

Bad Salzungen: "Älter werden - aber jung bleiben" - 24. Seniorenwoche im Wartburgkreis

September 2017

Elvira Fischer, die Leiterin des Seniorenbüros Wartburgkreis in Bad Salzungen (Thüringen) ist überzeugt: Die Teilhabe am Leben ist die beste Maßnahme, dem Altern zu trotzen und sich jung zu halten. Wie dies im flächenmäßig größten thüringischen Landkreis gelingen kann, zeigt die Seniorenwoche mit einem vollen Programm in der ersten Septemberwoche.

Unter der Federführung des Seniorenbüros Wartburgkreis bieten mehr als 30 Organisationen Ausflüge, Veranstaltungen und Mitmachaktivitäten an. Eine Fahrt in die Lutherstadt Eisenach, ein musikalischer Nachmittag, Filmvorführungen zum Thema Demenz und Altern, ein „Kreativtag“ mit Grundschulern, eine Burgbesichtigung, ein Vortrag zum Thema Vorsorge und vieles mehr wird innerhalb dieser Woche angeboten.

Seit Wochen bereitet Elvira Fischer dieses Event vor, das dieses Jahr zum 24. Mal stattfindet. Der Aufwand dafür ist nicht gering zu schätzen, denn die Entfernung von einem Ende des Wartburgkreises zum anderen beträgt rund 80 Kilometer. Auch wenn die Bevölkerung in absoluten Zahlen abnimmt, steigt die Zahl der Älteren. Die Arbeit des Seniorenbüros wird daher immer wichtiger.

„Ehrenamt macht glücklich“, meint Fischer, die tagtäglich erlebt, wie Seniorinnen und Senioren sich engagieren. Da ist die 83jährige, die die Computergruppe leitet, da gibt es die Wandergruppe „Spätlese“ mit einigen hochaltrigen Mitgliedern, eine aktive Radlergruppe sowie viele ältere Menschen, die sich zum Singen, Rätseln oder Basteln treffen.

Fischer würdigt auch die Verantwortung derjenigen, die im ländlichen Raum Seniorennachmittage organisieren. Gerade für die hochaltrigen Menschen, auf die zu Hause niemand wartet, seien diese Treffen Lebenselixier. Sie zitiert die Aussage einer ältere Dame bei einer Seniorenrunde: „...zwar kann ich nicht mehr gut hören und sehen - aber ich bin noch dabei!“

[Programmheft](#)

Kontakt

Seniorenbüro Wartburgkreis

Andreasstr. 11

36433 Bad Salzungen

www.seniorenbuero-wak.privat.t-online.de