

## ► Ihre Partner

## ► Kontakt



Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Ein Angebot für Beschäftigte in  
kleinen und mittleren Unternehmen,  
öffentlichem Dienst und Sozialwirtschaft

Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros (BaS e.V.)  
Bonngasse 10 · 53111 Bonn

Projektleitung: Nicola Röhrich  
Telefon: (0228) 614074  
Fax: (0228) 614060  
E-Mail: [info@generation-erfahrung.org](mailto:info@generation-erfahrung.org)

[www.generation-erfahrung.org](http://www.generation-erfahrung.org)

Bildnachweis: www.fotoliade, Titel: fotogestoeber, Innenseite im Uhrzeigersinn: leno2010, goodluz, Gina Sanders, Kzenon, Stand der Information: April 2013



Chance 50Plus – ein Netzwerk qualifizierter  
Expertinnen und Experten der BaS und der  
Seniorenbüros

Wir danken den Generali-Zukunftsfonds  
sowie weiteren Spendern für die  
Unterstützung



Die Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros (BaS) ist Expertin für  
Engagementförderung und Weiterbildung  
lebens- und berufserfahrener Menschen  
in den Seniorenbüros.

von der Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros (BaS e.V.) und  
regionalen Expertinnen und Experten  
der Seniorenbüros

## ► Die Idee

Motivation und Zufriedenheit am Arbeitsplatz

### Karriereziele mit 55?!

Ältere Arbeitnehmer haben Potenziale!

55+ und gesund bleiben?!

Ruhestand: was dann?

„Unsere Beschäftigten sollen sich zum Thema Übergang vom Beruf in den Ruhestand informieren.“

Leiterin der Personalabteilung der Stadtwerke Ettlingen

Innere Kündigung?

Altes Eisen?

Stress

Überlastung

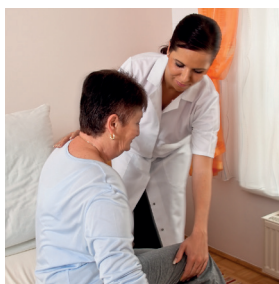
Die Menschen über 50 sind die Generation Erfahrung. Die Berufsjahre, die vor ihnen liegen, können der Weitergabe des Erfahrungswissens an die Jüngeren dienen und so der Arbeitszufriedenheit, den Beschäftigten und den Betrieben nützen.

Zudem gilt es, den Beschäftigten Informationen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zu geben. Angebote zur Gesunderhaltung, zur Vorbereitung auf die nachberufliche Zeit und Engagement im und außerhalb des Betriebes helfen, den Übergang in den „Unruhestand“ zu meistern.

## ► Das Projekt

„Generation Erfahrung – Chance 50Plus“ ist ein Weiterbildungsangebot speziell für ältere Beschäftigte. Gestalten Sie die späten Berufsjahre in Gesundheit und mit Motivation und finden Sie einen guten Übergang in ein nachberufliches Engagement.

Von der BaS qualifizierte Seniorenbüros bieten Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen, im öffentlichen Dienst oder in sozialen Organisationen Unterstützung in der Gestaltung der Berufsjahre ab 50 an. Gemeinsam werden die Chancen einer aktiven Gestaltung der letzten fünf bis zehn Berufsjahre ausgelotet. Hinzu kommt die rechtzeitige und sinnvolle Planung des Übergangs in die nachberufliche Zeit.



## ► Das Angebot

Ihr Seniorenbüro vor Ort bietet Ihnen zusammen mit Fachreferenten folgende Bausteine als Infoveranstaltung oder Workshop an:

### Übergänge:

Die letzten fünf bis zehn Jahre im Beruf und die nachberufliche Lebensphase gestalten

### Fit und 50:

Gesunde Ernährung und Bewegung am Arbeitsplatz

### Generation Sandwich:

Eine Generation in Doppel- und Dreifachbelastung. Informationen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

*Nehmen Sie die Angebote des Seniorenbüros in Ihrer Nähe wahr, oder erkundigen Sie sich bei der BaS.*

„Eine Dienstvereinbarung zum Thema Vereinbarkeit von Pflege und Beruf wird von vielen Beschäftigten der Stadtverwaltung gewünscht.“

Astrid E. Schneider,  
Leiterin der Regiestelle „Leben im Alter“  
der Stadt Siegen