

**RADELN OHNE ALTER**

**Das Recht auf Wind in den Haaren**



# INHALT

- 1. Die Idee „Radeln ohne Alter“ 3
- 2. Aus der Praxis: digitale Werkzeuge im Alltag 4
- 3. Fazit digital vs. analog 18



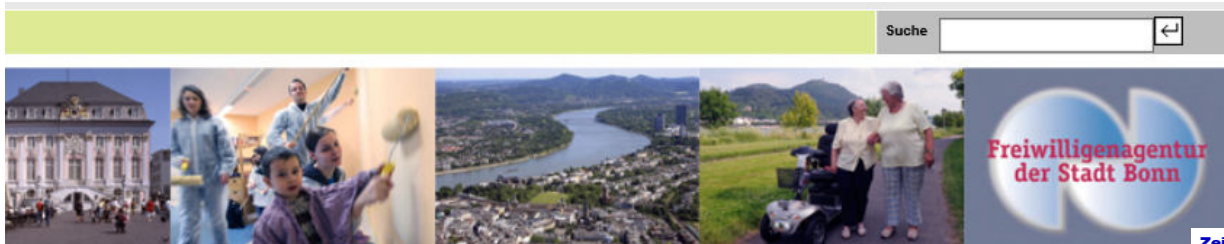
# Die Idee

„Jeder hat das Recht auf Wind in den Haaren“



# Freiwilligenagentur

## Unterstützung Ehrenamtlicher bei der Suche nach dem richtigen Ehrenamt



**Angebote** **Kontakt**

### Zeitlicher Rahmen des Engagements

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Einsatzzeit: Keine Angabe pro Woche
Morgens	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Mittags	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Nachmittags	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Abends	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Nachts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

### Mit welchen Leistungen können die Freiwilligen rechnen?

<input checked="" type="checkbox"/> Unfallversicherung	<input type="checkbox"/> Anerkennung für Studiengänge
<input checked="" type="checkbox"/> Haftpflichtversicherung	<input checked="" type="checkbox"/> Tätigkeitsnachweise
<input type="checkbox"/> Rechtsschutz	<input type="checkbox"/> Ausstattung mit Arbeitsmitteln
<input checked="" type="checkbox"/> "Schnupperbesuche" oder Probezeit	<input checked="" type="checkbox"/> Erstattung entstandener Kosten
<input type="checkbox"/> Anleitung durch Fachkräfte	<input type="checkbox"/> Aufwandsentschädigung
<input checked="" type="checkbox"/> Erfahrungsaustausch	<input type="checkbox"/> Kostenloser Mittagstisch
<input checked="" type="checkbox"/> Unterstützung beim Aufbau neuer Tätigkeitsfelder	<input checked="" type="checkbox"/> Kostenlose Veranstaltungen
<input checked="" type="checkbox"/> Kostenlose Qualifizierungsangebote	<input type="checkbox"/> Kostenlose Nutzung anderer Angebote
<input type="checkbox"/> Kostenpflichtige Qualifizierungsangebote	<input type="checkbox"/> Geburtstags- und Weihnachtsgeschenke
<input checked="" type="checkbox"/> Nachweise Fort- und Weiterbildung	<input type="checkbox"/> Empfänge, Ehrungen

### Angaben zum gesuchten Freiwilligen

<b>gewünschte Kenntnisse und Fähigkeiten:</b>	Journalismus / Presse (Interesse erwünscht) Öffentlichkeitsarbeit (Interesse erwünscht) Computer (Interesse erwünscht)
<b>Alter:</b>	Ohne Einschränkung
<b>Geschlecht:</b>	Keine Einschränkung
<b>Führerschein:</b>	Kein Führerschein erforderlich
<b>Weitere Wünsche:</b>	Die Bearbeitung der Webseite erfolgt mittels Wordpress

**Ort:** gesamt Bad Godesberg  
**Wer:** 5 Person/en (männlich oder weiblich), beliebig alt, für den Bereich Betreuung / Begleitung gesucht  
**Was:** Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen  
 Seniorenbegleitung in unserem betreuten Wohnen und Pflegeheim, z. B. im Rahmen von Arztbesuchen, Gesprächen, Krankenhausbesuchen, Spaziergängen, Ausflugs- und Veranstaltungsbegleitung  
**Wünsche:** Der/die Freiwillige sollte soziale Kompetenz und die Fähigkeit besitzen, mit älteren Menschen umzugehen.

**Angebotsnummer: 1113** [Info...](#)

**Ort:** von zu Hause aus  
**Wer:** 1 Person/en (männlich oder weiblich), beliebig alt, für den Bereich Journalismus / Presse gesucht  
**Was:** Zielgruppe: Senioren und Seniorinnen  
 Du hast Spaß daran, Texte zu schreiben und mit Presse/Medienpartnern zu kommunizieren? Wir brauchen dich für verschiedene Aufgaben in der Öffentlichkeitsarbeit (Bearbeitung von Pressemitteilungen, Webseite und Social-Media).  
**Wünsche:** Die Bearbeitung der Webseite erfolgt mittels Wordpress

Angebot Nummer

Wie viele Treffer maximal zeigen?

**gewünschter Einsatzbereich?**

**Profil der gesuchten Tätigkeit**

Arbeit mit einzelnen Menschen  
 Arbeit mit mehreren Menschen  
 Arbeit eher alleine

**Welche Zielgruppen bevorzugen Sie?**

**Gewünschter Einsatzort?**

gesamtes Stadtgebiet  
 an einem anderen Ort

**Anforderungen an den Einsatzort?**

muss mit ÖPNV erreichbar sein  
 muss barrierefrei ausgestattet sein



### United Kiltrunners e.V. - Rikscha-Projekt für Fürther Senioren

Fürth, Deutschland



**Jetzt spenden**

Fan werden (8) Gemeinsam sammeln

Teilen Tweeten Mailen

Du erhältst eine Spendenbescheinigung vom Spendenempfänger betterplace (gut.org gAG).

Projektübersicht

Spenden (28)

Kommentare (0)

Neuigkeiten (7)



**United Kiltrunners e.V. - Rikscha - Projekt für unsere Fürther Senioren: Bitte unterstützt unser, für Senioren völlig kostenloses Projekt, mit eurer Spende, um alten Menschen unserer Stadt zu ihrem Recht auf Wind im Haar zu verhelfen!**

U. Schick von United Kiltrunners e.V. | Nachricht schreiben

**Was benötigt wird (1)**

# Betterplace.org

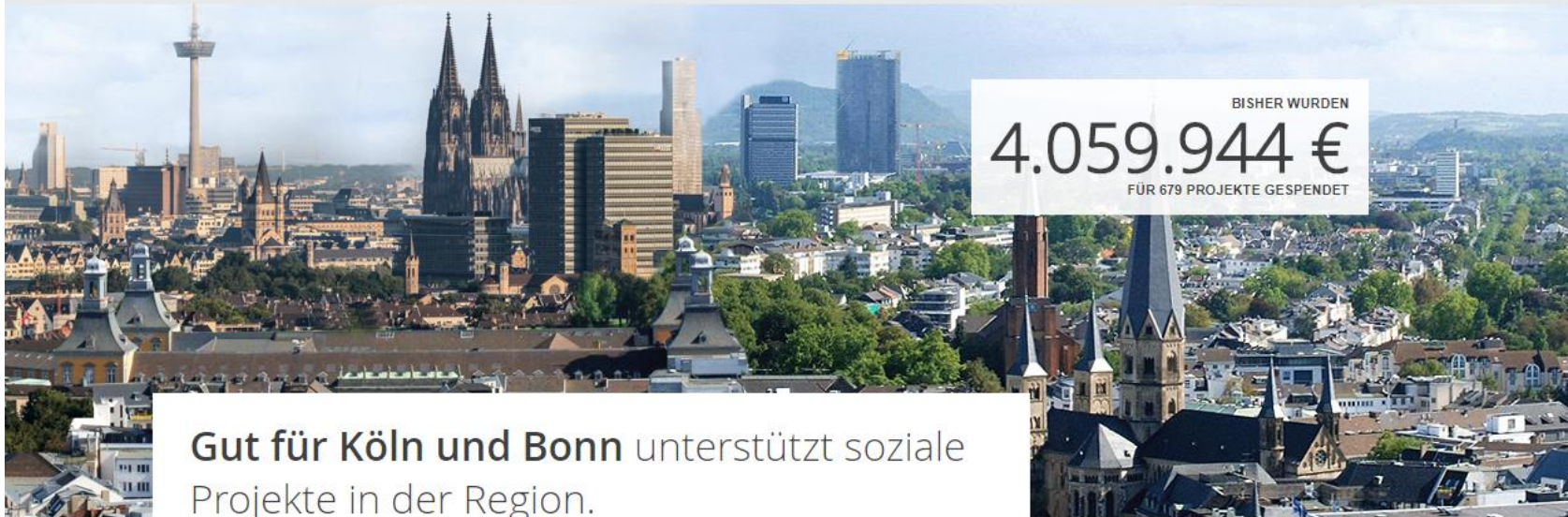
Crowdfunding regional und lokal

Gut für Köln und Bonn.

Eine Initiative von  betterplace.org und  Sparkasse KölnBonn

[Projekte ansehen](#) [Über uns](#) [Eigenes Projekt anlegen](#)

 [Projekte durchsuchen](#)




BISHER WURDEN  
**4.059.944 €**  
FÜR 679 PROJEKTE GESPENDET

**Gut für Köln und Bonn** unterstützt soziale Projekte in der Region.  
Jede Spende zählt – hilf mit!

[Jetzt mehr erfahren](#)

 [Empfehlen](#)

 [Twittern](#)

 [Senden](#)

Die Sparkasse stellt **10.000 €** zur Verfügung.

 Sparkasse KölnBonn

DU SPENDEST.

DIE SPARKASSE  
VERDOPPELT

GUT FÜR ALLE!



### Wofür möchtest du dich engagieren?

radeln ohne alter



Im Text suchen



Zur Kartenansicht

▼ 10 Ergebnisse filtern

Alle Engagementbereiche



Alle Tätigkeiten



Keine Zeitvorgabe



Alle Orte



#### Werde Kapitän bei Radeln ohne Alter

Wo du hilfst: 53111 Bonn, Deutschland  
Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren



#### Werde Pilot bei Radeln ohne Alter

Wo du hilfst: 53111 Bonn, Deutschland  
Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren



#### Werde Teil des RoA Teams

Wo du hilfst: Bonn, Deutschland  
Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren




#### Engagiere Dich im Rahmen von Corporate Volunteering

Worum es geht: Menschen mit Behinderung und Senioren


# Facebook

## Darstellung der Aktivitäten in der Öffentlichkeit



**Radeln ohne Alter Bonn**  
Gepostet von Natalie Ekuwa [?] · 24. September um 12:25 · 🌐

🎉🎉 Finaaaale 🎉🎉  
Am Samstag sind wir mit 15 Rikschas und 30 SeniorInnen mit einer Polizei Eskorte in Bonn angekommen! Wir wurden soo 🍌-lich mit einer Willkommensfeier von unseren Bonner Vereinsmitgliedern empfangen! Neben der Band "Grenzenlos" 🎵🎶 und dem Singer-Songwriter-Duo Ju & Me 🎸 gab es ein reichhaltiges Kuchenbuffet 🍰, Rikscha Probefahrten und tolle Glücksradgewinne 🍀🍀🍀



**1.545** Erreichte Personen      **491** Interaktionen      [Beitrag bewerben](#)

👍❤️ 58      4 Kommentare 11 Mal geteilt



**Radeln ohne Alter Bonn** — 😊 dankbar hier: Bonn.  
Gepostet von Judith O. Mattes [?] · 22. September · 🌐

Vielen Dank an [gieSom.com](#) und allen Teilnehmern des diesjährigen Trainingcamps auf Mallorca für Eure Spende und die lieben Worte über unser Engagement ❤️🌸🚲

Schön, dass Ihr gestern zu Gast bei unserem Sommerfest ward. Wir haben uns sehr gefreut 😊

Weitere Fotos und Berichte zu unserem außergewöhnlich schönen Tag gestern folgen bald...



**Radeln ohne Alter e.V. - gieSom.com**      **Radeln ohne Alter e.V. - gieSc**



# Facebook

## Veranstaltungen veröffentlichen & Einladungen versenden



Radeln ohne Alter Bonn hat eine Veranstaltung hinzugefügt.

30. September um 09:22 · 🌐



DO., 3. OKT.

### RoA-Stammtisch #24

Brotfabrik Bonn · Bonn-Beuel

★ Interessiert



Judith O. Mattes hat dich eingeladen

OKT  
3

### RoA-Stammtisch #24

Öffentlich · Gastgeber: Radeln ohne Alter Bonn



Judith O. Mattes hat dich eingeladen

★ Interessiert ✓ Zusage ✕ Ignorieren



🕒 Donnerstag, 3. Oktober 2019 von 19:00 bis 22:00  
vor etwa 2 Wochen

warten

Brotfabrik Bonn

Kreuzstr. 16, 53226 Bonn-Beuel, Nordrhein-Westfalen, Germany

[Karte anzeigen](#)

Info

Diskussion

📄 Beitrag 📷 Foto/Video hinzufügen 📺 Live-Video  
🗳️ Umfrage erstellen



Schreib etwas ...

4 haben teilgenommen · 8 sind interessiert

[Alle ansehen](#)



Judith, Natalie und Liane haben teilgenommen

#### Details

... dieses Mal wieder in Bonn-Beuel in der Brotfabrik, Kreuzstr. 16...

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat an unterschiedlichen Orten, um uns kennenzulernen, auszutauschen und alten und neuen Mitgliedern sowie Interessierten Auskunft zu geben. Bist du neugierig und möchtest gern mehr über Radeln ohne Alter wissen? Komm einfach vorbei!

[Guter Zweck](#) [Ehrenamtliche Tätigkeit](#)

# Facebook

## Geschichten in geschlossene Gruppen teilen

f Geschichten von Radeln ohne Alter Bonn Caroline Sta

### Geschichten von Radeln ohne Alter Bonn

Private Gruppe

Als Radeln ohne Alter Bonn interagieren

Info

**Diskussion**

Mitglieder

Fotos

Dateien

Gruppen-Insights

Watch Party

Gruppe moderieren

Gruppenqualität

Gruppe durchsuchen

Favoriten

 **Natalie Ekuwa** ist in Husum.  
Administrator · 14. Mai

Max und ich hatten am Freitag ein besonderes Erlebnis. Frau A., eine Passagierin der ersten Stunde war November letzten Jahres nach einem schweren Sturz, und längerer Zeit im Krankenhaus, von ihrer Tochter nach Husum geholt worden. Alles kam so plötzlich, dass weder wir noch die anderen Bewohner\*innen des Margarete-Grundmann-Hauses uns ordentlich von ihr verabschieden konnten.

Auf unserem Weg nach Sylt vergangenes Wochenende haben wir die Chance genutzt und haben Frau A. in Husum besucht. Die Freude war auf beiden Seiten sehr groß! Es war so schön sich wieder zu sehen. Ich soll alle Rikscha Pilot\*innen ganz herzlich von ihr grüßen!



  8

Von 43 gesehen

# Instagram

## Durch Bilder Emotionen wecken

Instagram

Suchen



roa\_bonn

Abonniert

123 Beiträge

498 Abonnenten

406 abonniert

Radeln ohne Alter Bonn

#bonn #radelnohnealter #fahrrad #cyclingwithoutage #rikscha-ausfahrten

[www.radelnohnealter.de](http://www.radelnohnealter.de)

Abonniert von very\_berry88, anie\_nwk, scantrax89 und 135 weiteren



Bonn-B...



Sommerf...



Internati...



Drehtag...



Bodens...



Team



Momente

BEITRÄGE

MARKIERT



# Twitter

## Durch Hashtags die Reichweite erhöhen

**Radeln Ohne Alter**  
@RoA\_Bonn

Tweets **407** Folge ich **389** Follower **372** Gefällt mir **637** Listen **1**


fantastische Erinnerung! [@roa\\_deutschland](#)



**Radeln Ohne Alter** @RoA\_Bonn  
Hach! ❤️  
Für eine Einheit ohne Alter am #TagderdeutschenEinheit.  
#RoABonnBerlin #TDE2018

🗨️ 4 📌 15

**Radeln Ohne Alter** @RoA\_Bonn · 3. Okt. ✓  
Du willst uns kennenlernen und mehr über [#RadelnohneAlter](#) erfahren? Dann komm' heute, am [#TagderDeutschenEinheit](#), um 19 Uhr zu unserem Stammtisch in der Brotfabrik (Kreuzstr. 16 in Beuel). Wir freuen uns auf dich!



🗨️ 5 📌 7

🔄 Radeln Ohne Alter hat retweetet

**Daniela Kinkel** @DanielaKinkel · 27. Sept. ✓

Hast du einen Account?

RoA\_Bonn x

.....

Angemeldet bleiben · [Passwort vergessen?](#)

**Anmelden**

Neu bei Twitter?

**Registrieren**

# Webseite

## Unterstützer und Ehrenamtliche auf dem Laufenden halten

### Newsletter

Bleib immer auf dem Laufenden. Lies spannende Geschichten vom Wind in den Haaren und verpasse keinen Termin mehr.

\*Da wir hier hinterlegte Daten werden nur zu Zwecken der Newsletterversendung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Wir verwenden MailChimp zum Versenden unserer Newsletter. Mit Anmeldung akzeptierst Du, dass Deine Informationen an MailChimp zur Verarbeitung weitergegeben werden. Unsere [Datenschutzbestimmungen](#).

## Blog

Alle Beiträge von Radeln ohne Alter Bonn finden sich hier unter [#RoABonn](#)



15.08.2019

### Das Café Frida in Bonn und was das mit Rikschafahren zu tun hat

Coffee Friends bei Radeln ohne Alter unterstützen die Initiative kleinen Nettigkeiten. Beim Café Frida in Bonn zum Beispiel wartet auf die Ausflügler eine süße Überraschung.



03.04.2019

### Kaffee & Kuchen – Wie Coffee Friends unsere Ausfahrten bereichern

Letztes Märzwochenende, Temperaturen um die 25 Grad, an jeder Eisdielen eine lange Schlange und der Wunsch nach einem Kaffee endet in der Suche nach einem freien Stuhl in den Cafés. Wenn die Sonne draußen ist, sind wir Deutschen es auch. Denn wir lieben es einfach durch die Stadt zu

### Newsletter - Radeln ohne Alter Bonn

Email-Adresse

Vorname

Nachname



# Webseite

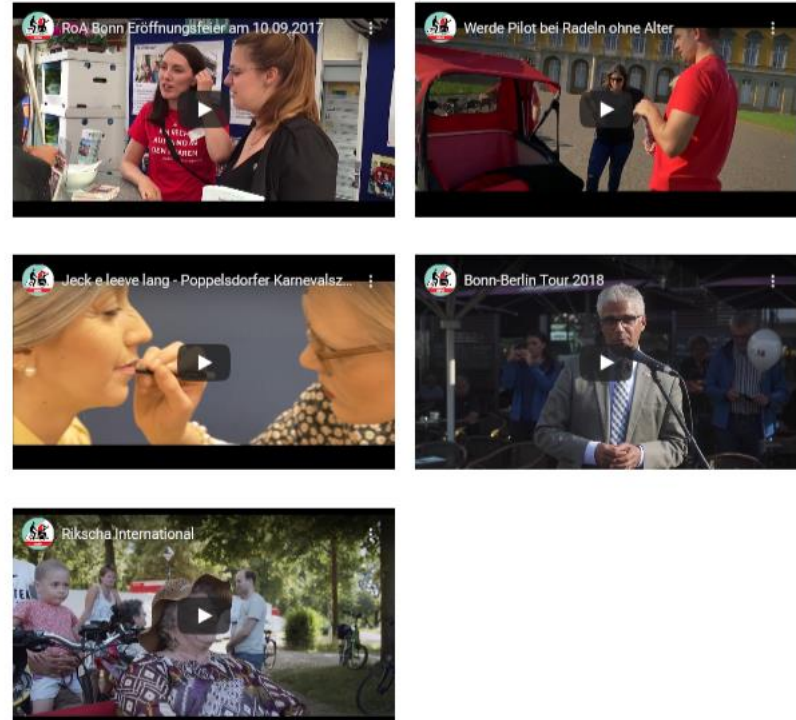
## Social Media Aktivitäten vernetzen

ÜBER UNS EHRENAMT SPENDEN RIKSCHA VOR ORT GRÜNDEN STANDORTE FAQ SUCHEN Q

Instagram  
#radelnohnealter

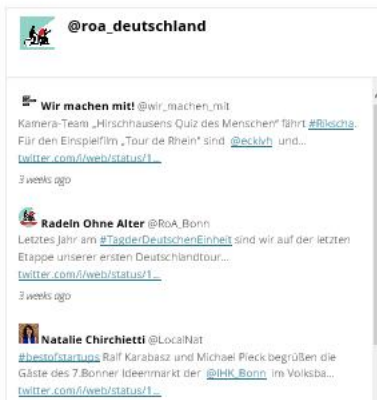


## Youtube



## Facebook

## Twitter



# Slack

## Einfach zusammenarbeiten

Slack | piloten | Radeln ohne Alter - Bonn

**Radeln ohne Al...**  
Natalie Chirchietti

Navigation < >  
Ungelesenes  
Threads  
Favoriten  
# bodensee-bonn-tour  
# hbrs-praxisprojekt  
# kapitäne  
# mitglieder  
# news  
# piloten  
# vorstand  
Channels +  
# allgemein  
# altersheime  
# badhonnef  
# blog  
# bonn  
# bonn-berlin-tour2018  
# buchungssystem  
# coffee\_friends  
# crowdfunding  
# cwa  
# demenz  
# entrepreneurs  
# eröffnungsfest  
# euprojekt  
# events  
# finanzen  
# fundraising  
# jahresbericht  
# karneval  
# kommunikation  
# kommunikation-intern  
# newsletter

**#piloten**  
25 | 8 | Unsere Ehrenamtler

16. Mai 2018  
Checkliste Sebastian-Dani-Haus  
Dokument von Google Drive  
GSuite-Dokument


16. Mai 2018  
Checkliste Haus Rosental  
Dokument von Google Drive

17. Mai 2018  
Rilana Tump 22:34 Uhr  
hat Natalie Chirchietti's Datei [Checkliste Perthes-Heim](#) kommentiert  
Unter dem Punkt Technik im ersten Satz bitte "sein" streichen 😊

17. Mai 2018  
Natalie Chirchietti 13:22 Uhr  
GSuite-Dokument  
Einweisungsnachweis  
Dokument von Google Drive

29. Mai 2018  
Natalie Chirchietti 10:29 Uhr  
Word-Dokument  
180525 Einweisungsnachweis zum führen eines Rischka.docx  
14 kB Word-Dokument

Nadine Dick 16:42 Uhr  
Hey, was haltet ihr von dem Ausweis für unsere Piloten? Hinten würde ich dann unsere Kontaktdaten schreiben, also telefonnr., email, webseite...  
Pilotenausweis.jpg



Nachricht an #piloten

**Workspace-Verzeichnis**

Nach Name oder Titel suchen

- Matthias Rommann
- Max Matta Max Matta Pressesprecher
- Mevlut Bedel MeV
- Michael Wehn micha
- Nadine Dick Nadine 🍷
- Natalie Chirchietti (du) natalie
- Nathalie Paust
- Nele Nele 🗨️
- Nicholas Schulze
- Nicole Florin RadelFlo
- Norbert Subroweit Norbert Subroweit Pilot
- Nurdane Turan
- Olivia Neumann olivia
- Pauline Klitzsch Pauline Klitzsch

Zur Suche Text hier eingeben

15:29 31.10.2019

# Online-Buchungssystem

Online Tool zur Koordination der Rikscha-Fahrten



Einloggen

MAILADRESSE

KENNWORT

EINLOGGEN

[Kennwort vergessen?](#)



## HABEN SIE LUST AUF EINE SPAZIERFAHRT MIT DER RIKSCHA?

Radeln ohne Alter ist eine Initiative, die den älteren Menschen unserer Gesellschaft die Möglichkeit bietet Wind in den Haaren zu spüren und mal wieder rauszukommen, um die Stadt oder das Land vom Fahrrad aus neu zu entdecken.

Haben Sie starke Beine und Lust, ältere Nachbarn mit auf eine Spazierfahrt mit der E-Rikscha zu nehmen und ihnen ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern? Melden Sie sich noch heute als Pilot in einem Heim in Ihrer Nähe an. Wir freuen uns auf Sie!

Sich **registrieren**



Mit **Facebook** registrieren

## Was ist «Radeln ohne Alter»?

Wir von Radeln ohne Alter sind fest davon überzeugt, dass das Leben, auch wenn man gegen die hundert geht, noch voller Freude sein kann und auch sein soll. Auf Rikschas laden wir Bewohner von Alters-, und Pflegeheimen dazu ein, die Umgebung, in welcher sie ihr Leben lang gelebt haben, hautnah neu zu entdecken, dabei ihre Lebensgeschichten mit uns zu teilen und sich wieder als Teil der Gemeinschaft zu fühlen. Dadurch entstehen neue, wunderbare Freundschaften, Brücken zwischen Generationen werden gebaut und eine aktive Mitbürgerschaft gefördert.



# Online-Buchungssystem

## Organisation und Koordination ehrenamtlicher Arbeit



ZURÜCK FAHRTEN HEIM MITTEILUNGEN (0) MEIN PROFIL Natalie Ausloggen

ZURÜCK

### ORT MARGARETE-GRUNDMANN-HAUS

ADRESSE  
Lotharstraße 84-86,  
53115 Bonn

AUF KARTE ANSCHAUEN  
ZU GOOGLE MAPS GEHEN

PRAKTISCHE INFORMATIONEN  
Offen für Menschen: Das Begegnungszentrum  
Im Margarete-Grundmann-Haus finden Sie unser "Zentrum für  
Begegnung, Bildung und Beratung": stadtteilorientiert,  
generationenübergreifend, offen für alle. Mit einem breit gefächertem  
Programm, das unterschiedlichsten Wünschen und Bedürfnissen  
gerecht wird. Hier treffen sich in angenehmer und offener Atmosphäre

#### Fähräder dieses Heimes



FLOTTER FLITZER  
Rikscha 2  
[Informationen ansehen](#)

Dieses Heim verlassen

### BEWILLIGTE PILOTEN


FAHRTEN HEIM MITTEILUNGEN (0) MEIN PROFIL Caroline Ausloggen

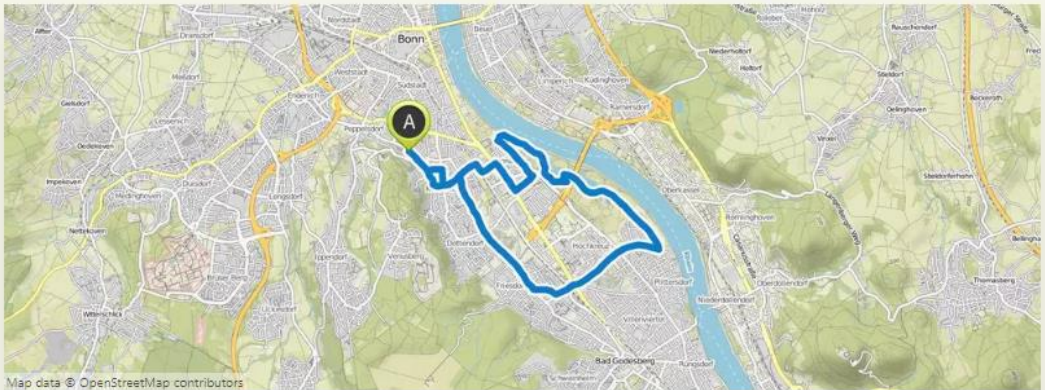
### Week of 12. August 2019

	Dienstag, 14	Donnerstag, 15	Freitag, 16	Samstag, 17	Sonntag, 18
			ZUR FAHRT GEHEN 16/08/2019 16:30 - 17:00 Margarete-Grundmann-Haus Herr Mouché Jrs 84-86, I/G1	ZUR FAHRT GEHEN 17/08/2019 16:30 - 17:30 Margarete-Grundmann-Haus Frau Hermann (84-86, II/G8)	
ZUR FAHRT GEHEN Emanuel					
ZUR FAHRT GEHEN Grundmann-Haus			ZUR FAHRT GEHEN 16/08/2019 18:00 - 18:30 Porfirius-Heim Frau Albring		
	ZUR FAHRT GEHEN 15/08/2019 15:00 - 17:30 Margarete-Grundmann-Haus Frau Pilzinger (93, I/3)				
		ZUR FAHRT GEHEN 16/08/2019 18:30 - 19:30 Mitten im Leden Annette Albracht - Ledenhof- Haus 1	ZUR FAHRT GEHEN 17/08/2019 16:00 - 18:00 Margarete-Grundmann-Haus Frau Carstovsds Jrs 86, I/G2	ZUR FAHRT GEHEN 18/08/2019 16:00 - 18:00 Margarete-Grundmann-Haus Frau Carstovsds Jrs 86, I/G2	ZUR FAHRT GEHEN 18/08/2019 16:00 - 18:00 Margarete-Grundmann-Haus Frau Carstovsds Jrs 86, I/G2

# Komoot

## Gut vorbereitet auf den Weg

Unlock this region to use turn-by-turn voice navigation and offline maps on this Tour—and any other you plan in Rhein-Sieg-Kreis



Map data © OpenStreetMap contributors

### **Rheinaue**

**Easy** ⌚ 00:53 ↔ 15.0 km ⌀ 16.9 km/h ↗ 60 m ↘ 60 m

Easy bike ride. Great for any fitness level. Mostly paved surfaces. Suitable for all skill levels.









#### TOUR OVERVIEW


 **Starting Point**

 **Destination**


15.0 km

 You planned a bike ride.  
June 7, 2018

-  Edit Tour
-  Invite
-  Replan This Route
-  Share
-  Export To GPS Device
-  Print
-  Private
-  Delete

 Like

#### COMMENTS



# Digital und Analog ergänzen sich gegenseitig



**DAS RECHT AUF WIND IN DEN HAAREN**