 1, (Kurpfalzpassage) 7 - 13 68159 Mannheim	BW	Tel: +49 621 2939486 Fax: +49 621 2939399 E-Mail: seniorenbuero@mannheim.de Web: www.mannheim.de	✓
Stadt Marl Amt für Arbeit und Soziales / Altenhilfekoordination	Creiler Platz 1 45768 Marl	NW	Tel: +49 2365 99 2285 Fax: +49 2365 99 2466 E-Mail: christine.becela@marl.de Web: www.marl.de	
Seniorenbüro im Caritaszentrum Mehrgenerationenhaus St. Matthias	St.-Veit-Str. 14 56727 Mayen	RP	Tel: +49 2651 98690 Fax: +49 2651 9869118 E-Mail: info@caritas-mayen.de Web: www.caritas-rhein-mosel-ahr.de/mayen/senioren.html	
Forum Senioren Meckenheim e.V.	Merler Winkel 37 53340 Meckenheim	NW	Tel: +49 162 4413398 Fax: E-Mail: sabmz@me.com Web: www.forum-senioren-meckenheim.de	✓
Seniorenbüro Meiningen	Alte Hennebergerstr. 2 98617 Meiningen	TH	Tel: +49 3693 501920 Fax: +49 3693 501911 E-Mail: hdg.mgn@sozialwerk-meiningen.de Web: www.sozialwerk-meiningen.de	
Seniorenbüro Meitingen	Schulweg 6 86405 Meitingen	BY	Tel: +49 8271 8141730 Fax: +49 8271 8141738 E-Mail: seniorenbuero-meitingen@augzburg-asb.de Web: www.meitingen.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Emsland	Ordeniederung 1 49716 Meppen	NI	Tel: +49 5931 441267 Fax: E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de Web: www.emsland.de	✓
AG Altenhilfe Merzig e.V.	Friedrichstr. 1 66663 Merzig	SL	Tel: +49 6861 78630 Fax: E-Mail: seniorenbuero-merzig@arcor.de Web: www.familienleben-merzig-wadern.de	✓
Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige	Brückenstr. 19 63897 Miltenberg	BY	Tel: +49 9371 6694920 Fax: +49 9371 6699442 E-Mail: info@seniorenberatung-mil.de Web: www..seniorenberatung-mil.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Mindelheim	Maximilianstr. 26 87719 Mindelheim	BY	Tel: +49 8261 991547 Fax: +49 8261 76226347 E-Mail: seniorenbuero@mindelheim.de Web: www.seniorennetzwerk-mindelheim.de	
Zentrum für Pflegeberatung Minden	Hellingstraße 15 32423 Minden	NW	Tel: +49 571 645660010 Fax: +49 571 645660090 E-Mail: minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de Web: www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de	
Aktive Senioren Möckmühl e.V. Seniorenbüro	Rathaus Möckmühl 74219 Möckmühl	BW	Tel: +49 6298 929394 Fax: +49 6298 929395 E-Mail: aw.verlag@T-online.de Web:	
Seniorenbüro Moers-Repelen	Markt 5 47445 Moers	NW	Tel: +49 2841 73596 Fax: +49 2841 971623 E-Mail: seniorenbuero@grafschafter-diakonie.de Web: www.kirche-moers.de/seniorenbuero	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadt Moers Leitstelle Älter werden	Rathausplatz 1 47441 Moers	NW	Tel: +49 2841 201609 Fax: +49 2841 20116888 E-Mail: kornelia.jordan@moers.de Web: www.moers.de	
Seniorenbüro Möhnesee der Pfarrei zum guten Hirten	Am Kirchplatz 7 59519 Möhnesee	NW	Tel: +49 2924 1837 Fax: +49 2924 859682 E-Mail: pfarrbuero@zum-guten-hirten-moehnesee.de Web: www.katholische-kirche-moehnesee.de	
Stadt Mönchengladbach Fachbereich Altenhilfe	Fliethstr. 86-88 41061 Mönchengladbach	NW	Tel: +49 2161 256749 Fax: E-Mail: altenhilfe@moenchengladbach.de Web: www.moenchengladbach.de	
Malteser Hilfsdienst e.V. - Mönchengladbach	Ückelhofer Straße 20 41065 Mönchengladbach	NW	Tel: +49 2161 49190 Fax: +49 2161 491999 E-Mail: moenchengladbach@malteser.org Web: www.malteser-moenchengladbach.de	
Seniorenleitstelle der Kreisverwaltung Westerwald	Peter-Altmeier-Platz 1 56410 Montabaur	RP	Tel: +49 0 26 02 / 12 43 86 Fax: E-Mail: kreisverwaltung@westerwaldkreis.de Web: www.westerwald-kreis.de	
Verbandsgemeindeverwaltung Montabaur	Konrad-Adenauer-Platz 8 56410 Montabaur	RP	Tel: +49 02602 / 126 324 Fax: +49 02602 / 126 255 E-Mail: jglaeser@montabaur.de Web: www.montabaur.de	✓
Seniorenbüro Moormerland	Theodor-Heuss-Str. 12 26802 Moormerland	NI	Tel: +49 4954 942230 Fax: +49 4954 942806 E-Mail: dirks@seniorenbuero-moormerland.de Web: www.seniorenbuero-moormerland.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Stadtseniorenrat Mosbach	Hauptstr. 29 74821 Mosbach	BW	Tel: +49 6251 82230 Fax: E-Mail: dieter.kautzmann@mosbach.de Web: www.mosbach.de	
Stadt Mülheim an der Ruhr Senioren- und Wohnberatung	Mellinghofer Str. 275 45475 Mülheim	NW	Tel: +49 208 4555059 Fax: +49 208 455585059 E-Mail: holger.foerster@stadt-mh.de Web: www.muehlheim-ruhr.de	✓
SENIOREN-BÜRO e.V.	Ehrenbreitsteinerstr. 20 80993 München	BY	Tel: +49 89 14385641 Fax: +49 89 14385644 E-Mail: post@seniorenbuero.de Web: www.seniorenbuero.de	✓
Seniorenbüro Mauritz	St. Mauritz-Freiheit 12 48145 Münster	NW	Tel: +49 251 375691 Fax: E-Mail: seniorenbuero-mauritz@web.de Web: www.sankt-mauritz.com/seniorenbuero	
Seniorenbüro Margareta	Hegerskamp 4 48155 Münster	NW	Tel: +49 251 6201200420 Fax: E-Mail: seniorenbuero-margareta@web.de Web: www.sankt-mauritz.com/margareta	
Seniorenbüro Landkreis Hof Haus der Diakonie	Marktplatz 8 95119 Naila	BY	Tel: +49 9282 9621941 Fax: E-Mail: info@seniorenbuero-naila.de Web: www.seniorenbuero-naila.de	✓
Seniorenbüro Naumburg	Humboldtstr. 11 06618 Naumburg	ST	Tel: +49 3445 706125 Fax: +49 3445 706250 E-Mail: kerstin.janko@luisenhaus.de Web: www.luisenhaus.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren-Service-Stelle Stadt Netphen	Amtsstr. 2-6 57250 Netphen	NW	Tel: +49 2738 603145 Fax: +49 2738 603125 E-Mail: stadt@netphen.de Web: www.netphen.de	✓
Seniorenbüro Neubrandenburg e.V.	Poststr. 4 17033 Neubrandenburg	MV	Tel: +49 395 5441361 Fax: +49 395 5442095 E-Mail: seniorenbuero.nb@arcor.de Web: www.familienbotschaft-mv.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Neumünster	Großflecken 71 24534 Neumünster	SH	Tel: +49 4321 9422552 Fax: +49 4321 9422086 E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de Web: www.neumuenster.de/cms/index.php?article_id=287	✓
Senioren-Service-Stelle Gemeinde Neunkirchen	Bahnhofstr. 3 57290 Neunkirchen	NW	Tel: +49 2735 767200 Fax: +49 2735 76765200 E-Mail: b.grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de Web: www.neunkirchen-siegerland.de	✓
Seniorenbüro der Kreisstadt Neunkirchen	Oberer Markt 16 66538 Neunkirchen	SL	Tel: +49 6821 202180 Fax: +49 6821 202343 E-Mail: seniorenbuero@neunkirchen.de Web: www.neunkirchen.de	
Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e.V.	Reuttier Str. 23/1 89231 Neu-Ulm	BY	Tel: +49 731 7042710 Fax: E-Mail: neu-ulm@gt-ulm.de Web: www.gt-ulm.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt im Landkreis Nienburg/Weser	Kreishaus am Schlossplatz 31582 Nienburg	NI	Tel: +49 5021 967682 Fax: +49 5021 967663 E-Mail: senioren@kreis-ni.de Web: www.lk-nienburg.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Stadt Nierstein	Bildstockstr. 10 55283 Nierstein	RP	Tel: +49 6133 960509 Fax: E-Mail: seniorenhilfe@stadt-nierstein.de Web: www.stadt-nierstein.de	
Seniorenbüro Niesky	Robert-Koch-Straße 1 02906 Niesky	SN	Tel: +49 3588 285197 Fax: E-Mail: Web:	
Mehrgenerationenhaus Norden	Uffenstr. 1 26506 Norden	NI	Tel: +49 4931 924100 Fax: +49 4931 924104 E-Mail: mgh@kvhs-norden.de Web: kvhs-norden.com	✓
Seniorenservicebüro Landkreis Wesermarsch e.V. im MGH Nordenham	Viktoriastr. 16 26954 Nordenham	NI	Tel: +49 4731 3905390 Fax: +49 4731 3905391 E-Mail: seniorenservicebuero@caritas-wesermarsch.de Web: www.caritas-wesermarsch.de	
Freiwilligen-Agentur Grafschaft Bentheim e.V.	van-Delden-Str. 1-7 48529 Nordhorn	NI	Tel: +49 5921 8198989 Fax: +49 5921 8198090 E-Mail: seniorenservicebuero@gmx.de Web: www.seniorenbuero-grafschaft.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Grafschaft Bentheim	Am Bölt 27 48527 Nordhorn	NI	Tel: +49 5921 961866 Fax: +49 5921 9651866 E-Mail: spn@grafschaft.de Web: www.grafschaft-bentheim.de	
	Humboldtweg 9 48301 Nottuln	NW	Tel: +49 2509 792 Fax: E-Mail: heinz.ruetering@t-online.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren-INSEL Nümbrecht	Im Wiesengrund 1a 51588 Nümbrecht	NW	Tel: +49 2293 3322 Fax: E-Mail: k.jehnes@t-online.de Web: www.nuembrecht.de	✓
Beratungsstelle für ältere Menschen	Elly-Heuss-Knapp-Str. 1 46145 Oberhausen	NW	Tel: +49 208 6996513 Fax: E-Mail: ursula.sporysch@oberhausen.de Web: www.oberhausen.de/de/index/rathaus/verwaltung/familie-bildung-soziales/soziales/altenhilfe/hilfen-fuer-senioren/beratungsstelle-fuer-aeltere-me	
Seniorenbüro Ober-Ramstadt in der Petri-Villa	Baustr. 41 64372 Ober-Ramstadt	HE	Tel: +49 6154 7023910 Fax: +49 6154 702113910 E-Mail: k.mohn@ober-ramstadt.de Web: www.ober-ramstadt.de	
Seniorenbüro Offenburg	Am Marktplatz 5 77652 Offenburg	BW	Tel: +49 781 822222 Fax: +49 781 827650 E-Mail: seniorenbuero@offenburg.de Web: www.seniorenbuero-offenburg.de	✓
Gemeindeverwaltung Oftersheim - Seniorenbüro	Mannheimer Str. 49 68723 Oftersheim	BW	Tel: +49 6202 597114 Fax: E-Mail: seniorenbuero@oftersheim.de Web: www.oftersheim.de/rathaus/buergerservice/seniorenbuero/	
Seniorenbüro Öhringen	An der Walk 10 74613 Öhringen	BW	Tel: +49 7941 985730 Fax: +49 7941 985729 E-Mail: seniorentreff-oehringen@t-online.de Web: www.seniorentreff-oehringen.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg	Straßburgerstr. 8 26123 Oldenburg	NI	Tel: +49 441 2353880 Fax: +49 441 2353879 E-Mail: seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de Web: www.oldenburg.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
AGIL-Seniorenbüro Olpe	Franziskanerstr. 6 57462 Olpe	NW	Tel: +49 2761 831248 Fax: +49 2761 832248 E-Mail: t.antekeuer@olpe.de Web: www.olpe.de	
Seniorenbüro Landkreis Oberhavel e.V.	Sachsenhausener Str. 1 16515 Oranienburg	BB	Tel: +49 3301 209852 Fax: +49 3301 209852 E-Mail: seniorenbuero39@gmx.de Web: www.seniorenbuero-ovh.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Osnabrück	Bierstr. 32 A 49074 Osnabrück	NI	Tel: +49 541 3232122 Fax: +49 541 323152122 E-Mail: herlitzius@osnabrueck.de Web: www.osnabrueck.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osnabrück	Am Schölerberg 1 49082 Osnabrück	NI	Tel: +49 541 5013831 Fax: E-Mail: Seniorenbuero@Landkreis-Osnabrueck.de Web: www.landkreis-osnabrueck.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Osterholz Familienzentrum Osterholz - Scharmbeck e.V. & Mehrgenerationenhaus	Bördestraße 29a 27711 Osterholz-Scharmbeck	NI	Tel: +49 4791 5411 Fax: +49 4791 897412 E-Mail: info@familienzentrum-ohz.de Web: www.familienzentrum-ohz.de/	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Göttingen	Herzberger Str. 5 37520 Osterode am Harz	NI	Tel: +49 5522 960 4249 Fax: +49 5522 960 64249 E-Mail: stahmann@landkreisgoettingen.de Web:	✓
Leitstelle für Ältere Ostfildern	Bonhoefferstr. 4 73760 Ostfildern	BW	Tel: +49 711 442070 Fax: +49 711 442072 E-Mail: beratungsstelle@ostfildern.de Web: www.ostfildern.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro der Stadt Paderborn	Am Hoppenhof 33 33104 Paderborn	NW	Tel: +49 5251 881255 Fax: +49 5251 882050 E-Mail: seniorenbuero@paderborn.de Web: www.paderborn.de	✓
Seniorenbeirat Papenburg e.V. Seniorenbüro Papenburg	Rathausstraße. 13 26871 Papenburg	NI	Tel: +49 4961 931234 Fax: +49 4961 974775 E-Mail: info@seniorenbeirat-papenburg.de Web: www.seniorenbeirat-papenburg.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Peine	Winkel 31 31224 Peine	NI	Tel: +49 5171 4019104 Fax: +49 5171 4017761 E-Mail: k.galuszka-stolz@landkreis-peine.de Web: www.seniorenservicebuero-peine.de	
Seniorenbüro Gemeinde Petersberg	Rathausplatz 1 36100 Petersberg	HE	Tel: +49 661 620618 Fax: +49 661 620650 E-Mail: p.ceming@petersberg.de Web: www.petersberg.de	
Seniorenbüro Pfaffenhofen a.d. Ilm	Hofberg 7 85276 Pfaffenhofen a.d. Ilm	BY	Tel: +49 8441 87920 Fax: +49 8441 879220 E-Mail: Seniorenbuero@Stadt-Pfaffenhofen.de Web: www.seniorenbuero-pfaffenhofen.de	✓
Magistrat der Stadt Pfungstadt	Kirchstr. 12-14 64319 Pfungstadt	HE	Tel: +49 6157 9881160 Fax: +49 6157 9881300 E-Mail: vivian.groapa@pfungstadt.de Web: www.pfungstadt.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Pirmasens	Adlerstr. 19 66955 Pirmasens	RP	Tel: +49 6331 78280 Fax: +49 6331 724956 E-Mail: seniorenbuero@pirmasens.de Web: www.pirmasens.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Ev. Altenhilfezentrum Dr.-Wilde-Haus Seniorenbüro	Quetziner Str. 2 19395 Plau am See	MV	Tel: +49 38735 8950 Fax: E-Mail: ahz.plau@kloster-dobbertin.de Web:	
Seniorenbeirat des Vogtlandkreises	Neundorfer Str. 96 08523 Plauen	SN	Tel: +49 3741 3921084 Fax: +49 3741 3923399 E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de Web:	
Seniorenbüro Plauen im Mehrgenerationenhaus	Albertplatz 12 08523 Plauen	SN	Tel: +49 3741 147 921 Fax: E-Mail: seniorenbuero@diakonie-plauen.de Web:	
Seniorenbüro an der KVHS Plön	Krabbe 17 24306 Plön	SH	Tel: +49 4522 2327 Fax: +49 4522 2792 E-Mail: info@kvhs-ploen.de Web: www.kvhs-ploen.de	
Landeshauptstadt Potsdam Seniorenbeirat & Seniorenbüro	Friedrich-Ebert-Str. 79/81 14467 Potsdam	BB	Tel: +49 331 2893436 Fax: +49 331 2893436 E-Mail: seniorenbuero@rathaus.potsdam.de Web: www.potsdam.de	
Seniorenbüro Pritzwalk c/o Verein 'Sozialwerk Pritzwalk e.V.'	Bahnhofstr. 6/7 16928 Pritzwalk	BB	Tel: +49 3395 700549 Fax: +49 3395 2308 E-Mail: Web:	
DRK - Dresden-Land e.V. Seniorenbüro	Forststr. 26 01445 Radebeul	SN	Tel: +49 351 4390831 Fax: E-Mail: scharfenberg@drk-dresden-land.de Web:	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Ransbach-Baumbach	Rheinstraße 50 56235 Ransbach-Baumbach	RP	Tel: +49 2623 86136 Fax: E-Mail: seniorenbuero@ransbach-baumbach.de Web: www.ransbach-baumbach.de	
Seniorenbüro der Stadt Rastatt	Herrenstr. 13 76437 Rastatt	BW	Tel: +49 7222 901445 Fax: E-Mail: senioren-rastatt@gmx.de Web: www.seniorenbuero-rastatt.de/sb/	✓
Stadt Recklinghausen Beratungs- und Infocenter Pflege	Rathausplatz 4 45657 Recklinghausen	NW	Tel: +49 2361 502134 Fax: E-Mail: soziales@recklinghausen.de Web: www.recklinghausen.de	
Stadt Regensburg - Seniorenamt	Ostengasse 29 93047 Regensburg	BY	Tel: +49 941 5071540 Fax: +49 941 5074549 E-Mail: kagerer.melanie@regensburg.de Web:	✓
GEMEINSAM statt EINSAM e.V.	Elberfelderstr. 38 42853 Remscheid	NW	Tel: +49 2191 734 38 Fax: +49 2191 76623 E-Mail: gse-remscheid@t-online.de Web: www.gse-remscheid.de/	✓
Seniorenbüro Rhaderfehn	Südwieke 2A 26817 Rhaderfehn	NI	Tel: +49 4952 9030 Fax: +49 4952 903250 E-Mail: elisabeth.stellamanns@ewetel.net Web: www.rhaderfehn.de	
Rheinbacher Seniorenforum (RSf) e.V.	Dahlemstr. 13 53359 Rheinbach	NW	Tel: +49 2226 6087690 Fax: E-Mail: info@rheinbacher-seniorenforum.de Web: www.rheinbacher-seniorenforum.de/	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Koordinierungsstelle für Seniorinnen und Senioren der Stadt Rheine	Klosterstraße 14 48431 Rheine	NW	Tel: +49 5971 939513 Fax: +49 5971 9398513 E-Mail: info@seniorenbeirat-rheine.de Web: www.seniorenbeirat-rheine.de/	
Seniorenbüro der Gemeinde Rodenbach	Buchbergstr. 2 63517 Rodenbach	HE	Tel: +49 6184 59936 Fax: +49 6184 59956 E-Mail: peter.rudolph@rodenbach.de Web: www.rodenbach.de	✓
Seniorenbüro Stadt Rödental	Schlesierstr. 20 96472 Rödental	BY	Tel: +49 9563 549589 Fax: E-Mail: senioren@roedental.de Web: www.roedental.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover SPN Calenberger Land	Am Rathaus 14a 30952 Ronnenberg	NI	Tel: +49 511 70020119 Fax: E-Mail: SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de Web:	
Büro des Seniorenbeirates der Hanse- und Universitätsstadt Rostock	Sankt-Georg-Str. 109 18055 Rostock	MV	Tel: +49 381 381 5022 Fax: +49 381 381 5409 E-Mail: petra.kirsten@rostock.de Web: www.rostock.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Rotenburg (Wümme)	Bahnhofsstr. 15 27356 Rotenburg (Wümme)	NI	Tel: +49 4261 9833275 Fax: +49 4261 983883275 E-Mail: seniorenberatung@lk-row.de Web: www.lk-row.de	
Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt	Rainweg 70 07318 Saalfeld	TH	Tel: +49 3671 33069 Fax: +49 3671 527881 E-Mail: seniorenbuero@awo-saalfeld.de Web: www.awo-saalfeld.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Amt für soziale Dienste - Leitstelle Älterwerden Landkreis Saarlouis	Kaiser-Friedrich-Ring 31 66740 Saarlouis	SL	Tel: +49 6831 444226 Fax: +49 6831 444270 E-Mail: amt59@kreis-saarlouis.de Web: www.kreis-saarlouis.de	
Seniorenreferat der Gemeinde Salach	Rathausplatz 1 73084 Salach	BW	Tel: +49 7162 4008 22 Fax: +49 7162 4008 70 E-Mail: s.schaefer@salach.de Web: www.salach.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Salzgitter	Joachim- Campe- Str. 6-8 38226 Salzgitter	NI	Tel: +49 5341 8393250 Fax: +49 5341 8394956 E-Mail: pflegestuetzpunkt@stadt.salzgitter.de Web: www.salzgitter.de	✓
Seniorenbüro	Friedrich-Engels-Str. 60 06526 Sangerhausen	ST	Tel: +49 3464 541823 Fax: +49 3464 541820 E-Mail: Web:	
Familienzentrum Schmalkalden e.V. Seniorenbüro	Näherstiller Str. 7 98574 Schmalkalden	TH	Tel: +49 3683 607651 Fax: +49 3683 400370 E-Mail: info@familienzentrum-schmalkalden.de Web: www.familienzentrum-schmalkalden.de	
Seniorenbüro Schönebeck	Otto-Kohle-Str. 23 39218 Schönebeck	ST	Tel: +49 3928 702019 Fax: E-Mail: awo@awo-sbk.de Web: www.awo-sbk.de	✓
Seniorenbeirat Schöneiche	Schöneicher Str. 59 15566 Schöneiche	BB	Tel: +49 30 6498197 Fax: E-Mail: welirelicenter@t-online.de Web: www.schoeneiche-bei-berlin.de/seniorenbeirat	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Schweinfurt	Petersgasse 5 97421 Schweinfurt	BY	Tel: +49 9721 26915 Fax: +49 9721 3880696 E-Mail: seniorenbuero@schweinfurt.de Web: www.schweinfurt.de	✓
Seniorenbüro Schwerin	Wismarsche Str. 144 19053 Schwerin	MV	Tel: +49 385 5574962 Fax: +49 385 5574963 E-Mail: Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de Web: www.seniorenbuero-schwerin.de	✓
Generationenbüro Stadt Schwetzingen	Schlossplatz 4 68723 Schwetzingen	BW	Tel: +49 6202 87493 Fax: +49 6202 87497 E-Mail: generationenbuero@schwetzingen.de Web: www.schwetzingen.de	✓
Seniorenbüro der Gemeinde Seeheim-Jugenheim	Schulstr. 12 64342 Seeheim-Jugenheim	HE	Tel: +49 6257 990284 Fax: +49 6257 99044284 E-Mail: andrea.lehrian@seeheim-jugenheim.de Web: www.seeheim-jugenheim.de	✓
Seniorenberatung Sendenhorst der Heinrich und Rita Laumann Stiftung	Weststr. 6 48324 Sendenhorst	NW	Tel: +49 2526 3003131 Fax: +49 2526 3003131 E-Mail: info@seniorenberatung-sendenhorst.de Web: www.seniorenberatung-sendenhorst.de	✓
Seniorenbeirat der Stadt Siegen - Regiestelle Leben im Alter	Weidenauer Str. 211-213 57076 Siegen	NW	Tel: +49 271 4042434 Fax: +49 271 4042716 E-Mail: l.doerr@siegen.de Web: www.siegen.de	✓
ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.	St. Johann-Str. 7 57074 Siegen	NW	Tel: +49 271 2339425 Fax: +49 271 2346077 E-Mail: info@senioren-siegen.de Web: www.senioren-siegen.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Caritasverband Rhein-Hunsrück-Nahe e.V. BeKo Ehrenamt	Bahnhofstr. 1 55469 Simmern	RP	Tel: +49 6761 919670 Fax: +49 6761 919680 E-Mail: Simmern@caritas-rhn.de Web: www.caritas-simmern.de	
Seniorenbüro der Stadt Soest	Am Vreithof 8 - Eingang Am Seel 59494 Soest	NW	Tel: +49 2921 103 2202 Fax: +49 2921 103 9049 E-Mail: seniorenbuero@soest.de Web: www.soest.de	✓
Seniorenzentrum im ländlichen Raum Sögel e.V.	Albert-Trautmann-Str. 69 49751 Sögel	NI	Tel: +49 5952 3022 Fax: +49 5952 990515 E-Mail: seniorenzentrum.soegel@ewetel.net Web:	
Stadt Solingen - Stadtdienst Soziales	Walter-Scheel-Platz 1 42651 Solingen	NW	Tel: +49 212 2905387 Fax: +49 212 2905239 E-Mail: d.dannies-koegel@solingen.de Web: www.solingen.de	✓
Seniorenbüro Sonneberg	Marienstr. 6 a 96515 Sonneberg	TH	Tel: +49 3675 421246 Fax: +49 3675 421247 E-Mail: seniorenbuero.son@diakoniewerk-son-hbn.de Web: www.sonneberg.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Speyer	Maulbronner Hof 1 A 67346 Speyer	RP	Tel: +49 6232 142661 Fax: +49 6232 14163392 E-Mail: ria.krampitz@stadt-speyer.de Web: www.speyer.de/sv_speyer/de/Leben%20in%20Speyer/Senioren/S	✓
Seniorenbüro Sprockhövel	Rathausplatz 4 45549 Sprockhövel	NW	Tel: +49 2339 917311 Fax: +49 2339 917300 E-Mail: elke.junge@sprockhoevel.de Web: www.sprockhoevel.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Gemeinde St. Leon-Rot	Rathausstr. 2 68789 St. Leon-Rot	BW	Tel: +49 6227 538107 Fax: +49 6227 538178 E-Mail: Angelika.Adelfang@st-leon-rot.de Web: www.st-leon-rot.de	
Seniorenbüro des Landkreises St. Wendel	Mommstr. 21 - 31 66606 St. Wendel	SL	Tel: +49 6851 8015201 Fax: +49 6851 8015290 E-Mail: seniorenbuero@lkwnd.de Web: www.landkreis-st-wendel.de	✓
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Stade	Poststr. 21 21682 Stade	NI	Tel: +49 4141 927713 Fax: E-Mail: seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de Web: www.landkreis-stade.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Schaumburg	Breslauer Str. 2-4 31655 Stadthagen	NI	Tel: +49 5721 703789 Fax: +49 5721 703799 E-Mail: fachdienst-altenhilfe.50@landkreis-schaumburg.de Web: www.schaumburg.de	
Seniorentreff Starnberg Seniorenbüro	Hanfelder Str. 10 82319 Starnberg	BY	Tel: +49 8151 65208 0 Fax: +49 8151 65208 20 E-Mail: info@seniorentreff-starnberg.de Web: www.seniorentreff-starnberg.de	✓
DRK - Seniorenbüro Sternberg	Am Berge 1 a 19406 Sternberg	MV	Tel: +49 3847 4313120 Fax: +49 3847 4313250 E-Mail: seniorenbuero.sternberg@drk-parchim.de Web: www.drk-parchim.de	
Bürgerservice Leben im Alter Landeshauptstadt Stuttgart	Eberhardstr. 33 70173 Stuttgart	BW	Tel: +49 711 216 59099 Fax: +49 711 21659247 E-Mail: lebenimalter@stuttgart.de Web: www.stuttgart.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Seniorenbüro Swisttal	Kirchstr. 22 53913 Swisttal	NW	Tel: +49 2254 847126 Fax: +49 2254 847128 E-Mail: seniorenbuero-swisttal@t-online.de Web: www.swisttal.de	✓
Seniorenbüro der Stadt Taunusstein Leistelle Älterwerden	Aarstraße 150 65232 Taunusstein	HE	Tel: +49 6128 241322 Fax: +49 6128 2414322 E-Mail: uta.feix@taunusstein.de Web: www.taunusstein.de	✓
Seniorenbüro Telgte	Baßfeld 4-6 48291 Telgte	NW	Tel: +49 2504 13264 Fax: +49 2504 13492 E-Mail: karla.papendorf@telgte.de Web: www.telgte.de	
Alter-Nativen Seniorenbüro Tönisvorst e.V.	Pastorswall 11 47918 Tönisvorst	NW	Tel: +49 2151 994865 Fax: +49 2151 705473 E-Mail: e.schwetlik@icloud.com Web: seniorenbuero-toenisvorst.de	
Seniorenbüro Trier e.V.	Kochstr. 1a 54290 Trier	RP	Tel: +49 651 75566 Fax: +49 651 75567 E-Mail: kontakt@seniorenbuero-trier.de Web: www.seniorenbuero-trier.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Uelzen	Herzogenplatz 2 29525 Uelzen	NI	Tel: +49 581 8006133 Fax: +49 581 82429 E-Mail: pflegestuetspunkt@landkreis-uelzen.de Web: www.uelzen.de	
Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e.V.	Buchauer Str. 12 89079 Ulm	BW	Tel: +49 731 482102 Fax: E-Mail: wib@gt-ulm.de Web: www.gt-ulm.de	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e.V.	Grüner Hof 5 89073 Ulm	BY	Tel: +49 731 1615156 Fax: +49 731 1611645 E-Mail: info@gt-ulm.de Web: www.gt-ulm.de	✓
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Vechta	Ravensberger Str. 20 49377 Vechta	NI	Tel: +49 4441 8983000 Fax: +49 4441 8981045 E-Mail: spn@landkreis-vechta.de Web: www.landkreis-vechta.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Verden	Lindhooper Str. 67 27283 Verden	NI	Tel: +49 4231 15300 Fax: +49 4231 1510300 E-Mail: senioren@landkreis-verden.de Web: www.landkreis-verden.de	
Stadt Verl - Fachbereich Soziales	Paderborner Str. 5 33415 Verl	NW	Tel: +49 5246 961 205 Fax: E-Mail: barbara.menne@verl.de Web: www.verl.de/index.php?id=12&method=view_article&value=210	
generationenbüro im Twickler Treff	Twickler Straße 6 48691 Vreden	NW	Tel: +49 2564 8864818 Fax: E-Mail: generationenbuero-vreden@drkborken.de Web: pflegewegweiser-nrw.de	
Büro für Seniorenarbeit der Gemeinde Wabern	Landgrafenstr. 9 34590 Wabern	HE	Tel: +49 0 56 83 / 50 09-0 Fax: +49 0 56 83 / 50 09-90 E-Mail: sekretariat@gemeinde-wabern.de Web: www.gemeinde-wabern.de	
Seniorennetzwerk der Gemeinde Wadersloh	Liesborner Str. 5 59329 Wadersloh	NW	Tel: +49 2523 9501270 Fax: E-Mail: maria.mayer@wadersloh.de Web: www.wadersloh.de/bildung-und-soziales/soziale-dienste/seniorennetzwerk.html	✓

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Heidekreis	Dierkingstr. 19 29664 Walsrode	NI	Tel: +49 5161 98060 Fax: E-Mail: f07300@heidekreis.de Web: www.heidekreis.de	
Seniorenbüro Waltrop	Münsterstr. 1 45731 Waltrop	NW	Tel: +49 2309 930310 Fax: +49 2309 930307 E-Mail: seniorenbuero@waltrop.de Web: www.waltrop.de	
Seniorenservicebüro der Gemeinde Wardenburg im Landkreis Oldenburg	Friedrichstr. 16 26203 Wardenburg	NI	Tel: +49 4407 73143 Fax: +49 4407 73100 E-Mail: seniorenservicebuero@wardenburg.de Web:	
Akademie Ehrenamt e.V.	Am Hagen 1 48231 Warendorf	NW	Tel: +49 2581 7843388 Fax: +49 2584 8182 E-Mail: buero@akademie-ehrenamt.de Web: www.akademie-ehrenamt.de	✓
Soziokulturelles Zentrum Marie- Seebach-Stiftung	Tiefurter Allee 8 99425 Weimar	TH	Tel: +49 3643 242641 Fax: +49 3643 242644 E-Mail: info@marie-seebach-stiftung.de Web: www.marie-seebach-stiftung.de	
Seniorenbüro Weiterstadt	Carl-Ulrich-Straße 9-11 64331 Weiterstadt	HE	Tel: +49 6150 4001015 Fax: E-Mail: seniorenbuero@weiterstadt.de Web: www.weiterstadt.de	✓
AWO - Ortsverein Wendelstein e.V. Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus	Frankenstr. 25 90530 Wendelstein	BY	Tel: +49 9129 2226 Fax: +49 9129 2945635 E-Mail: info@awo-wendelstein.de Web: www.awo-wendelstein.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
AGIL Seniorenbüro Wenden	Hauptstr. 75 57482 Wenden	NW	Tel: +49 2762 406518 Fax: +49 2762 930409 E-Mail: S.Kaufmann@wenden.de Web:	
Seniorenbüro und Fachstelle für soziale Beratung der Stadt Wesel	Herzogenring 34 46483 Wesel	NW	Tel: +49 281 2032792 Fax: E-Mail: team64@wesel.de Web:	
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Ammerland	Ammerlandallee 12 26655 Westerstede	NI	Tel: +49 4488 562760 Fax: E-Mail: senioren@ammerland.de Web: www.ammerland.de/seniorenservicebuero	
Seniorenbüro Stadt Wetter (Ruhr)	Bornstr. 2 58300 Wetter (Ruhr)	NW	Tel: +49 2335 840347 Fax: +49 2335 84084347 E-Mail: axel.fiedler@stadt-wetter.de Web: www.stadt-wetter.de	
Seniorenbüro Wetzlar Magistrat der Stadt Wetzlar	Ernst-Leitz-Str. 30 35578 Wetzlar	HE	Tel: +49 6441 995077 Fax: +49 6441 995075 E-Mail: seniorenbuero@wetzlar.de Web: www.wetzlar.de	✓
Informations-, Anlauf- u. Vermittlungsstelle (IAV) für Senioren der Stadt Wiesloch	Marktstr. 13 69168 Wiesloch	BW	Tel: +49 6222 84383 Fax: +49 6222 84469 E-Mail: irene.thomas@wiesloch.de Web: www.wiesloch.de	
Mehrgenerationenhaus Wildeshausen Seniorenbüro	Bahnhofstr. 14 27793 Wildeshausen	NI	Tel: +49 4431 71778 Fax: +49 4431 709894 E-Mail: mgh-wildeshausen@drk-ol-land.de Web: www.mgh-wildeshausen.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Wilhelmshaven	Werftstrasse 75 26382 Wilhelmshaven	NI	Tel: +49 4421 1300146 Fax: E-Mail: karin.biere@spn-wilhelmshaven.de Web: www.spn-wilhelmshaven.de	
Senioren-Service-Stelle Gemeinde Wilnsdorf Jutta Schmidt	Rathausstr. 9 57234 Wilnsdorf	NW	Tel: +49 02739/ 802 129 Fax: E-Mail: j.schmidt@wilnsdorf.de Web:	
Seniorenbüro Aktiv in Windeck e.V.	Am Kirchweiher 21 51570 Windeck-Dattenfeld	NW	Tel: +49 2292 922308 Fax: +49 2292 922309 E-Mail: vorsitzender@seniorenbuero-windeck.org Web: www.seniorenbuero-windeck.org/	✓
Seniorenstützpunkt Niedersachsen des Landkreises Harburg	Schloßplatz 6 21423 Winsen	NI	Tel: +49 4171 693338 Fax: +49 4171 69399503 E-Mail: spn@lkharburg.de Web: www.seniorenstuetzpunkt.landkreis-harburg.de/portal/startseite.html	
Generationenbüro Verbandsgemeinde Wirges	Bahnhofstr. 10 56422 Wirges	RP	Tel: +49 2602 689229 Fax: +49 2602 6898229 E-Mail: nachbarschaftshilfe@wirges.de Web: www.wirges.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Wittmund	Dohuser Weg 34 26409 Wittmund	NI	Tel: +49 4462 861366 Fax: +49 4462 8641313 E-Mail: servicebuero@lk.wittmund.de Web: www.landkreis-wittmund.de	
Seniorenservicebüro Stadt Wolfenbüttel	Lange Straße 9 38300 Wolfenbüttel	NI	Tel: +49 5331 9457652 Fax: +49 5331 9276351 E-Mail: seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de Web: www.seniorenservicebuero-wf.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Wolfsburg	Porschestra. 49 38440 Wolfsburg	NI	Tel: +49 5361 282848 Fax: +49 5361 282908 E-Mail: pflegestuuetzpunkt@stadt.wolfsburg.de Web: www.wolfsburg.de	
Seniorenbüro für Wolfsburg - miteinanderfuereinanderdasein e.V.	Porschestra. 98 38440 Wolfsburg	NI	Tel: +49 5361 8617050 Fax: E-Mail: info@wolfsburg-aktiv.de Web:	✓
Seniorenbüro Stadtverwaltung Worms	Marktplatz 2 67547 Worms	RP	Tel: +49 6241 8535055 Fax: +49 6241 8535070 E-Mail: andrea.knierim@worms.de Web: www.worms.de	✓
Generationenbüro der VG Wörrstadt	Zum Römergrund 2-6 55286 Wörrstadt	RP	Tel: +49 6732 601209 Fax: E-Mail: susanne.schwarz-fenske@vgwoerrstadt.de Web: www.vgwoerrstadt.de	✓
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Region Hannover SPN Unteres Leinetal	Am Stadtgraben 28a 31515 Wunstorf	NI	Tel: +49 511 70020115 Fax: E-Mail: SPN.UnteresLeinetal@region-hannover.de Web: www.hannover.de	
Stadt Wuppertal - Sozialdienst für Erwachsene Seniorenarbeit	Winklerstr. 1 42283 Wuppertal	NW	Tel: +49 202 5634130 Fax: E-Mail: helena.pruemm@stadt.wuppertal.de Web:	
Seniorenbeirat Ostseebad Wustrow	Am Park 6 18347 Wustrow	MV	Tel: +49 38220 66077 Fax: E-Mail: info@seniorenbeirat-wustrow.de Web: www.seniorenbeirat-wustrow.de	

Institution	Anschrift	Bundesland	Kontakt / Web	Mitglied
Jugend- und Seniorenbüro Verbandsgemeinde Zell	Corray 1 56856 Zell	RP	Tel: +49 6542 70133 Fax: +49 6542 70156 E-Mail: k.hoffmann@vg-zell.de Web: www.zell-mosel.de	
Seniorenbüro des Seniorenbeirates Zeuthen	Forstweg 30 15738 Zeuthen	BB	Tel: +49 33762 90014 Fax: E-Mail: holz.zeuthen@freenet.de Web: www.zeuthen.de	
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Rotenburg (Wümme) Mehrgenerationenhaus Zeven	Godenstedter Str. 61 27404 Zeven	NI	Tel: +49 4261 9835230 Fax: +49 4261 983885230 E-Mail: seniorenberatung@lk-row.de Web: www.lk-row.de	
Seniorenbüro Zweibrücken	Herzogstr. 3 66482 Zweibrücken	RP	Tel: +49 6332 871531 Fax: +49 6332 871530 E-Mail: ulrich.kopf@zweibruecken.de Web: www.zweibruecken.de	✓
Aktiv ab 50 e.V. Seniorenbüro Zwickau	Kopernikusstr. 7 08056 Zwickau	SN	Tel: +49 375 210522 Fax: +49 375 8836575 E-Mail: aktivab50@t-online.de Web: www.seniorenbüro-zwickau.de	